



RAPPORT SOMMAIRE SUR LES RETOMBÉES 2016 2017



La Société
de l'arthrite

arthritis.ca

LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE

Vision

Bien vivre tout en créant un avenir sans arthrite

Mission

La Société de l'arthrite contribue à l'orientation et au financement de la recherche sur l'arthrite, défend les droits des Canadiens atteints de cette maladie et leur offre des solutions pour améliorer leur qualité de vie

Valeurs

Intégrité

Engagement passionné

Travail d'équipe dynamique

Innovation audacieuse

Leadership courageux

UN MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET CHEF DE LA DIRECTION

Ce n'est que grâce au généreux soutien de nos donateurs, commanditaires et bénévoles que nous pouvons réaliser notre mission, soit de contribuer à l'orientation et au financement de la recherche sur l'arthrite et à la défense des droits des Canadiens atteints de cette maladie pour leur offrir des solutions en vue d'améliorer leur qualité de vie.

Priorités en 2016-2017

GUÉRIR

Investir dans des initiatives aux retombées ciblées

SOULAGER

Former les professionnels de la santé

RASSEMBLER

Fournir de l'information et des ressources à un groupe élargi de Canadiens atteints d'arthrite

Je suis vraiment ravie d'avoir l'occasion de diriger la Société de l'arthrite, alors que nous nous efforçons de répondre aux besoins de tant de personnes qui ressentent la douleur que l'arthrite impose à leur quotidien.

Lorsque je rencontre ces personnes, je suis toujours surprise par leur capacité à « braver la douleur », mais je prends ensuite conscience qu'elles ne devraient pas avoir à vivre ainsi. Personne ne le devrait. Il faut trouver comment guérir la maladie. Plus facile à dire qu'à faire, mais nous progressons. C'est pourquoi le soutien de nos donateurs et de nos commanditaires est essentiel. Il nous permet en effet de canaliser l'expertise dans les domaines scientifique et médical afin de formuler des recommandations sur l'attribution optimale des fonds, et ainsi faire des découvertes révolutionnaires. Le potentiel du cannabis médicinal pour soulager la douleur chronique associée à l'arthrite fait partie de ces occasions. Il s'agit d'une cause pour laquelle nous nous sommes montrés de solides porte-parole auprès du gouvernement cette année, alors que se profile la légalisation complète. Dans l'optique de souligner notre observation selon laquelle davantage de financement doit être accordé à la recherche scientifique sur ce domaine, nous avons accordé notre toute première subvention de recherche sur le cannabis médicinal.

Nous souhaitons également aider les personnes qui vivent avec l'arthrite à améliorer leur qualité de vie. Plus que jamais, elles ont besoin d'être bien équipées pour faire valoir leurs droits. Nos ressources et modules éducatifs en ligne, comme notre nouvel outil éducatif sur la communication efficace avec son professionnel de la santé, sont conçus pour aider les gens à prendre en charge leur maladie. La conception de contenu est le fruit de notre réseau très large au sein du milieu médical, milieu qui nous soutient en nous offrant une perspective et une

orientation appuyées sur des faits.

Je continue toutefois à me sentir troublée par la pose du diagnostic d'arthrite chez les enfants. Je ne peux imaginer comment on doit se sentir quand on apprend que son enfant est atteint d'une maladie qui n'est associée qu'aux « vieilles personnes ».

Ce diagnostic qui change la vie des enfants et de leur famille s'accompagne d'innombrables rendez-vous médicaux et d'injections sur une base régulière pour juguler la progression de la maladie, et ce, c'est sans parler de la douleur chronique. Nous avons fait de la création et de l'agrandissement des camps une priorité stratégique pour donner à ces enfants la chance de vivre des expériences extraordinaires avec d'autres jeunes comme eux, dans un milieu sécuritaire. L'un des points forts de mon année demeure toujours la visite que je fais à ces camps, et la joie que je peux lire sur le visage des enfants.

Rien de ce que nous souhaitons accomplir ne serait possible sans le soutien continu de nos généreux donateurs et commanditaires, ainsi que des milliers de bénévoles qui nous aident à offrir nos programmes éducatifs et à tenir nos activités de financement un peu partout au pays. Merci.



Janet Yale
jjale@arthritis.ca



POURQUOI JE MARCHE

Eileen Davidson (« Chronic Eileen »)

Ayant vécu jusqu'alors une vie relativement normale et saine, Eileen était encore dans la vingtaine quand elle a reçu deux diagnostics : aujourd'hui, elle n'a que trente ans et elle est atteinte d'arthrose et de polyarthrite rhumatoïde. Les diagnostics lui ont semé un désarroi émotif intense qu'elle qualifie comme son « point le plus bas ». Perdre la capacité de travailler et devoir sans cesse combattre des problèmes de santé tout en essayant d'élever seule un enfant ont été les plus grands défis auxquels Eileen a dû faire face. Elle éprouve tous les jours de la douleur et une fatigue invalidante qui rendent les activités normales difficiles et épuisantes.

Même les plus simples des tâches peuvent exténuer Eileen. Les effets secondaires de ses médicaments ont été, pour le moins qu'on puisse dire, désagréables. À son

point le plus bas, c'est en commençant à se livrer à des activités de sensibilisation sur les effets que peuvent avoir les maladies invisibles telle que l'arthrite sur la vie des gens qu'elle a trouvé du réconfort.

Eileen a partagé ce qu'elle vivait sur les réseaux sociaux et, quand ses photos et messages ont commencé à recevoir beaucoup d'attention, elle est devenue ambassadrice de la Société de l'arthrite. Le plus beau compliment qu'elle a reçu à ce jour (et elle en reçoit beaucoup, venant des quatre coins de monde) provient de personnes qui ont qualifié Eileen de source d'inspiration pour mieux prendre soin d'eux et pour mieux traiter les autres.

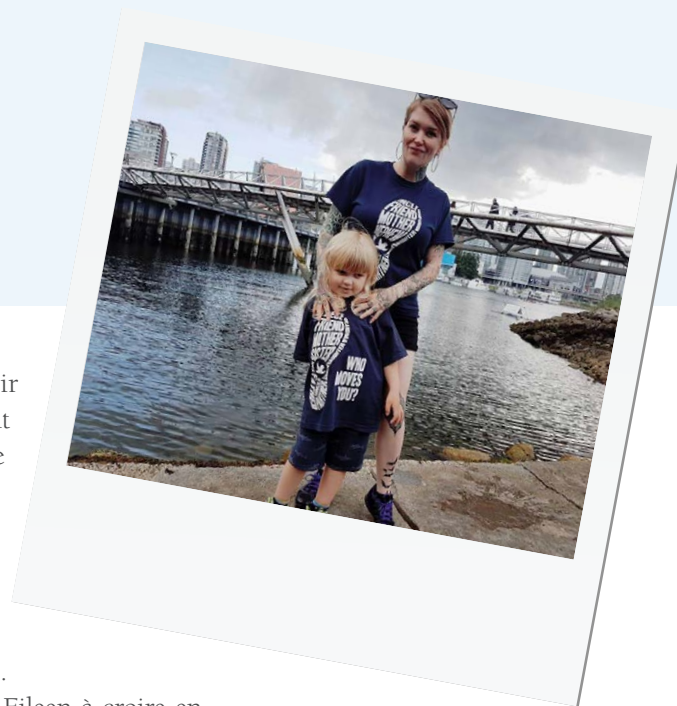
Des gens se sont également aperçus que, avant d'avoir lu l'histoire d'Eileen, ils ne savaient rien de l'arthrite. Ceux qui

pensaient en savoir plus n'avaient quant à eux aucune idée qu'il existe tant de types d'arthrite et encore moins qu'une personne dans la vingtaine peut être atteinte.

Tout cela a inspiré Eileen à croire en elle-même et lui a donné une soif d'aider les autres. Ce qu'il y a de plus beau, c'est qu'elle peut apporter son aide en restant fidèle à elle-même et en étant transparente. Ainsi, elle peut promouvoir une belle cause.

Eileen souhaite montrer à son jeune fils qu'elle ne laissera pas une maladie comme l'arthrite l'arrêter. « Je fais tout cela pour servir de porte-parole aux personnes aux prises avec l'arthrite et pour montrer que ce ne sont pas

toutes les maladies et invalidités qui sont visibles, affirme-t-elle. Ma grand-mère et ma tante, toutes deux décédées, ont été grièvement atteintes d'arthrite, et je n'ai jamais compris leur souffrance avant de moi-même développer la maladie. Elles ne sont plus à mes côtés pour me conseiller, mais je souhaite partager ce que je peux avec autrui pour honorer leur mémoire. »



UNE JEUNE BÉNÉVOLE RÉVÈLE LE CÔTÉ POSITIF DE SA MALADIE

Laura Burnison

Tout a commencé un matin, quand une jointure de la main de Laura Burnison, devenue mauve, avait tellement enflé qu'elle avait doublé de taille. Quoique ce soit curieux, Laura n'en a pas fait grand cas. Quelques jours plus tard, elle s'est réveillée et a trouvé ses deux genoux dans ce même état.

« Mes genoux ne fonctionnaient littéralement plus. J'ai dû ramper jusqu'à ma chaise de bureau pour m'appuyer et me lever », dit-elle.

En une semaine, toutes ses articulations importantes avaient enflé : hanches, coudes, poignets, épaules et mains étaient raides et douloureux.

« J'ai dû ramper jusqu'à la porte de ma chambre et cogner dessus pour que ma colocataire m'entende et vienne m'ouvrir. J'étais incapable de tourner la poignée », raconte-t-elle.

Les médecins étaient perplexes. Certains ont osé suggérer l'arthrite comme cause, mais d'autres avançaient que c'était impossible : Laura n'avait que 19 ans.

« Je ressentais une énorme frustration et j'avais peur », se souvient-elle. Originnaire de Burlington, en Ontario, l'étudiante de première année à l'Université de Calgary

a manqué tellement de cours à cause de sa maladie qu'elle a dû abandonner sa session.

« En fin de compte, ils ont décidé de reconnaître ma maladie comme de l'«arthrite» parce qu'ils ne trouvaient pas d'autre explication », explique-t-elle.

En tant que bénévole au sein des services éducatifs de la Société de l'arthrite à Calgary, la jeune femme nouvellement mariée dit qu'elle fait part de son expérience pour aider autrui.

« Je mise sur la sensibilisation pour faire savoir que les jeunes peuvent eux aussi avoir l'arthrite. L'idée préconçue que seules les personnes de plus de 60 ans sont atteintes est fautive, explique-t-elle. Depuis plus de 10 ans, je passe beaucoup de temps à éduquer les gens, surtout avec l'appui de la Société de l'arthrite. J'ai rencontré beaucoup de jeunes qui sont atteints de la maladie. On pensait que j'avais l'arthrite juvénile parce que j'avais 19 ans. J'en ai maintenant 33 et la maladie est toujours active. »

Les premières années après son diagnostic ont été difficiles. Des poussées la forçaient souvent à se rendre à l'urgence, où les médecins ne faisaient que traiter ses symptômes. Pour calmer sa douleur, on lui a prescrit de l'Oxycontin^{MD}, un médicament qu'elle ne souhaitait

pas vraiment prendre, mais c'était le seul qui fonctionnait.

« J'ai finalement consulté un bon rhumatologue qui m'a prescrit un véritable traitement. Je me suis lancée à la recherche du cocktail de médicaments qui me conviendrait. Nous y sommes parvenus il y a environ huit ans. »

La prise des médicaments appropriés a vraiment marqué un tournant pour Laura. Elle s'est finalement sortie de son « trou d'apitoiement », comme elle l'appelle, en se rendant compte qu'elle pouvait recommencer à profiter des activités qui lui tenaient à cœur, surtout la randonnée. Son nouveau mari l'aide à s'étirer les hanches quand ils partent en randonnées de 10 km dans les montagnes. Le stress et les changements rapides des conditions météorologiques déclenchent souvent les poussées d'arthrite de Laura, mais l'étudiante qui souhaite se spécialiser en thérapie de couple voit un côté positif à sa maladie.

« Je veux contribuer à la cause afin que les personnes atteintes d'arthrite ne se sentent pas aussi seules après leur diagnostic que je me suis sentie, conclut-elle. »



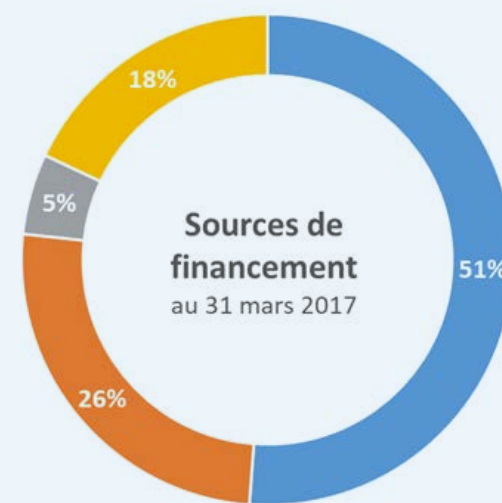
RAPPORT FINANCIER

ÉTAT DES ACTIVITÉS FINANCIÈRES

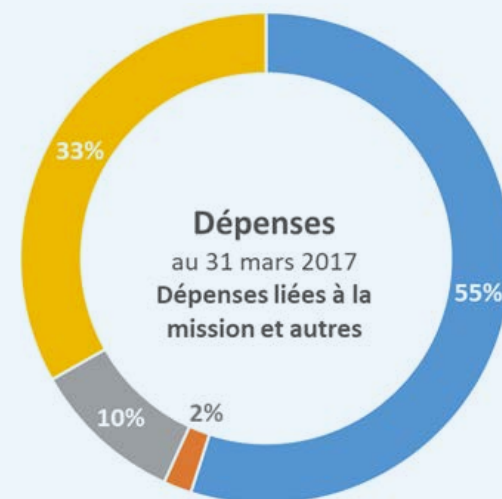
Pour l'exercice ayant pris fin le 31 mars 2017, avec les données comparatives de 2016

	2017	2016
	\$	\$
Revenus :		
Appui du public		
Campagnes de souscription	14 708 338	14 122 457
Centraide	214 076	234 884
Legs	7 436 424	9 128 117
	22 358 838	23 485 458
Investissements, revenus de location et revenus divers	1 550 408	1 235 091
Soutien de ministères et d'organismes gouvernementaux	5 246 075	5 256 192
Total des revenus	29 155 321	29 976 741
Dépenses :		
Recherche	4 616 268	4 689 239
Programmes et services	11 317 627	10 815 557
Exploitation d'immeubles	536 345	473 420
Administration	2 899 824	2 963 978
	19 370 064	18 942 194
Coût des campagnes de souscription auprès du public	9 622 532	9 461 022
Dépenses totales	28 992 596	28 403 216
Excédent (insuffisance) des revenus sur les dépenses	162 725	1 573 525

Les états financiers vérifiés peuvent être consultés dans leur intégralité à arthritis.ca/finances.



■ Dons et événements spéciaux ■ Legs
■ Revenus de placements, de locations et autres ■ Gouvernement



■ Mission ■ Exploitation de bâtiments
■ Administration ■ Collectes de fonds



QUI NOUS SOMMES

Gouvernance

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Drew McArthur, *président*
Lucie Carbonneau
Jonathan Carriere
Dr. Sue Furlong
Bill Hartley
Mary Hofstetter
Lisa Hryniw
Thomas Jedrej
Rosie Keough
Kevork Kokmanian
Jennifer LaPlante
Duncan Mathieson, *trésorier*
Lynne McCarthy
Dr Jason McDougall
Cathy McIntyre
Jeffrey Morton
Ken Ready
Kenneth Smith
Ron Smith
Dre Evelyn Sutton
Carmelita Thompson O'Neill

Michael Whitcombe,
avocat bénévole

HAUTE DIRECTION NATIONALE

Janet Yale, *présidente et chef de la direction*
Cheryl McClellan,
directrice générale des opérations
Paul Haddad,
directeur générale du développement
Joanne Simons,
directrice générale de la mission

COMITÉS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION NATIONAL

Comité de direction

« Composé des présidents de tous les autres comités du conseil, le comité de direction est chargé de surveiller et d'orienter le rendement de la Société de l'arthrite et de la présidente et chef de la direction. Nous voyons également aux situations d'urgence qui se présentent entre les réunions du conseil afin de garantir que nous réalisons notre mission. »

– Drew McArthur, *président*

Gouvernance et nominations

« Nous supervisons le recrutement des membres du conseil d'administration national et en assurons la succession, nous examinons les recommandations des conseils consultatifs divisionnaires et nous veillons au contrôle et à

l'examen des politiques du conseil, au besoin, pour favoriser une gouvernance efficace. »

– Ken Smith, *président*

Audit et finances

« Nous remplissons une fonction essentielle en veillant à la sécurité et à la viabilité financière de la Société de l'arthrite, en surveillant la préparation de ses états financiers et en demeurant vigilants quant à la gestion et à l'atténuation des risques financiers. »

– Duncan Mathieson, *président*

Financement

« Nous formulons des conseils et des directives stratégiques pour inspirer des approches de financement novatrices qui font appel à la nature philanthropique des Canadiens, et ce, afin que la Société puisse réaliser sa mission. »

– Mary Hofstetter, *présidente*

Mission

« Nous voyons à l'ensemble des investissements dans la recherche, les programmes, les services et les initiatives en matière de politique publique afin de garantir que les Canadiens atteints d'arthrite tirent le maximum de l'argent des donateurs,

sans lequel, rien de cela ne serait possible. »

– Dre Sue Furlong, *présidente*

Comité consultatif scientifique (CCS)

« Nous formulons des conseils sur les questions liées à la science et à la recherche afin d'assurer l'objectivité de la Société de l'arthrite ainsi que l'excellence scientifique. Nous façonnons la stratégie pour la recherche en fonction des besoins des gens que nous servons et nous demeurons déterminés à créer un avenir sans arthrite. »

– Dr Jason McDougall, *président*

Comité consultatif médical (CCM)

« Cette équipe de cliniciens en rhumatologie travaille avec le CCS et aide à établir des liens entre la communauté des personnes arthritiques et nos investissements en recherche. Nous représentons les fournisseurs de soins de santé et veillons à ce que nos initiatives éducatives, publications, programmes et services soient fondés sur des données probantes et pertinents pour les Canadiens atteints d'arthrite et leurs familles. »

– Dre Evelyn Sutton, *présidente*

Organisation

Notre réseau comprend huit bureaux divisionnaires, des bureaux régionaux dans plusieurs grandes villes canadiennes et un bureau national à Toronto. Nous comptons également des milliers de bénévoles qui soutiennent notre travail important. En 2016-2017, plus de 150 000 donateurs individuels et entreprises nous ont appuyés au moyen de dons directs, d'événements, de legs et de commandites.

À nos donateurs, commanditaires et bénévoles :
MERCI.



La Société
de l'arthrite

 arthrite.ca  1.800.321.1433  [/societearthrite](https://www.facebook.com/societearthrite)  [@societearthrite](https://twitter.com/societearthrite)  [@ArthritisSociety](https://www.instagram.com/ArthritisSociety)

