

ACTION IMMÉDIATE CONTRE L'ARTHRITE :

Le plan pour éradiquer l'arthrite au Canada

Sommaire

LA CRISE QUE NOUS AFFRONTONS

L'arthrite est l'épidémie invisible du Canada. Plus de **6 millions de Canadiens** vivent avec l'arthrite aujourd'hui. Elle touche donc plus de gens que le diabète, les maladies cardiaques, le cancer, les accidents vasculaires cérébraux et la démence combinés. Malgré tout, l'arthrite demeure dangereusement mal comprise, chroniquement sous-financée et systématiquement ignorée.

La réalité est sidérante :

- € **1 femme sur 4 et 1 homme sur 6** sont atteints d'arthrite
- € Actuellement, **25 000 enfants et jeunes** consultent pour des soins de l'arthrite
- € Un fardeau annuel de **45,9 milliards de dollars** sur l'économie canadienne
- € **L'arthrite est la principale cause d'invalidité** et force des millions de personnes à quitter leur emploi et la vie communautaire
- € Sans action immédiate, **9 millions de Canadiens** seront atteints d'arthrite d'ici 2045

Ce n'est pas une question de vieillissement, il s'agit d'une maladie complexe qui attaque les articulations, les tissus et les organes des personnes de tous âges et de toutes les communautés. Il existe plus de 100 types d'arthrite et de maladies connexes, y compris la goutte, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante, l'arthrite psoriasique, l'arthrite juvénile, le lupus, la vascularite et plus encore et certains sont mortels.

L'arthrite est un problème de santé qui ne peut plus être ignoré.

UNE UNITÉ SANS PRÉCÉDENT POUR LE CHANGEMENT

En 2023, la communauté canadienne de l'arthrite a réalisé quelque chose d'historique : **21 organisations championnes de l'arthrite**, représentant des patients, des chercheurs, des cliniciens et des défenseurs de la cause, tous unis derrière une seule stratégie globale.

Ensemble, nous avons mobilisé **plus de 100 000 Canadiens** pour la plus grande consultation sur l'arthrite jamais réalisée au pays.

Le tout a débouché sur **Action immédiate contre l'arthrite**. Il ne s'agit pas d'un autre rapport, mais bien un plan de mobilisation conçu pour une mise en œuvre immédiate de trois volets stratégiques.

TROIS VOLETS POUR UNE TRANSFORMATION

Action immédiate contre l'arthrite définit trois voies interreliées, chacune étant conçue pour mobiliser les décideurs tout en engendrant des retombées synergiques.

VOLET 1 : PRIORITÉS POLITIQUES EN MATIÈRE D'ARTHRITE

Public cible : gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux

Principale demande : une réforme immédiate des politiques et des investissements stratégiques

Priorité 1 : Prévention et soins de l'arthrite appropriés, inclusifs et en temps opportun

- € Élaboration et renforcement des parcours de soins de l'arthrite normalisés de l'enfance à l'âge adulte
- € Accélération de l'accès aux nouvelles thérapies – Le Canada se classe au dernier rang des pays du G7 en ce qui concerne le temps qu'il faut aux patients pour avoir accès aux nouveaux médicaments approuvés
- € Création, conjointement avec les communautés autochtones, des mesures de prévention et de soins de l'arthrite adaptées à leur culture. Ces communautés ont des taux de prévalence de l'arthrite jusqu'à 3 fois plus élevés que les autres populations

Priorité 2 : Réduction des incapacités liées à l'arthrite

- € Financement de programmes communautaires d'autogestion et de soutien afin d'atténuer la douleur et améliorer la fonction
- € Réduction des délais d'attente pour les arthroplasties. Seulement 68 % des arthroplasties de la hanche et 61 % de celles du genou ont été réalisés à l'intérieur des délais recommandés
- € Mise en œuvre de programmes de prévention et de sensibilisation ciblés, particulièrement pour les jeunes athlètes puisque jusqu'à 45 % d'entre eux subissent des blessures aux articulations

Priorité 3 : Le Canada, chef de file de la recherche et de l'innovation en matière d'arthrite

- € Accroissement des investissements dans la recherche sur l'arthrite afin de renverser le déclin de 24 % des investissements fédéraux dans celle-ci au cours des dernières années
- € Mise en œuvre d'une stratégie pancanadienne sur les données de santé qui inclut les données sur l'arthrite et les indicateurs d'équité
- € Financement de la recherche autochtone qui honore les modes de connaissances autochtones

VOLET 2 : PRIORITÉS EN MATIÈRE DE RECHERCHE ET D'INNOVATION

Public cible : établissements de recherche, agences de financement, communauté scientifique
Principale demande : un investissement stratégique dans la recherche afin de stimuler des découvertes en matière de prévention, amélioration des traitements et de remèdes

Domaines de recherche novateurs :

Plateformes de données et de recherche clinique intégrées de haute qualité : la fondation qui permet toutes les percées : diagnostics posés à l'aide de la technologie, analyse prédictive et suivi en temps réel qui tire parti du système de santé canadien universel qui couvre 41 millions de personnes.

Percées en matière de traitement de l'arthrose : mise au point du premier traitement modificateur de la maladie de l'arthrose qui permet de passer de la gestion des symptômes à l'inversion des dommages aux articulations pour 4,5 millions de Canadiens.

Rémission de l'arthrite inflammatoire : rémission et guérison durables, viables et peu coûteuses pour les adultes et les enfants atteints de maladies comme la polyarthrite rhumatoïde et le lupus, afin de ne plus dépendre à vie des médicaments.

Recherche menée par des autochtones : des autochtones à la tête de recherche qui honorent leurs modes de connaissances et intègrent les pratiques de guérison traditionnelle et occidentale et s'attaque au fardeau disproportionné de l'arthrite tout en respectant la souveraineté en matière de données.

Solutions novatrices pour la vie et les soins : mise en place de systèmes de soutien globaux pour le travail, les relations, la santé mentale et la participation communautaire, parce que l'arthrite affecte tous les aspects de la vie.

VOLET 3 : CATALYSEUR DE CHANGEMENT

Public cible : investisseurs philanthropes, entreprises partenaires, donateurs

Principale demande : investissement stratégique dans les initiatives aux grandes retombées

Accélérer les avancées vers les remèdes : financer la recherche de classe mondiale pour remédier au sous-financement chronique : l'arthrite reçoit moins de 2 % des investissements accordés par le plus grand bailleur de fonds fédéral canadien dans le domaine de la recherche en santé, malgré le fait qu'elle touche plus de personnes que toute autre maladie chronique.

Médecine de précision grâce à l'IA : positionner le Canada comme un chef de file mondial du domaine des soins de l'arthrite basés sur l'IA – qu'il s'agisse de prédire qui développera l'arthrite ou de personnaliser des traitements efficaces du premier coup.

Stimulation des innovations en matière d'arthrite : lancement de l'accélérateur d'initiatives pour appuyer un programme complet d'innovation en matière d'arthrite afin de combler le fossé crucial entre la recherche et les solutions concrètes – les percées révolutionnaires y passeront des laboratoires aux patients en quelques mois, non pas des décennies.

Programmes de prévention pour les jeunes : prévenir l'arthrite auprès de la prochaine génération grâce à des campagnes de sensibilisation sur la santé articulaire et la prévention des blessures, en s'inspirant d'initiatives couronnées de succès comme la loi Rowan en matière de sécurité face aux commotions cérébrales.

Comblent le fossé en matière de soins pédiatriques : s'assurer que 25 000 enfants atteints d'arthrite obtiennent des diagnostics en temps opportun et des traitements équitables afin de prévenir l'invalidité à vie en raison de maladies inflammatoires non diagnostiquées.

Améliorer l'équité pour les personnes atteintes d'arthrite : soutenir les communautés mal desservies afin de créer des ressources pertinentes en matière d'éducation, de soutien et d'orientation dans les soins.

Aborder l'arthrite chez les femmes : investir dans la recherche consacrée au point de rencontre de l'arthrite et de la santé des femmes, sensibiliser les femmes à l'arthrite et relier les sphères de la santé des femmes et des services de soins de santé liés à l'arthrite afin de transformer la santé et le bien-être de millions de femmes au Canada.

Sensibiliser les milieux de travail à l'arthrite : conserver les talents et rehausser la productivité en soutenant 3 millions de personnes en âge de travailler avec des accommodements basés sur des données probantes et des programmes de prévention.

Rendre l'arthrite impossible à ignorer : joignez-vous à nous pour créer une campagne nationale et encourager le dialogue sur l'arthrite.

LE PARCOURS DE TRANSFORMATION

D'ici 2035 : Un accès équitable à la base

- € Réduire les délais d'attente pour les interventions afin d'atteindre les normes recommandées
- € Augmenter le nombre de rhumatologues afin de répondre aux besoins de la population
- € Élargir les programmes communautaires de réadaptation et de soutien
- € Accélérer et simplifier l'accès aux nouveaux médicaments de l'arthrite
- € Recueillir les données des communautés autochtones, noires et mal desservies
- € Reconnaître l'arthrite comme un handicap épisodique dans les programmes de soutien

D'ici 2040 : Prévention et percées de la recherche

- € Mettre en œuvre les programmes de prévention de l'arthrite juvénile à l'échelle du pays
- € Doubler le nombre d'essais cliniques sur l'arthrite au Canada
- € Stimuler les découvertes de traitements modificateurs de la maladie pour l'arthrose

- € Mettre en place les plateformes de données sur l'arthrite intégrées au monde

D'ici 2045 : Leadership mondial et retombées

- € Découvrir le premier traitement modificateur de la maladie pour l'arthrose
- € Obtenir la rémission à long terme d'au moins une maladie inflammatoire
- € Réduire considérablement les incapacités liées à l'arthrite
- € Générer des retombées économiques grâce à la réduction des coûts des soins de santé et à l'augmentation de la productivité
- € Faire du Canada une destination mondiale pour les innovations en matière d'arthrite

L'IMPÉRATIF ÉCONOMIQUE

Ce n'est pas qu'un problème de santé, c'est une crise économique qui demande une action immédiate :

- € Sans intervention, le **coût annuel de 45,9 milliards de dollars** sur l'économie grimpera
- € **La principale cause d'invalidité au Canada** pousse des travailleurs productifs hors du marché du travail pendant leurs années les mieux rémunérées
- € **85 % des travailleurs atteints d'arthrite** déclarent que la maladie affecte leur rendement au travail
- € **L'investissement dans la prévention et les traitements précoces** génèrent des retombées économiques importantes

VOTRE RÔLE DANS LA TRANSFORMATION

Pour les dirigeants gouvernementaux : se faire les champions d'une mise en œuvre immédiate des politiques. Chaque année d'attente alourdit le fardeau économique et celui de l'invalidité qui peut être évité. Les priorités politiques constituent un cadre d'action concret.

Pour les chercheurs et les établissements : faire progresser les priorités stratégiques en matière de recherche afin de positionner le Canada comme un leader mondial. Collaborer entre les établissements et les bailleurs de fonds afin d'accélérer les découvertes et leur application dans le monde réel.

Pour les fournisseurs de soins de santé : promouvoir des normes de soins de l'arthrite fondées sur des données probantes, soutenir les modèles basés sur le travail d'équipe et promouvoir des approches culturellement adaptées qui répondent aux besoins des communautés autochtones, noires et des autres communautés mal desservies.

Pour les entreprises partenaires et les donateurs : financer la recherche de pointe et les innovations, étendre les initiatives en matière de santé au travail et soutenir les programmes

de prévention équitables. Ces investissements engendreront des retombées sociales mesurables.

Pour tous : joindre le mouvement afin de rendre l'arthrite impossible à ignorer. Faire entendre votre voix et utiliser vos plateformes afin de faire de l'arthrite une priorité sanitaire nationale. Relayer des histoires, demander des réformes politiques et soutenir les millions de personnes atteintes d'arthrite au Canada.

LE MOMENT DE PASSER À L'ACTION EST VENU

La crise accélère. Le problème économique est indéniable. La science est prête. L'écosystème est aligné. **Action immédiate contre l'arthrite** propose la feuille de route. Il est temps de passer à l'action.

Pour davantage d'information sur Action immédiate contre l'arthrite : Le plan pour éradiquer l'arthrite au Canada, visitez arthrite.ca/impliquez-vous/passez-action/plan-daction-arthrite/ ou écrivez à info@arthrite.ca