

# Guide du campeur



JUIN 2026



# Lettre aux campeurs, campeuses et à leurs familles



Chère campeuse, cher campeur,

Bienvenue au [Camp ArticulAction](#), un endroit unique où tu n'auras jamais besoin d'expliquer ce que signifie vivre avec l'arthrite. Ici, tout le monde comprend. C'est un lieu où tu pourras te faire de nouveaux amis, prendre tes médicaments dans un environnement bienveillant, chanter à tue-tête, danser autour du feu de camp et vivre une semaine absolument inoubliable.

À la Société de l'arthrite du Canada, nous croyons que chaque enfant et chaque jeune vivant avec l'arthrite mérite de profiter pleinement de la magie d'un camp d'été. Le Camp ArticulAction offre exactement cela : une occasion de s'amuser, de se dépasser et de vivre l'expérience authentique d'un camp d'été, comme n'importe quel enfant.

Nous sommes ravis que vous vous soyez joint à la grande famille du Camp ArticulAction!

## POUR LES FAMILLES :

Ce guide du campeur est conçu pour fournir des connaissances générales sur l'expérience du Camp ArticulAction, telles que les politiques, les soins aux campeurs, et bien plus encore. Le but de ce guide est d'offrir une image claire de ce à quoi on peut s'attendre au camp.

Veillez noter qu'il est tout à fait normal que vous et votre campeur soyez anxieux et nerveux à l'idée de participer à un camp. Nous espérons que ce guide apaisera vos inquiétudes.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes après avoir lu les informations suivantes, n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse [campsqc@arthrite.ca](mailto:campsqc@arthrite.ca)

Amicalement,

Émilie Brousseau  
Coordonnatrice, mission et chef de camp  
Société de l'arthrite du Canada





## Aide-mémoire

- ✓ Lisez le guide du campeur dans sa totalité.
- ✓ Révissez la liste de préparation des bagages.
- ✓ Passez en revue le code de conduite du campeur avec votre enfant.
- ✓ Passez en revue le protocole des maladies contagieuses et vaccination.
- ✓ Écrivez-nous au [campsqc@arthritis.ca](mailto:campsqc@arthritis.ca) pour toute modification de l'état de santé ou des médicaments de votre campeur.
- ✓ Prenez note qu'une rencontre d'information pour les parents ou tuteurs des campeurs aura lieu le **1<sup>er</sup> juin à 19 h 30**. Vous recevrez sous peu, ou avez déjà reçu, le lien d'inscription par courriel.



# À propos du camp Articulation



## NOTRE HISTOIRE

Chaque année, plus de 50 jeunes âgés de 8 à 16 ans ont la chance de vivre une expérience inoubliable. Pendant une semaine complète, ils plongent dans un univers d'activités variées, adaptées à leur âge et offertes dans un environnement sécuritaire et bienveillant.

En plus des activités de plein air animées par les moniteurs du camp EDPHY International, les campeurs participent à une foule d'ateliers stimulants : bricolage, peinture, musique, sports, zoothérapie, atelier de cuisine, et bien plus encore. Avec un programme aussi dynamique, impossible de s'ennuyer — chaque journée apporte son lot de découvertes, de plaisir et de nouvelles passions.

Découvrez le camp Articulation créé en 2003 par la Société de l'arthrite du Canada – Division du Québec et la Dre Sarah Campillo de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

[Camp Articulation](#) 

## POURQUOI LE CAMP Articulation ?

Pour les 4 500 jeunes atteints d'arthrite au Québec, la douleur, la physiothérapie, les médicaments et l'isolement liés à leur maladie représentent la majeure partie de leur quotidien et de leurs vacances d'été. Dans le but d'offrir à ces jeunes des souvenirs d'été positifs et impérissables, la Société de l'arthrite du Canada, en collaboration avec ses précieux partenaires et l'Hôpital de Montréal pour enfants, leur permet de participer au Camp Articulation, organisé exclusivement pour les enfants atteints de maladies rhumatismales.

L'environnement, les activités, les soins médicaux et tous les autres aspects du camp sont adaptés aux besoins spécifiques de ces enfants. Tout est conçu pour leur permettre de vivre une expérience de camp d'été mémorable : de s'épanouir, de prendre confiance en eux et, enfin, de parler de leur expérience avec d'autres enfants confrontés aux mêmes défis.

<https://arthrite.ca/impliquez-vous/participer/evenements/evenement/special-events/qc/le-camp-articulation>





## Camp EDPHY International

Le camp ArticulAction se tient pour une 4e année consécutive au Camp EDPHY International. L'aventure du Centre de plein air EDPHY débute en 1965, à Val Morin. Rendre le plein air accessible à tous, voilà la toute première devise du Centre de plein air EDPHY. Animé par sa mission, M. Yvan Dubois, le fondateur, développe rapidement des programmes permettant aux jeunes de participer à des activités en plein air en toutes saisons.

Aujourd'hui encore, Edphy International poursuit sa mission, avec la même philosophie et la même passion qu'à ses débuts. Fort d'avoir accueilli, depuis les années 60, plus d'un demi-million de jeunes – provenant de 40 pays différents ! – Edphy jouit d'un rayonnement national et international. Sa direction actuelle poursuit et actualise son développement autour d'un heureux mélange de tradition et d'innovation, à l'écoute à la fois des jeunes et des valeurs pérennes, à l'enseigne du parfait respect, de la fraternité et de l'égalité, cela aussi bien dans ses programmes de camp que dans l'accueil de groupes variés.

<https://edphy.com/>

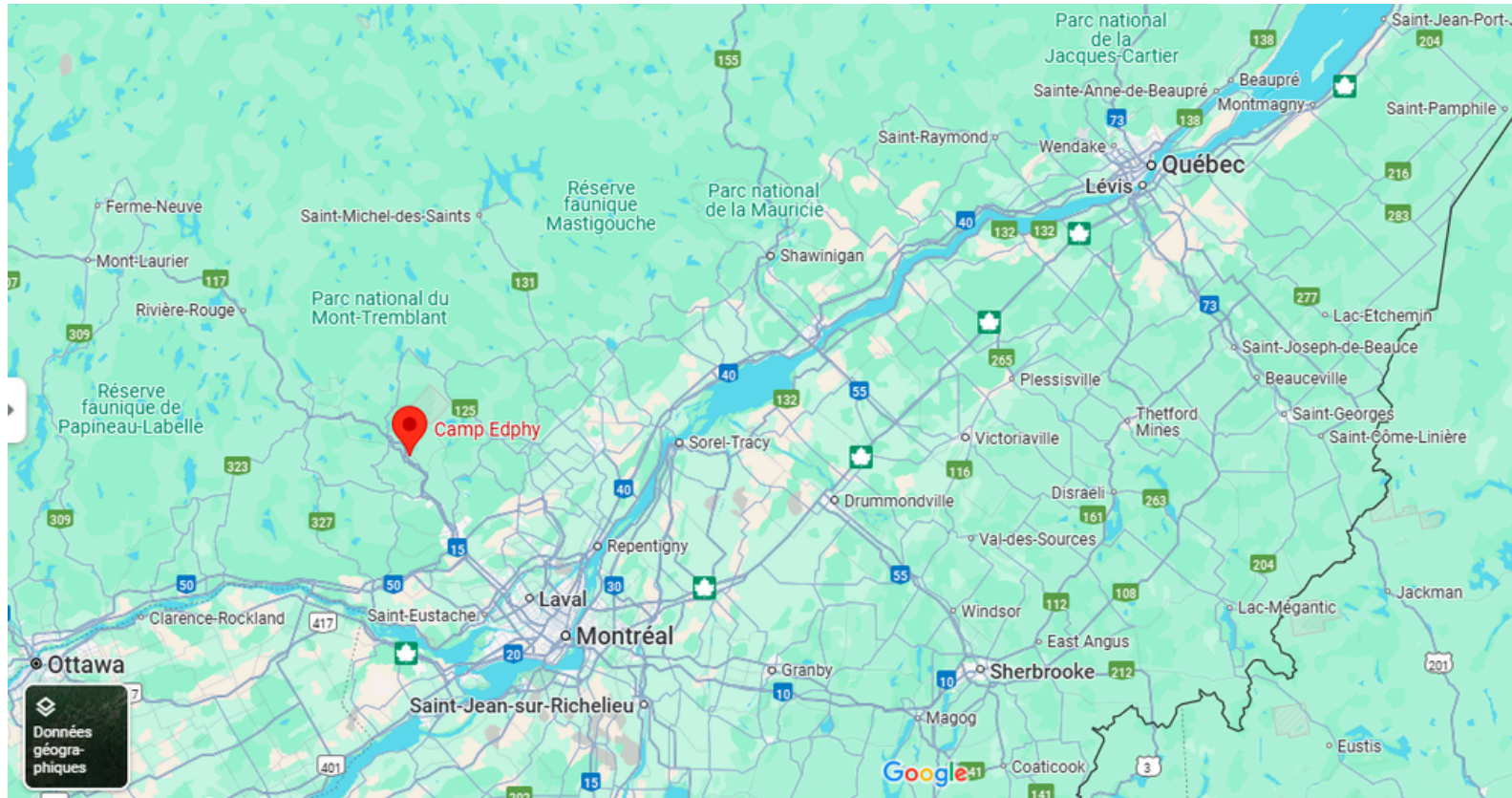
Du 23 au 27 juin 2026, le Camp Edphy accueillera de nouveau la Société de l'arthrite du Canada et le Camp ArticulAction.



# Emplacement



**Camp Edphy International 1200 14e avenue, Val Morin, QC J0T 2R0**



# À propos de nos BÉNÉVOLES



## PERSONNEL DE LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHITE DU CANADA / BÉNÉVOLES DU CAMP

Le cœur du camp, ce sont nos bénévoles et notre équipe médicale. Chaque année, la Société de l'arthrite du Canada recrute, sélectionne et forme des bénévoles dévoués pour offrir à nos campeurs une semaine inoubliable.

Nous nous engageons à créer un environnement sain et sécuritaire pour tous. Une formation obligatoire permet à chaque bénévole d'être bien préparé et à l'aise dans son rôle.

La plupart de nos bénévoles vivent eux-mêmes avec l'arthrite, offrant aux campeurs des modèles inspirants et de précieuses occasions d'échanger avec des personnes qui comprennent réellement leur réalité.

Nos activités sont en grande majorité dirigées par les employés du Camp EDPHY. Les animateurs responsables des enfants ont suivi une formation générale en animation qui inclut un minimum de 33 heures d'apprentissages théoriques et 35 heures de stage pratique (DAFA). Les animateurs participent aussi à des capsules de formation continue, tout au long de la saison. La veille de la journée d'ouverture, le personnel du camp assistera à une rencontre d'information offerte par l'une de nos infirmières pédiatriques spécialisées en rhumatologie. Ils recevront une gamme d'information sur la réalité des jeunes vivants avec une maladie rhumatismale.



# Expérience des CAMPEURS



## Première journée - Mardi le 23 juin

L'accueil des familles et les évaluations médicales débuteront à 13 h. Il n'y aura pas de dîner servi aux familles ni aux campeurs. L'arrivée des campeurs se fera en plusieurs vagues. Nous vous donnerons plus de détails quelques jours avant le camp.

## Arrivée tardive

Un accommodement exceptionnel peut être accordé aux campeurs dont l'école se termine le 23 juin, leur permettant d'arriver le 24 juin en début de journée. Il est toutefois essentiel de nous en **informer avant le 22 mai si vous souhaitez bénéficier de cette arrivée tardive.**

## Dernière journée - Samedi le 27 juin

Les parents des campeurs seront attendus entre 10 h 15 et 11 h 15. Nous vous donnerons plus de détails quelques jours avant le camp. L'heure maximale pour quitter le camp sera de 11 h 45.



## Poux

Les poux sont fréquents chez les enfants et se propagent rapidement. C'est pourquoi nous avons mis en place un protocole proactif de gestion des poux. Veuillez vérifier si votre enfant n'a pas de poux ou de lentes avant d'arriver au camp.

Tout enfant ayant des poux ou des lentes ne pourra pas participer au camp.

# Une journée au camp ArticulAction



Notre objectif est de fournir un équilibre entre les activités de groupe, l'éducation, les activités sportives, artistiques et les moments plus calmes. Les activités varient d'un jour à l'autre et sont soumises aux aléas de la météo. Nous accordons aussi une grande importance à la création de moments propices où les enfants peuvent entrer en contact avec les autres.

Les campeurs seront répartis en équipes par âge, avec un ratio de 1 : 4 à tout moment. Ce taux peut être ajusté en fonction des tranches d'âge, des activités du programme et de la demande de soutien supplémentaire.

## Exemple d'horaire

- 7 h 00 à 8 h 00** Réveil et Routine du matin
- 8 h 00 à 9 h 00** Déjeuner (et médication)
- 9 h 00 à 10 h 00** Étirement
- 10 h 10 à 10 h 45** Collation
- 10 h 45 à 11 h 45** Activité
- 12 h 00 à 13 h 00** Dîner (et médication)
- 13 h 00 à 14 h 00** Période de détente ou jeu calme
- 14 h 10 à 15 h 10** Activité
- 15 h 10 à 15 h 35** Collation
- 15 h 35 à 16 h 35** Baignade
- 16 h 35 à 17 h 30** Période de détente ou jeu calme
- 17 h 30 à 18 h 30** Souper (et médication)
- 18 h 30 à 21 h 00** Activité de soirée / Médication



## Types d'activités offertes:

- Arts et plein air
- Athlétisme
- Baignade
- Cirque
- Embarquement nautique
- Atelier de cuisine
- Hébertisme
- Sports divers
- Zoothérapie



# Préparer ses bagages



## Pour dormir (obligatoire)

- 1 oreiller et taie d'oreiller
- Sac de couchage
- 1 ensemble de drap pour lit une place
- Couverture chaude
- 2 pyjamas

## Hygiène

- Savon pour le corps
- Shampoing, revitalisant
- Brosse à cheveux, peigne
- Brosse à dents, dentifrice
- Désodorisant (si nécessaire)
- Débarbouillettes ou éponge
- 2 serviettes pour la douche
- 2 serviettes pour la piscine ou la plage
- Baume à lèvres
- Serviettes hygiéniques, tampons (si nécessaire)

## Assure-toi que tu as les articles suivants

- Lampe de poche avec piles neuves
- Chasse-moustiques
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- Attelles ou autres outils/aides (si nécessaire)
- Crème solaire FPS-50 ou plus
- Bouteille d'eau réutilisable
- Lunette de baignade (si nécessaire)
- Boîte de mouchoir

## Suggestions additionnelles

- Caméra jetable ou numérique
- Livres, magazine
- iPod shuffle ou nano, lecteur MP3
- Petit sac à dos ou à sac bandoulière pour garder avec toi ta bouteille d'eau, ta crème solaire et tout ce dont tu as besoin pendant la journée

## Vêtements (pour 5 jours)

- Sous-vêtements
- Bas
- Shorts ou bermudas
- T-Shirts
- 1 t-shirt blanc ou une paire de bas blancs pour le Tie Dye
- Au moins 2 paires de pantalons longs
- Chandails chaud
- Imperméable (obligatoire)
- Manteau léger
- 2 costumes de bain (costume de bain 1 pièce recommandé)
- Sac en plastique pour rapporter les articles sales ou mouillés à la maison
- 1 tenue légèrement plus habillée pour la dernière soirée (ou toute tenue propre et confortable qui fera l'affaire)
- 2 paires de souliers fermés (souliers de course, avec lacets)
- 1 paire de sandales pour la plage, la piscine et la douche
- 1 paire de bottes de pluie

## Obligatoire

- Ton sac magique identifié (si tu en utilises un)
- **Tes médicaments pour 7 jours dans des dosettes préparées par la pharmacie**
- **Ta carte d'assurance maladie**



# Préparer ses bagages



## N'apporte pas

- Les objets tels que l'argent, les bonbons, les croustilles, les chewing-gums, la nourriture, les animaux domestiques, les téléphones cellulaires, les tablettes, les jeux électroniques, les bijoux de qualité ou tout autre objet irremplaçable NE DOIVENT PAS être apportés au camp.
- Vêtements comportant des images ou des phrases inappropriées.
- Les objets interdits comprennent, entre autres, les explosifs, les couteaux, les drogues, l'alcool et le tabac.

**Les coûts de remplacement ou de réparation de l'équipement ou des biens détruits ne seront pas assumés par la Société de l'arthrite du Canada, mais par le parent ou le tuteur de l'enfant responsable.**



**Ne mets pas tes médicaments et ta carte d'assurance maladie dans tes bagages. Garde-les à part, car tu devras les donner à l'infirmière à ton arrivée. Assure-toi que ton nom est inscrit sur tout ce que tu apportes au camp.**



## Soins Médicaux

Notre équipe médicale, est composée de 3 à 6 infirmières et de 1 à 2 rhumatologues pédiatriques. Ils seront disponibles 24 heures sur 24 pour s'occuper des campeurs. Au courant de la semaine, nous aurons aussi la chance d'accueillir 1 physiothérapeute, 1 ergothérapeute, 1 étudiante en travail social et 5 massothérapeutes certifiés. Lors de la journée d'accueil, nous aurons de 2 à 3 rhumatologues pédiatriques supplémentaires qui viendront aussi se joindre à l'équipe.

Tous les médicaments sont gardés et administrés par l'équipe d'infirmières du camp. Aucun médicament n'est autorisé dans les chambres. Toutes les heures de prises de médication sont respectées au camp. Que votre campeur vienne de recevoir un diagnostic ou qu'il approche de l'âge adulte, notre équipe médicale travaille sans relâche pour s'assurer que votre campeur profite au maximum de son expérience de camp. L'équipe médicale du camp est chargée de superviser l'ensemble des soins de santé des campeurs. En cas de blessure ou de maladie, le campeur sera transporté à l'hôpital local. L'équipe médicale jugera ensuite s'il est nécessaire de retourner le campeur à la maison.

## Santé et Bien-Être des Campeurs

Notre équipe médicale est présente tout au long du séjour pour veiller à la santé, à la sécurité et au bien-être de votre enfant. Toute difficulté émotionnelle, comportementale ou médicale sera évaluée et prise en charge par le personnel médical sur place.

Si, pour des raisons de sécurité, de santé ou de comportement, votre enfant doit être ramené à la maison, nous communiquerons immédiatement avec vous afin d'organiser son départ. Vous devrez venir le chercher dans les plus brefs délais.

Si un enfant ou un adolescent exprime des idées suicidaires ou adopte un comportement mettant en danger sa sécurité ou celle des autres, nous contacterons sans délai les parents ou tuteurs. Dans ce cas également, vous devrez venir chercher votre campeur le plus rapidement possible afin d'assurer sa sécurité.





## Médications et Traitements

Les médicaments, qu'ils soient prescrits ou en vente libre, doivent être remis dans des dosettes préparées par la pharmacie. Les contenants originaux portant l'étiquette de la pharmacie seront acceptés uniquement pour les campeurs qui prennent un ou plusieurs médicaments au besoin. Veuillez fournir uniquement la quantité nécessaire pour toute la durée du camp.

Si la médication de votre campeur, ses doses ou ses modalités d'administration ont changé depuis son inscription au camp en mars dernier, il est essentiel de nous en informer avant son arrivée. Veuillez communiquer avec nous à l'adresse courriel : [campsqc@arthritis.ca](mailto:campsqc@arthritis.ca).

Tous les parents/tuteurs sont tenus de vérifier que les médicaments de leur enfant sont à jour lorsqu'ils déposeront leur campeur le 23 juin prochain.





## Ennui de la maison

Nos aides-monitrices et aides-moniteurs sont formés pour reconnaître rapidement les signes d'ennui ou de malaise. Ils prendront le temps de reconforter le campeur et de l'accompagner dans le développement de stratégies simples et efficaces pour l'aider à se sentir mieux. Pour soutenir le campeur, les étapes suivantes seront appliquées :

- Le campeur sera encouragé à ne pas appeler à la maison avant que 48h se soient écoulées.
- Si le campeur s'ennuie toujours après 2 nuits et que les stratégies du personnel ont été épuisées, les parents seront contactés pour qu'ils puissent venir chercher leur enfant.

**La Société de l'arthrite du Canada n'offre pas de service de transport pour les campeurs qui s'ennuient de la maison.**

## Repas

Des repas équilibrés et des collations seront préparés et servis par le personnel de la cafétéria. Les allergies, restrictions ou intolérances indiquées dans le formulaire d'inscription seront respectées.

Si un campeur refuse de s'alimenter pendant une période prolongée, il devra malheureusement quitter le camp afin d'assurer sa santé et sa sécurité.

## Cohabitation

Les campeurs sont répartis dans les chambres selon leur âge et leur genre. Nous ferons de notre mieux pour respecter les demandes de cohabitation. Chaque campeur doit adopter un comportement respectueux et contribuer à un milieu de vie positif.

## Code de conduite du campeur (RAPPEL)

Les campeurs doivent bien se comporter durant leur séjour au camp, ils sont tenus de participer aux activités prévues, de respecter l'heure du couvre-feu et de respecter le personnel et les autres campeurs.

Le non-respect des règles entraînera le renvoi immédiat du camp.

1. Ils sont tenus de garder leur chambre propre et de nettoyer leur place à table.
2. Les campeurs doivent toujours être accompagnés d'un moniteur, d'une aide-monitrice ou d'un aide-moniteur. S'ils quittent le lieu d'une activité, ils doivent dire au moniteur où ils vont, avec qui, et obtenir sa permission.
3. Les campeurs doivent respecter les consignes des moniteurs du camp et des aides-monitrices et aides-moniteurs.
4. Les campeurs n'ont pas le droit de fouiller dans les affaires personnelles des autres campeurs.
5. Les chaussures fermées doivent être portées en tout temps, les sandales de plage peuvent être portées lors des activités à la piscine, à la plage et pour la douche.
6. Il est recommandé de porter un maillot une pièce.
7. Nous recommandons des vêtements adéquats et adaptés aux activités et à la température. Les vêtements transparents ou trop révélateurs sont interdits.
8. Les vêtements qui affichent des messages violents, discriminatoires ou faisant la promotion de produits illégaux sont aussi interdits.



## Comportement entraînant une expulsion immédiate

- Agresser physiquement un moniteur ou un campeur.
- Intimider un campeur (camp ArticulAction ou autres camps présents).
- Voler autrui.
- Poser délibérément des gestes dangereux pour la santé ou la sécurité des autres.
- Posséder ou consommer de l'alcool, du tabac, de la marijuana, des drogues illégales ou des armes, avant pendant ou après le camp sur le terrain du camp.

## Objets interdits au camp

- Allumette ou briquet
- Chandelle
- Couteau de poche
- Walkie-Talkie
- Boisson énergisante
- Téléphone cellulaire
- iPod Touch
- Tablette électronique
- Jeu vidéo
- Nourriture, Bonbons, Sucrierie et Croustille
- Appareil électronique à usage non médical

## Objets interdits hors des chambres

- Les lecteurs MP3, iPod shuffle ou nano

## Visiteur ou appel téléphonique

Dès son arrivée au camp, votre enfant commencera à se faire de nouveaux amis et à participer pleinement aux activités proposées. Comme le séjour est de courte durée, nous souhaitons qu'il profite de chaque moment.

Pour cette raison, les visites et les appels téléphoniques ne sont pas permis, car ils pourraient nuire à son expérience et entraîner de la nostalgie ou de l'ennui. Soyez assuré que si nous devons communiquer avec vous durant le camp, nous le ferons directement.

**Vous recevrez par courriel un résumé de chaque journée passée au camp accompagné de plusieurs photos.**

## Objet perdu

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus au camp. Les articles non réclamés seront conservés au bureau de Montréal de la Société de l'arthrite du Canada, jusqu'à un mois après la fin du camp. Les articles seront ensuite donnés à une œuvre de bienfaisance. Les objets de valeur sont déconseillés.





## Protocole maladies contagieuses et vaccination

Comme la majorité de nos campeurs prennent des médicaments qui modifient leur système immunitaire, nous mettons en place toutes les mesures nécessaires afin d'assurer une semaine de camp amusante, stimulante et sécuritaire.

Soyez assuré que tout le personnel médical ainsi que les membres de la Société de l'arthrite du Canada qui seront présents au camp, auront la même procédure à respecter.

### Vaccination

- La vaccination du campeur doit être à jour et inclure deux doses de vaccin contre la rougeole (sauf si celle-ci est contre-indiquée et exemptée par le médecin traitant).

### Avant l'arrivée au camp

- Nous demandons aux familles d'essayer de limiter l'exposition aux infections 5 jours avant l'arrivée au camp, en limitant les contacts avec des personnes extérieures à leur foyer immédiat.
- Si le campeur présente des symptômes de maladies contagieuses (par exemple : fièvre, mal de gorge, rhume, grippe, gastro-entérite, etc.) dans les jours précédant le camp, nous vous demandons de communiquer avec nous immédiatement.

### À l'arrivée au camp

- Si un enfant présente des symptômes de maladie infectieuse à son arrivée au camp, il sera évalué par l'équipe médicale présente au camp et si celle-ci juge qu'il serait préférable qu'il ne participe pas au camp, l'enfant devra repartir avec ses parents.

### Pendant le camp

- Si un campeur développe une infection durant la semaine du camp, il sera placé en isolement et devra quitter le camp le plus rapidement possible (le parent doit être disponible pour venir chercher l'enfant).



## PROTECTION SOLAIRE

Au camp ArticulAction, la sécurité et le bien-être de nos campeurs sont au cœur de nos priorités. Dans le cadre de notre programme de gestion des risques, nous avons mis en place une politique de protection solaire afin d'assurer une meilleure prévention lors des activités extérieures.

Nous invitons les parents à discuter avec leur enfant des risques liés à une surexposition au soleil et de l'importance d'adopter de bonnes habitudes : appliquer de la crème solaire, porter un chapeau ou une casquette ainsi que des lunettes de soleil.

Tout au long de la journée, les infirmières rappelleront aux campeurs de renouveler l'application de leur crème solaire, afin de maximiser leur protection.



## ON DÉCONNECTE AU CAMP

Afin de préserver pleinement l'expérience du camp, tout appareil pouvant accéder à un réseau — téléphones cellulaires, tablettes, consoles portatives ou tout autre dispositif capable de se connecter à Internet — est strictement interdit, même si le réseau est désactivé.

Ces appareils sont coûteux, faciles à perdre et nuisent aux interactions entre campeurs, qui sont au cœur de l'expérience de camp. Les moments de détente sont essentiels pour favoriser les liens, les échanges et le sentiment d'appartenance.

Tous les téléphones et appareils similaires doivent rester à la maison. Si un campeur en apporte malgré tout, l'appareil sera récupéré à l'arrivée et remis uniquement à la fin de la semaine.

Les petits appareils photo numériques simples et peu coûteux sont permis, ainsi que leurs chargeurs et étuis imperméables. Les appareils photo volumineux ou à objectifs amovibles sont déconseillés.

La Société de l'arthrite du Canada n'assume aucune responsabilité en cas de perte ou de bris d'appareils électroniques ou d'appareils photo.





## ACTIVITÉ MASSOTHÉRAPIE

Depuis plusieurs années, nous avons la chance d'avoir la visite de massothérapeutes agréés certifiés.

Créée en 2010, la Fondation de la massothérapie est une initiative de la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés. Elle est née du désir d'apporter un soutien aux milliers de personnes qui souffrent de cancer, de douleur chronique d'un trouble de santé mentale, aux femmes victimes de violences conjugales et aux aînés en CHSLD.

<https://fondationfm.com/>

En effet, 5 massothérapeutes de la Fondation de la massothérapie viendront, bénévolement, offrir à nos campeurs un moment de détente. Nos campeurs auront la chance de se faire dorloter pendant un bref instant.



FONDATION DE LA  
MASSOTHÉRAPIE  
*L'aide à mieux vivre*



# Code de vie

## Centre de Plein air EDPHY International



**Pour assurer un environnement sécuritaire, harmonieux, stimulant et respectueux, il est important que chacun des participants s'engage à respecter le code de vie ci-dessous :**

### ACTIVITÉS

Ta participation est requise. Tu respectes toutes les règles de sécurité propres à chaque activité et tu demeures avec ton équipe et ton animateur en tout temps. Lorsque tu te déplaces à l'intérieur, tu circules EN MARCHANT.

### DORTOIRS

Tu respectes les règles du couvre-feu et tu n'entres que dans ta propre chambre. Tu évites d'emprunter les effets personnels des autres campeurs.

### ENVIRONNEMENT

Ton camp de vacances est situé dans un magnifique environnement et tu te dois de le respecter. Pour ce faire, tu veilles à sa propreté en utilisant les poubelles, en débarrassant et lavant ta table après les repas, en évitant le gaspillage et en gardant les chambres et les toilettes propres. (Il est nécessaire de nettoyer sa chambre et faire son lit chaque matin). Tu prends aussi soin des locaux, de l'équipement et du matériel mis à ta disposition. En cas de manquement, tu seras responsable de remettre les choses en bon état ou de payer les frais de réparation ou de remplacement.

### TENUE VESTIMENTAIRE

Tu portes une tenue adéquate selon les activités, la température et des vêtements et accessoires aux valeurs positives. Par politesse, tu portes ta casquette à l'extérieur seulement. Lors des activités nautiques, tu portes un maillot de bain permettant de pratiquer des sports nautiques confortablement.

### MATÉRIEL

Tu apportes seulement les effets personnels nécessaires. Tu laisses donc ton cellulaire et tout autre appareil électronique à la maison. Tu es passible de renvoi si tu es trouvé responsable d'usage, de possession ou de trafic de drogues ou de boissons alcoolisées, de tabacs, de matériel à caractère immoral, de vol.

### NOURRITURE

Tu n'apportes aucune nourriture sur les lieux du camp de vacances. Tu pourras manger à ta faim lors des périodes de collations et de repas.

### RELATIONS SOCIALES

En tout temps, tu as une attitude verbale et non verbale respectueuse envers les autres participants, les membres du personnel du camp et tout autre intervenant. En cas de conflit, tu le règles pacifiquement en évitant de poser tout geste violent qui pourrait blesser (toucher, pousser, donner des coups, etc.) En cas de violence (verbale ou physique) ou d'intimidation, l'instigateur se verra retirer immédiatement de son groupe pour rencontrer la direction du camp. Les parents seront alors informés de la suite des événements.

# Code de vie

## Centre de Plein air EDPHY International



**Pour assurer un environnement sécuritaire, harmonieux, stimulant et respectueux, il est important que chacun des participants s'engage à respecter le code de vie ci-dessous :**

### **ÉVACUATION D'URGENCE**

Lors d'une sortie d'urgence, tu dois évacuer le camp en respectant la procédure prévue en pareil cas. Tu ne cours pas, ne bouscule pas et ne fait pas preuve d'indiscipline. En déclenchant le système d'alarme sans raison valable, une amende de 100 \$ devra être payée.

**Ce code de vie concerne à la fois les campeurs, les parents et l'équipe du camp de vacances. Il est de notre devoir à tous de le respecter et de le faire respecter. Toute infraction à ce dernier pourrait entraîner un renvoi immédiat.**



# SOUTIEN POUR L'ARTHRITE JUVÉNILE



## CLUB SOLEIL LEVANT



Le Club Soleil levant propose, aux jeunes de 5 à 17 ans souffrant d'arthrite ou d'autre maladie rhumatismale, une plateforme en ligne pour se rassembler et participer gratuitement à des activités interactives tout au long de l'année.

## SOIRÉE DE PARENTS



Les soirées de parents offrent des groupes de soutien virtuels animés par des parents, ainsi que des conférences variées, présentées en collaboration avec des professionnels de la santé.

## Le programme de sacs à dos



Le programme de sacs à dos offre un sac à dos GRATUIT, rempli d'informations et d'outils, aux enfants de 4 à 17 ans récemment diagnostiqués avec l'arthrite.

**Scannez le code QR  
pour en savoir plus !**



# SOUTIEN POUR L'ARTHRITE JUVÉNILE



## Lancer une collecte de fonds pour le camp ArticulAction Camp ArticulAction : un été de possibilités

Une vente de pâtisserie à votre école. Un kiosque à limonade sur votre rue. Un marchethon ou un défi cycliste dans votre ville. Même une ascension excitante du mont Kilimandjaro! La page de collecte de fonds du camp ArticulAction est une manière simple et amusante de collecter des fonds soi-même et de sensibiliser ses proches et les personnes de sa communauté sur les effets dévastateurs de la maladie, en plus de permettre à des enfants de participer au camp gratuitement.

**Les possibilités d'activités de collecte de fonds sont illimitées, mais l'objectif final reste le même : éradiquer l'arthrite.**

<https://arthrite.ca/evenements/levee-de-fonds-pour-le-camp-articulaction>



La Société de l'arthrite du Canada tient à exprimer sa plus sincère reconnaissance à l'ensemble des professionnels de la santé œuvrant dans les cliniques de rhumatologie du Québec qui donnent généreusement de leur temps pour offrir une expérience inoubliable aux jeunes vivant avec une maladie rhumatismale. Nous remercions tout particulièrement les équipes de l'Hôpital de Montréal pour enfants, du CHU Sainte-Justine, du CHU de Québec, du CHU de Sherbrooke, ainsi que celle de la Fondation de la massothérapie.

Merci aussi à nos précieux partenaires financiers.

# Nous avons hâte de te voir au Camp ArticulAction 2026 !



Émilie Brousseau  
Coordonnatrice, mission  
et chef de camp  
Société de l'arthrite du Canada

Courriel: [campsqc@arthritis.ca](mailto:campsqc@arthritis.ca)  
Cellulaire: 514.846.8578

