



CONVERSATIONS SUR
L'ARTHRITE

Arthrite ou arthrose? Savoir les distinguer.

Dre Marie Hudson, MD MPH FRCPC

29 mai 2024



Conférencier



Isabelle Robillard

Spécialiste, Mission

Société de l'arthrite du Canada
(modératrice)



Dre Marie Hudson

Rhumatologue

Épidémiologiste et professeure agrégée
Montréal, Québec
(Conférencière)

Conseils pour le webinar

- Utilisez l'icône Questions-Réponses pour soumettre vos questions aux présentateurs. Certaines seront choisies pour la période de questions en direct à la fin du webinar.
- Cliquez sur l'icône Converser pour communiquer avec d'autres participants et le modérateur de la Société de l'arthrite du Canada.
- Si vous éprouvez des difficultés techniques, écrivez à : info@arthrite.ca

The image shows a screenshot of a webinar interface for Arthrite Canada. At the top center is the Arthrite Canada logo, featuring a stylized orange and yellow flame above the text "SOCIÉTÉ Arthrite CANADA". Below the logo are two large buttons: "Converser" (with a speech bubble icon) and "Questions-Réponses" (with a question mark icon). At the bottom of the interface is a dark bar containing "Audio Settings" and icons for "Chat" and "Q&A".

Three yellow callout boxes with arrows provide instructions:

- A box at the top right points to a red dot in the top left corner of the interface, stating: "Cliquez sur le point rouge pour quitter les Q-R ou le clavardage".
- A box on the left points to the "Conversations sur l'arthrite" header, stating: "Cliquez ici pour accéder à vos paramètres audio".
- A box at the bottom right points to the "Chat" and "Q&A" icons, stating: "Cliquez sur l'une de ces icônes pour soumettre une question ou clavarder".

An inset window on the right shows the "Q&A" interface with the text: "Welcome to Q&A", "Questions you ask will show up here. Only host and panelists will be able to see all questions.", and a text input field labeled "Type your question here..."

At the bottom center is the logo for "CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE", featuring a stylized orange and yellow flame above the text.

Remerciements à nos partenaires

Commanditaire Diamant :



Commanditaire Argent :



Commanditaire Or :



Commanditaires Bronze :



Commanditaires Ami :





**Différences entre arthrite et
arthrose**



Traitements



Prévention



Q : Quelle est la différence entre l'arthrite et l'arthrose ?

ARTHRITE

arthron (grec) signifie articulation

ARTHRITE =
problème articulaire

Ostéoarthrose

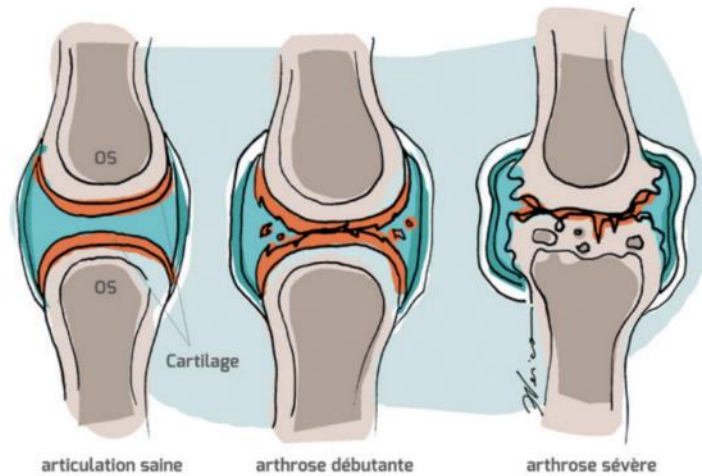
Rides, cheveux gris, taches pigmentaires

Arthrite inflammatoire

Cholécystite, mastite, diverticulite, cellulite

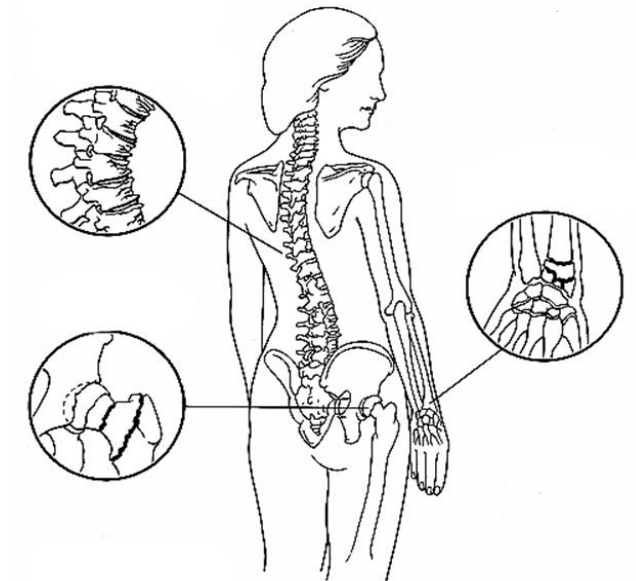
Ostéoarthrose

Ostéoarthrose =
Problèmes
des ARTICULATIONS



Ostéoporose

Ostéoporose =
problème des OS



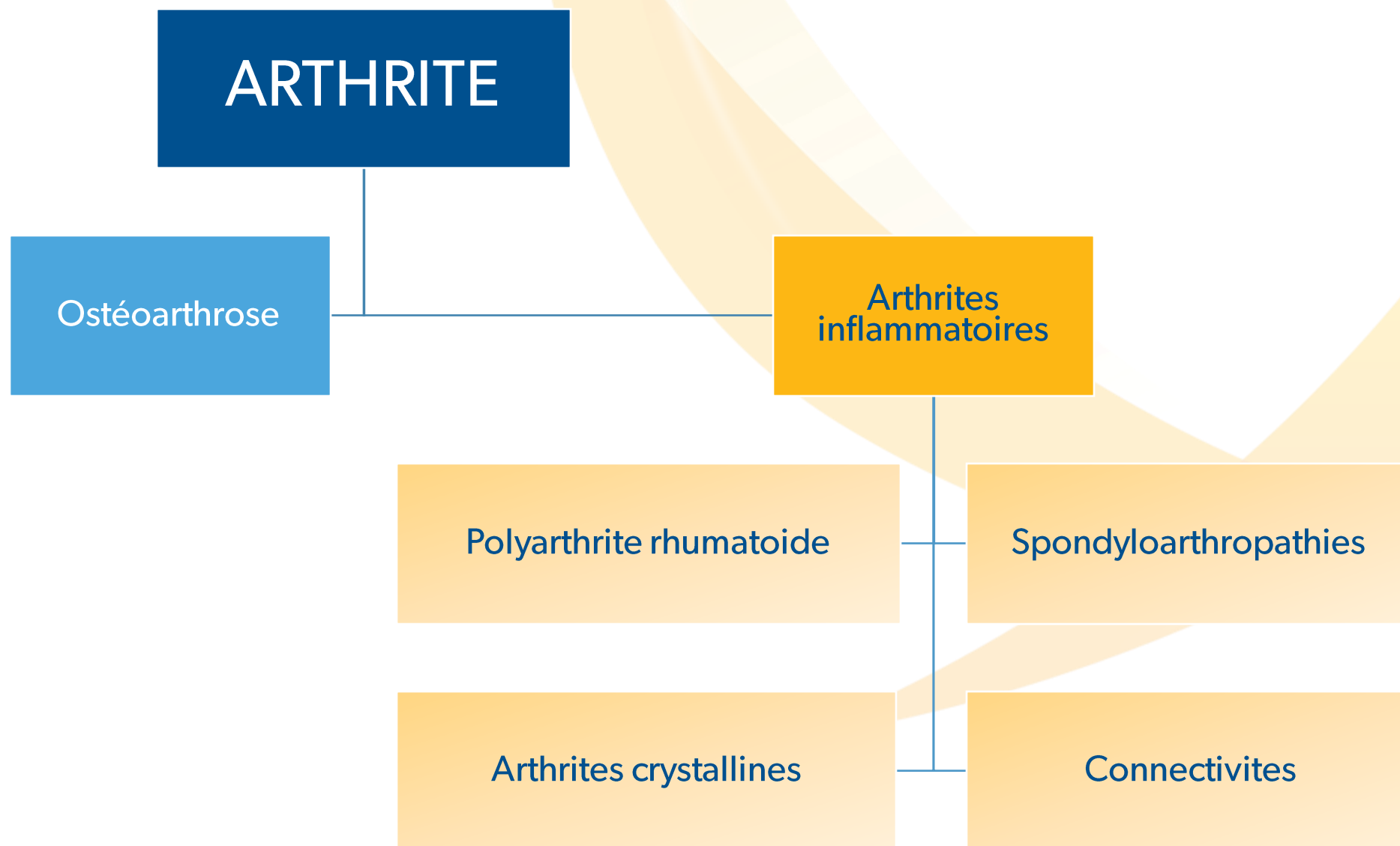
ARTHRITE =
problème articulaire

```
graph TD; A[ARTHRITE = problème articulaire] --- B[Ostéoarthrose]; A --- C[Arthrite inflammatoire];
```

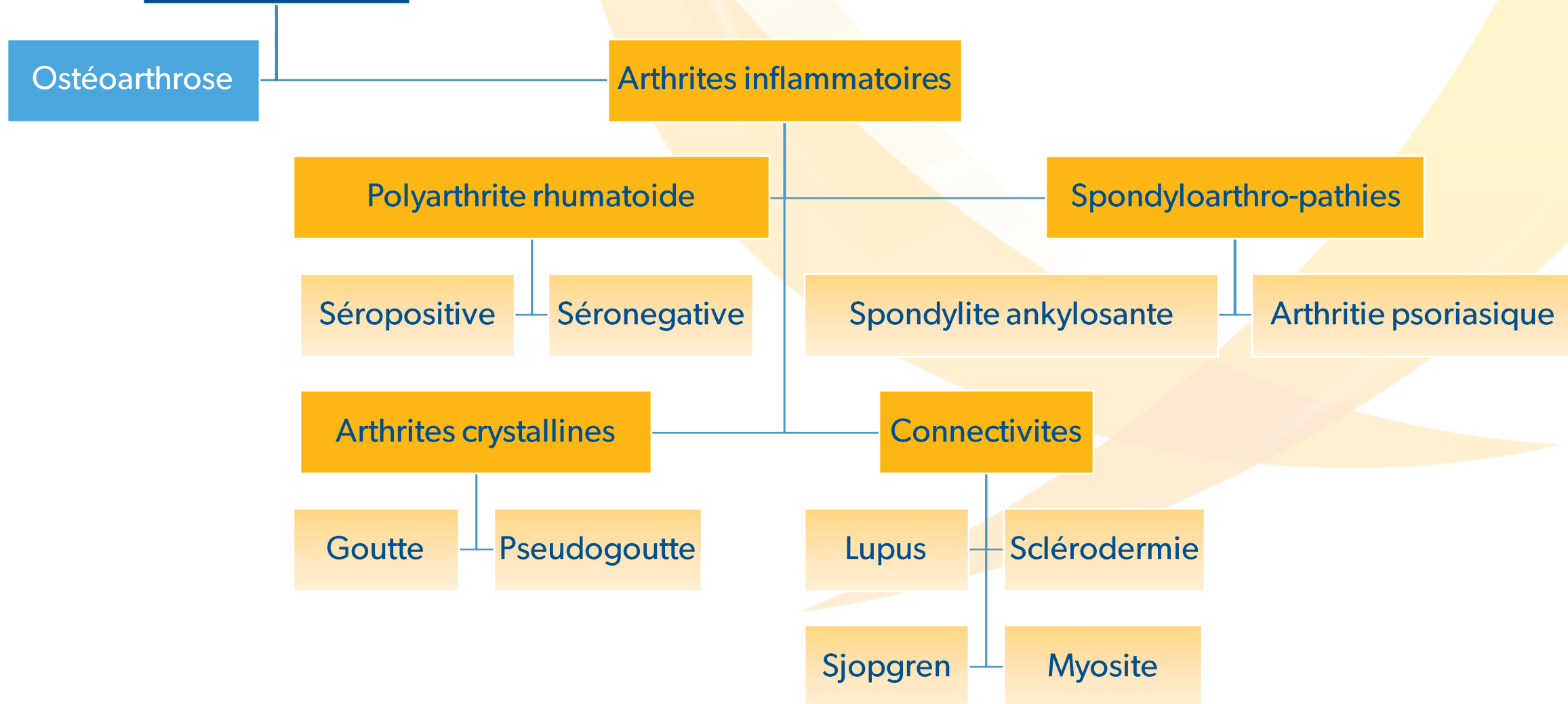
The diagram consists of a central blue box at the top containing the text 'ARTHRITE = problème articulaire'. Two lines extend downwards from the bottom center of this box, branching out to two separate boxes below. The box on the left is orange and contains the text 'Ostéoarthrose'. The box on the right is blue and contains the text 'Arthrite inflammatoire'.

Ostéoarthrose

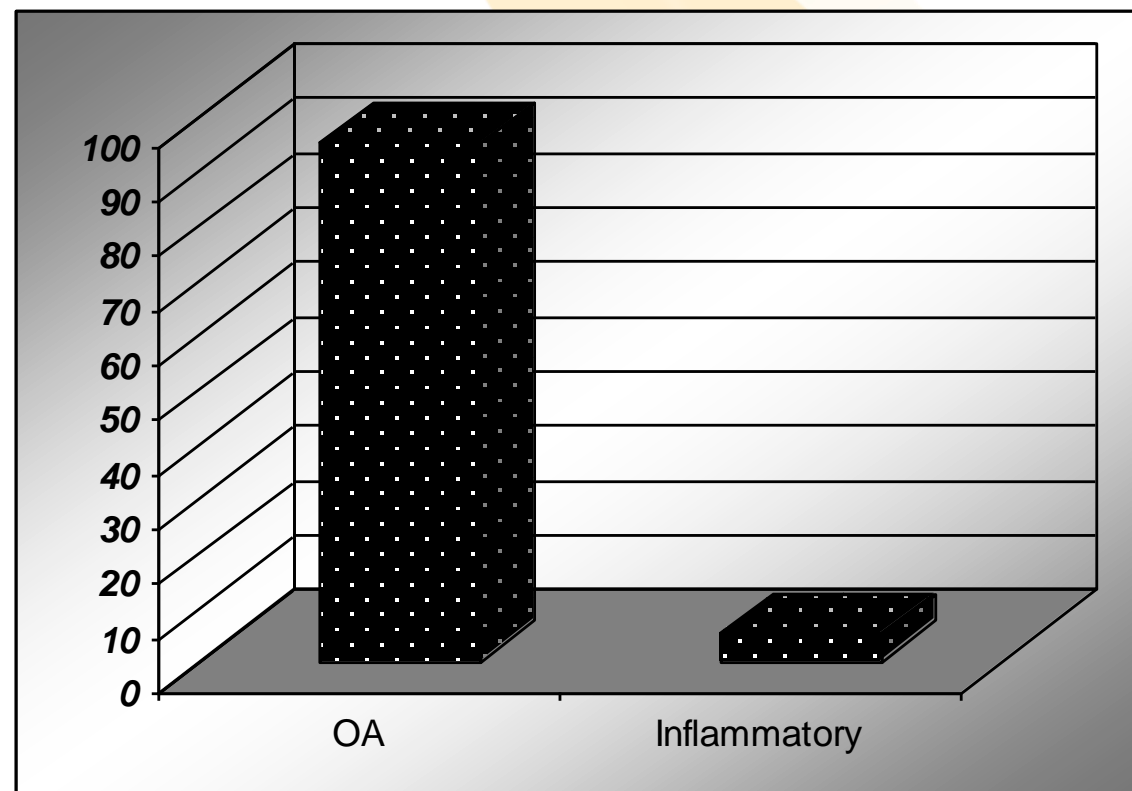
Arthrite inflammatoire



ARTHRITE

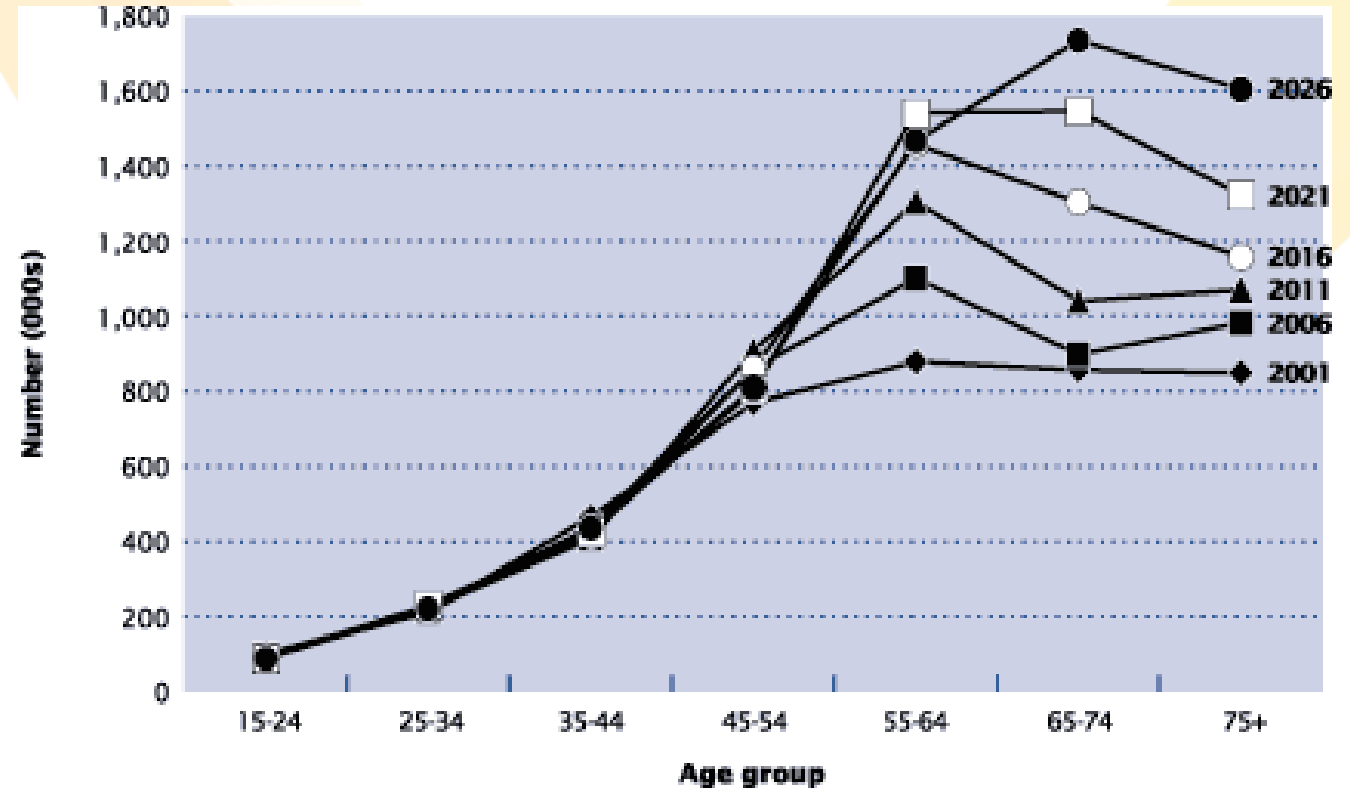


Fréquences relatives de l'ostéoarthrose versus les arthrites inflammatoires



Fait divers

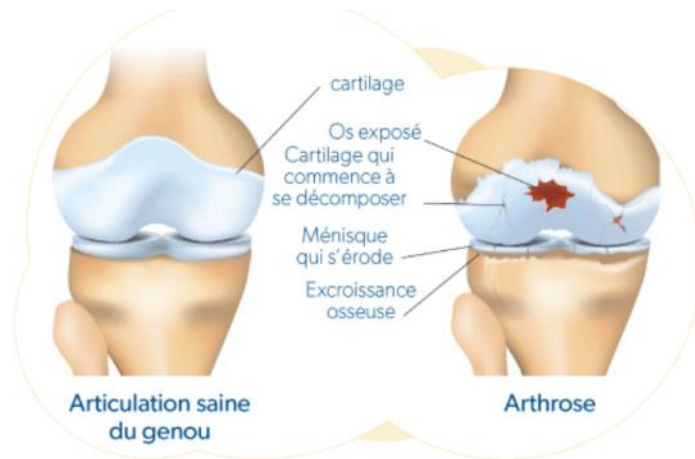
- 1 canadien sur 5 vit avec l'arthrite au quotidien, et on ne peut pas la guérir
- Les cas augmentent
- 60% des gens dans la force de travail
- 2X plus de femmes que d'hommes
- Les arthrites inflammatoires sont associées à des complications systémiques



Différences dans les causes principales

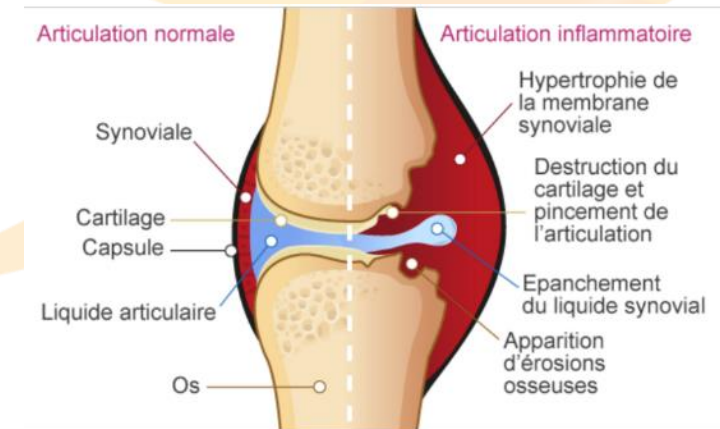
OSTÉOARTHROSE

- Processus dégénératif
- Processus local



ARTHRITES INFLAMMATOIRES

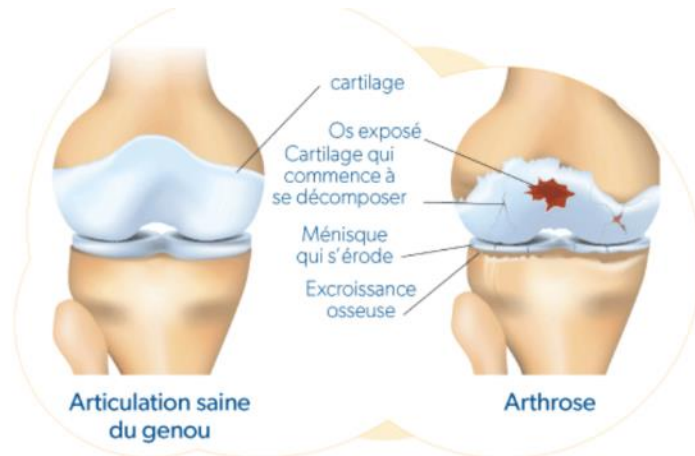
- Maladie du système immunitaire
- Processus systémique



Différences dans les facteurs de risques

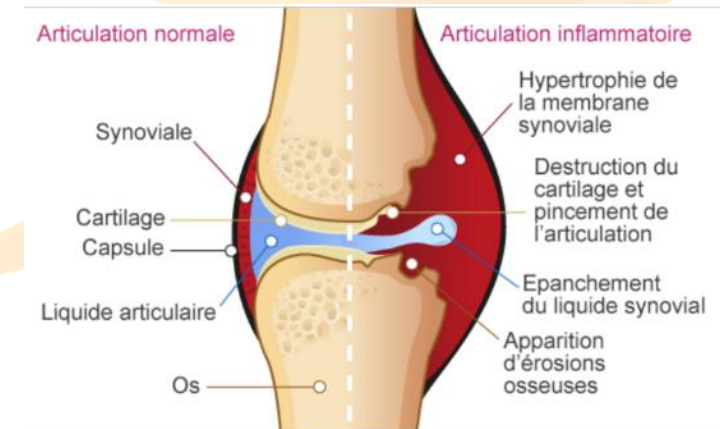
OSTÉOARTHROSE

- Age
- Sex féminin
- Excès de poids
- Facteurs génétiques
- Traumatisme



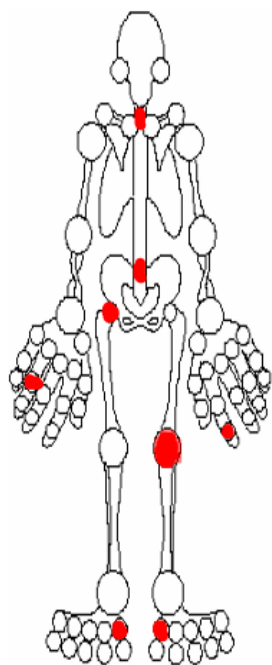
ARTHRITES INFLAMMATOIRES

- Sex féminin
- Facteurs génétiques
- Tabagisme

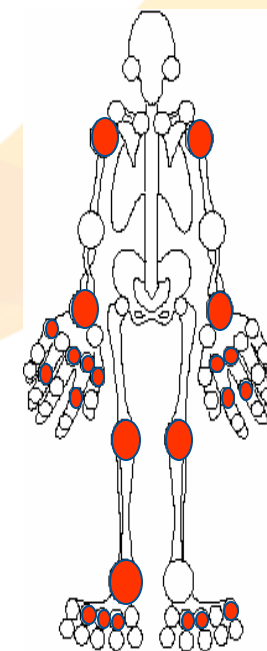


Différences dans les articulations affectées

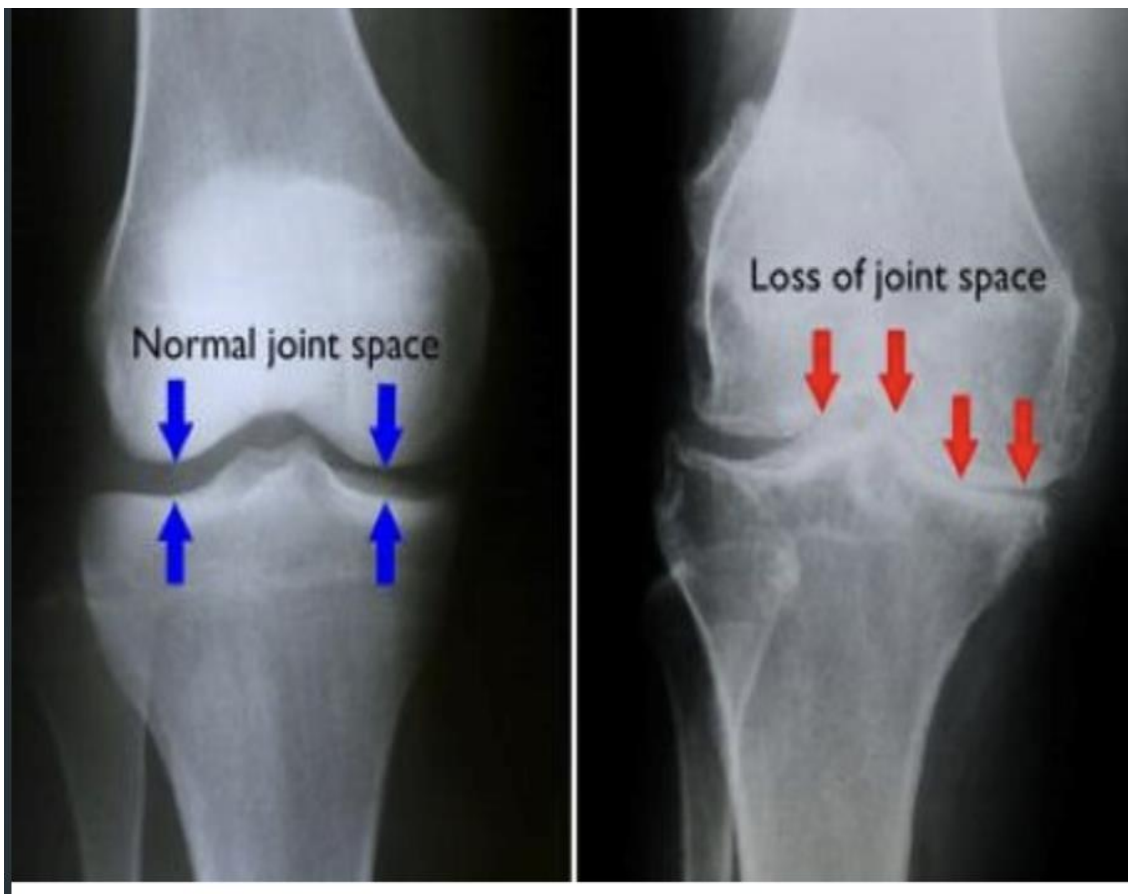
OSTÉOARTHROSE



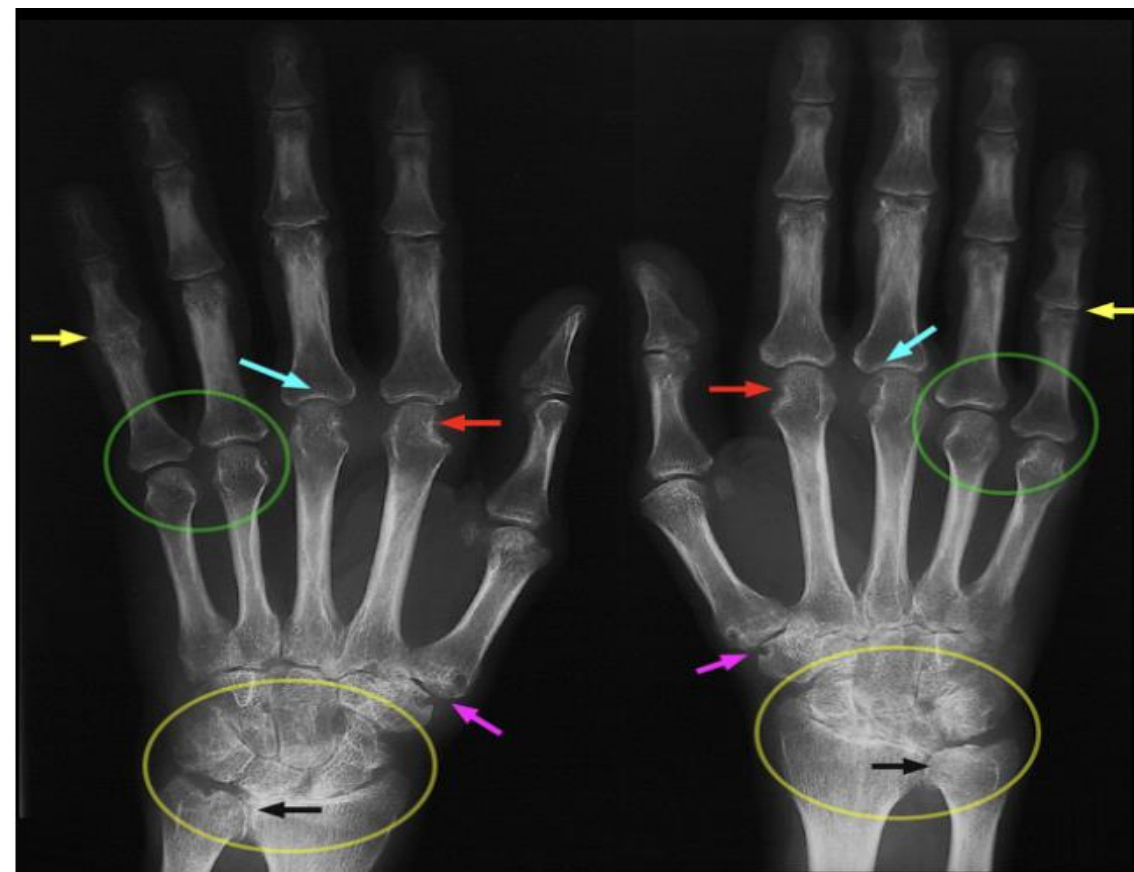
ARTHRITES INFLAMMATOIRES



Différences dans les tests diagnostiques



GONARTHROSE



POLYARTHRITE RHUMATOÏDE



CONVERSATIONS SUR
L'ARTHRITE



Q : Quels sont les traitements disponibles pour les personnes vivant avec l'arthrite ?



Médicaments pour l'ostéoarthrose = analgésiques

- Acétaminophène
- Anti-inflammatoires
- Injections articulaires



Autres traitements pour l'ostéoarthrose

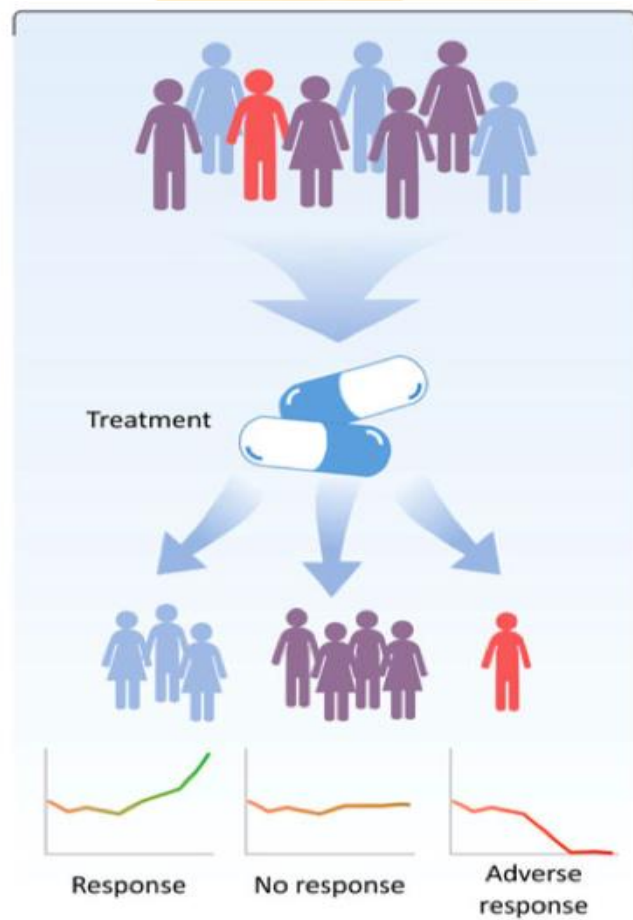
- Éducation
- Activités physiques
- Contrôle du poids
- Thérapies manuelles
- Chirurgie

Traitements pour les arthrites inflammatoires

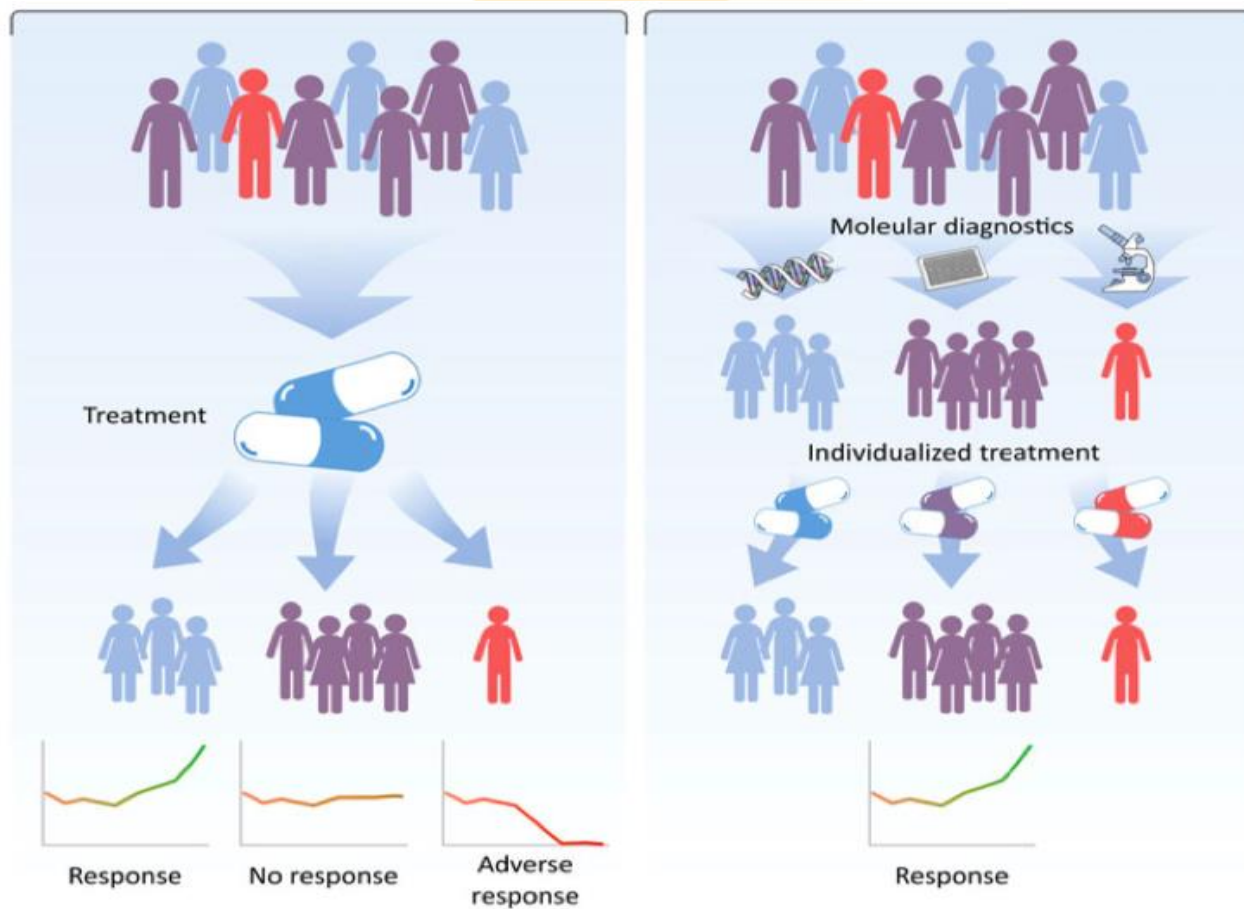
- Agents antirhumatismaux
 - Méthotrexate
 - Autres (hydroxychloroquine, sulphasalazine, leflunomide)
- Agents biologiques



Peut-on personnaliser le traitement de l'arthrite inflammatoire?



Peut-on personnaliser le traitement de l'arthrite inflammatoire?





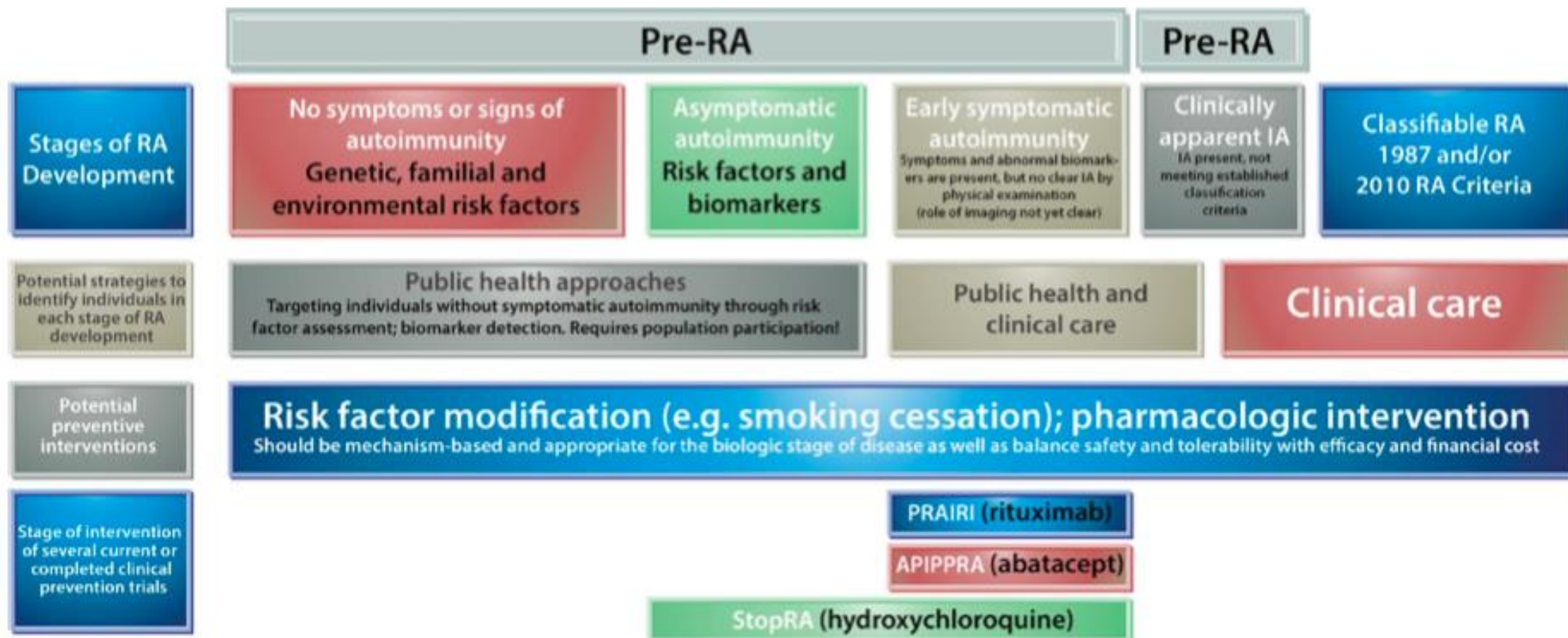
Q : Peut-on prévenir l'arthrite ?

Peut-on prévenir l'ostéoarthrose?

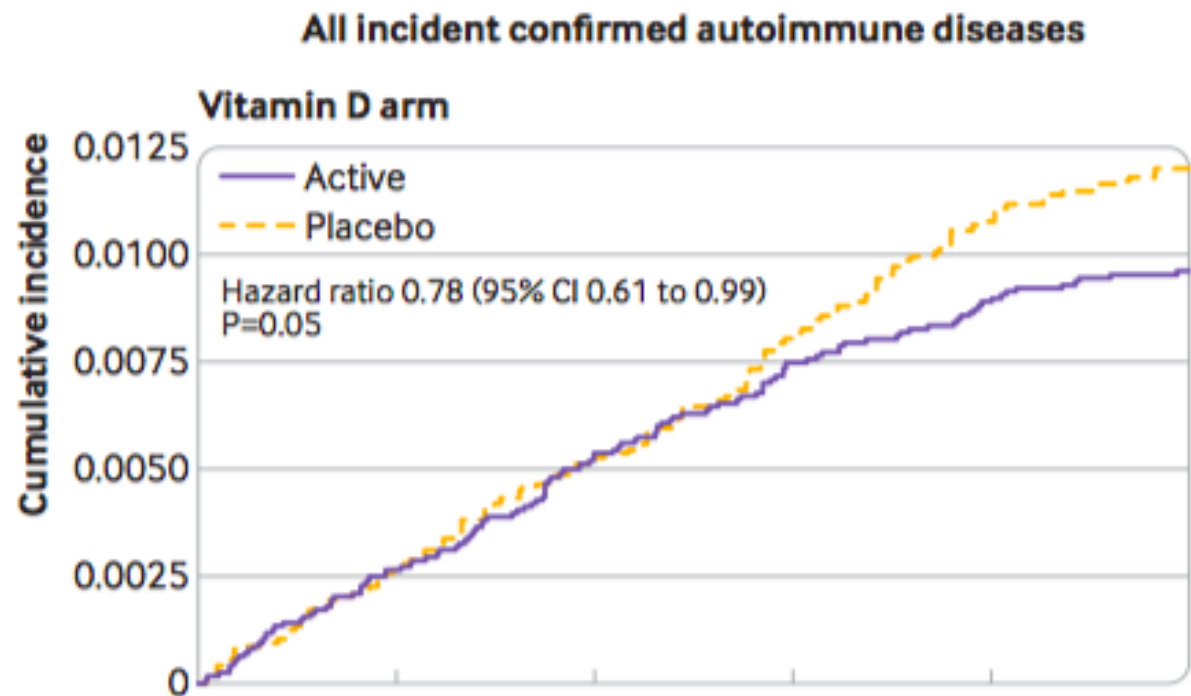
- Contrôle du poids
- Exercice
 - Réduit la douleur
 - Protège les articulation
 - Maintien la force et la balance
 - Améliore le sommeil
 - Améliore l'estime de soi
 - Améliore la santé cardiovasculaire
 - Aide au contrôle du poids



Peut-on prévenir l'arthrite inflammatoire?



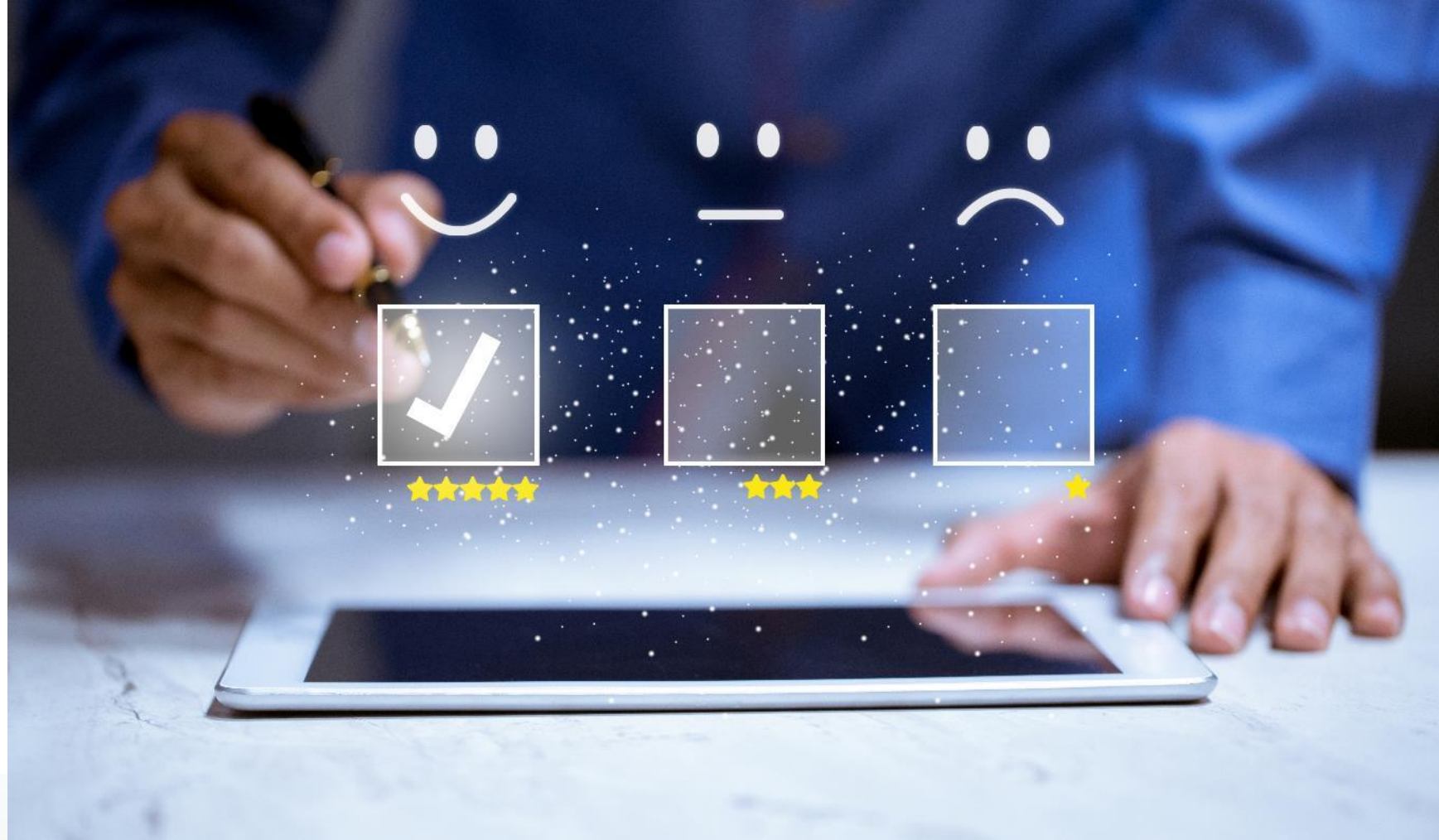
Peut-on prévenir l'arthrite inflammatoire?



Hahn, Costenbader. BMJ 2022



Q : Des questions ?



Q : Dites-nous ce que vous en pensez...

Ne manquez pas notre prochain webinaire

5 juin
2024
18h

Le pouvoir du microbiote sur la santé

Avec Stéphanie Côté, nutritionniste et vulgarisatrice scientifique

Visitez-nous à [arthrite.ca/ /soutien-et-education/webinaires-conversations-sur-l-arthrite](https://arthrite.ca/soutien-et-education/webinaires-conversations-sur-l-arthrite) pour vous inscrire

Groupes de soutien en ligne pour les personnes atteintes d'arthrite

- arthrose,
- polyarthrite rhumatoïde
- arthrite inflammatoire
- Groupe pour les proches
- douleur chronique



 Aide entr'Aide
**Rencontres
entre pairs**

Merci et bonne soirée!

