



CONVERSATIONS SUR
L'ARTHRITE

Arthrite ou arthrose? Savoir les distinguer.

Dre Marie Hudson, MD MPH FRCPC

29 mai 2024



Conférencier



Isabelle Robillard

Spécialiste, Mission
Société de l'arthrite du Canada
(modératrice)



Dre Marie Hudson

Rhumatologue
Épidémiologiste et professeure agrégée
Montréal, Québec
(Conférencière)

Conseils pour le webinaire

- Utilisez l'icône Questions-Réponses pour soumettre vos questions aux présentateurs. Certaines seront choisies pour la période de questions en direct à la fin du webinaire.
- Cliquez sur l'icône Converser pour communiquer avec d'autres participants et le modérateur de la Société de l'arthrite du Canada.
- Si vous éprouvez des difficultés techniques, écrivez à : info@arthrite.ca



Remerciements à nos partenaires

Commanditaire Diamant :



Commanditaire Argent :



Commanditaire Or :



Commanditaires Bronze :



Commanditaires Ami :





**Différences entre arthrite et
arthrose**



Traitements



Prévention



Q : Quelle est la différence entre l'arthrite et l'arthrose ?

ARTHRITE

arthron (grec) signifie articulation

ARTHRITE =
problème articulaire

Ostéoarthrose

Rides, cheveux gris, taches pigmentaires

Arthrite inflammatoire

Cholécystite, mastite, diverticulite, cellulite

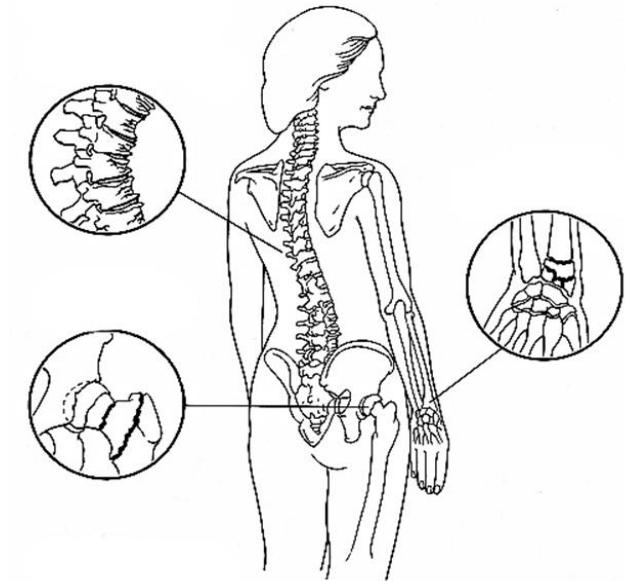
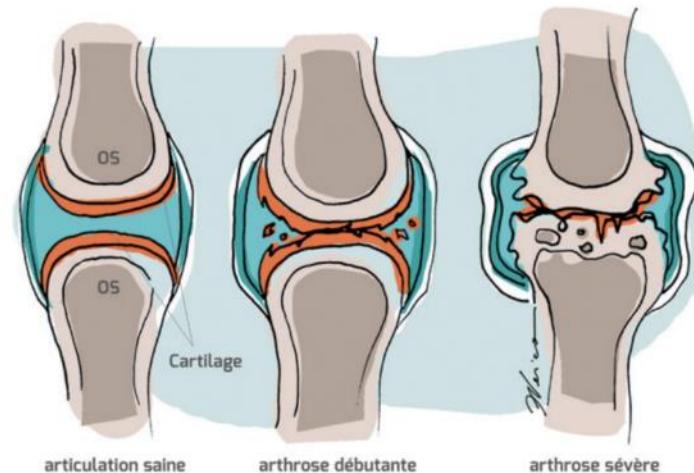
Ostéarthrose



Ostéoporose

Ostéarthrose =
Problèmes
des ARTICULATIONS

Ostéoporose =
problème des OS

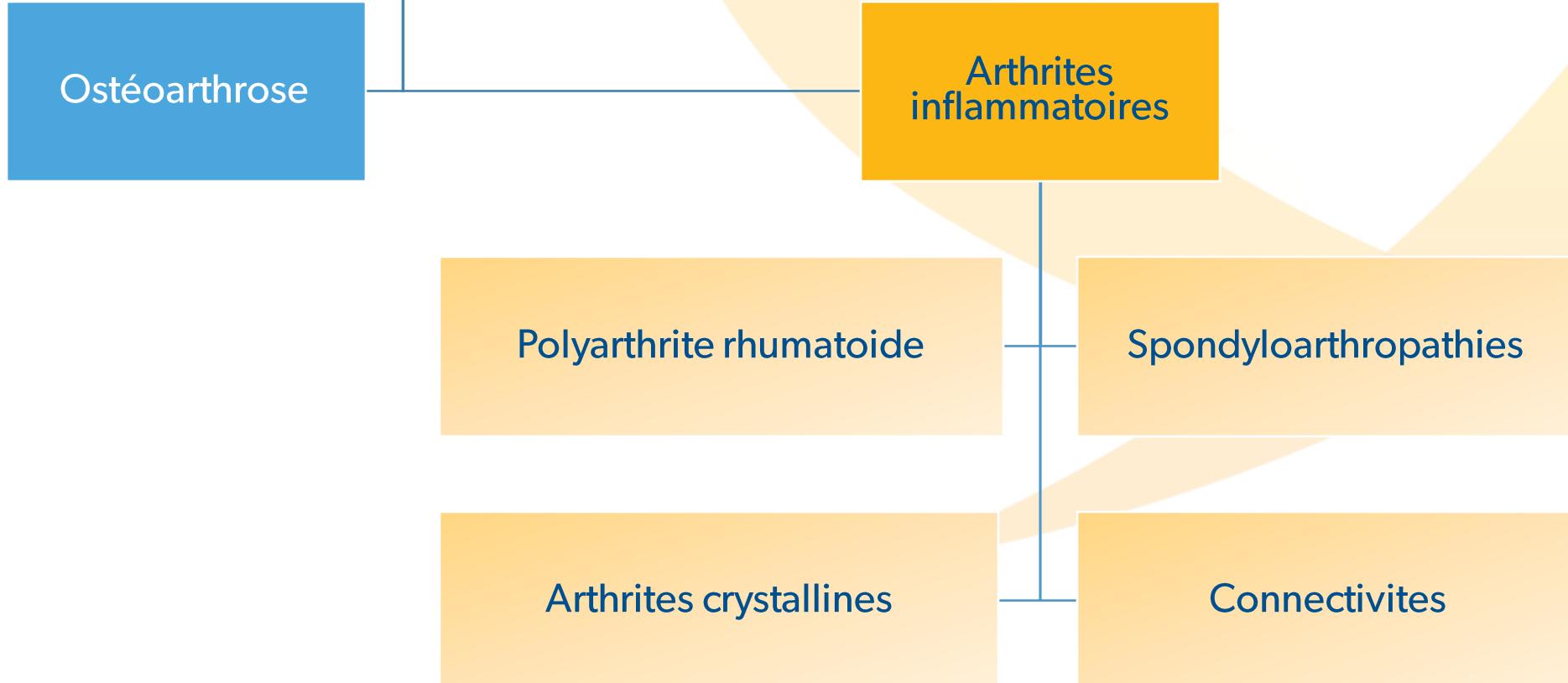


ARTHRITE = problème articulaire

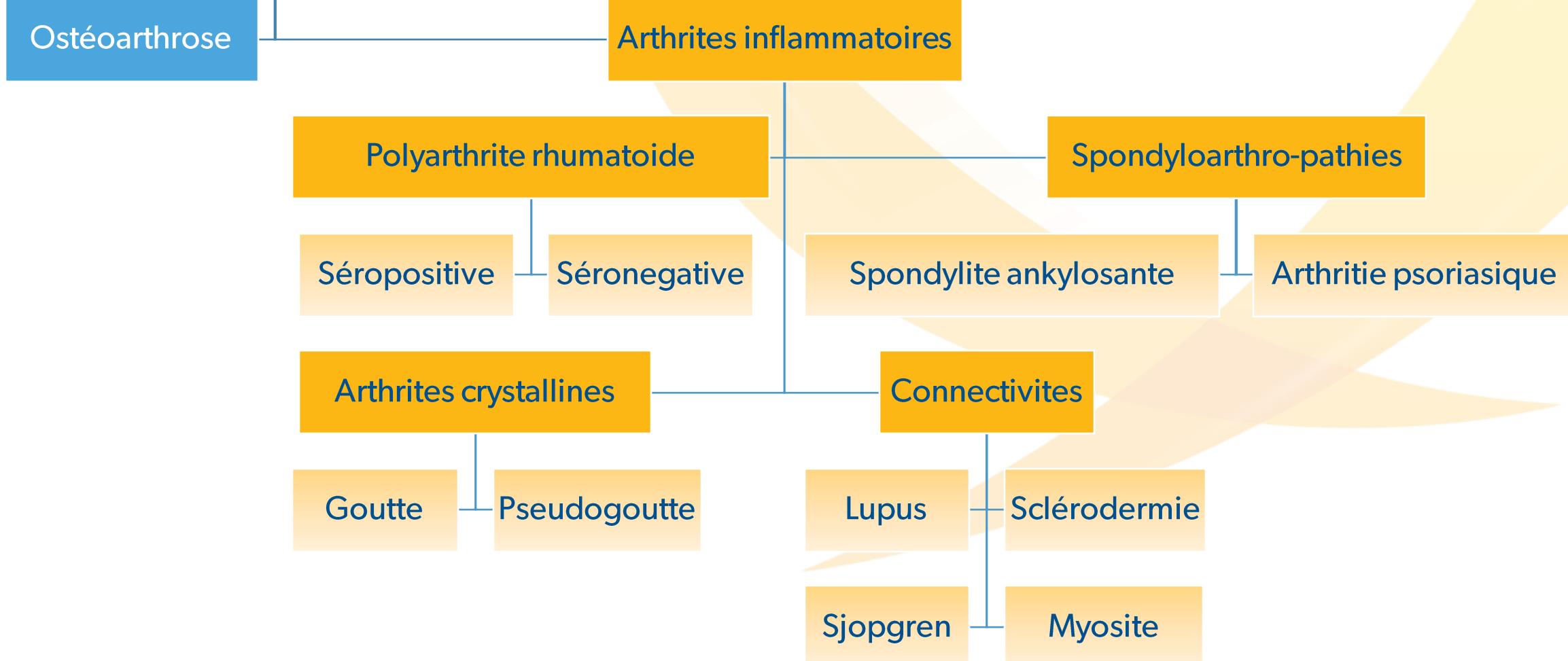
Ostéoarthrose

Arthrite inflammatoire

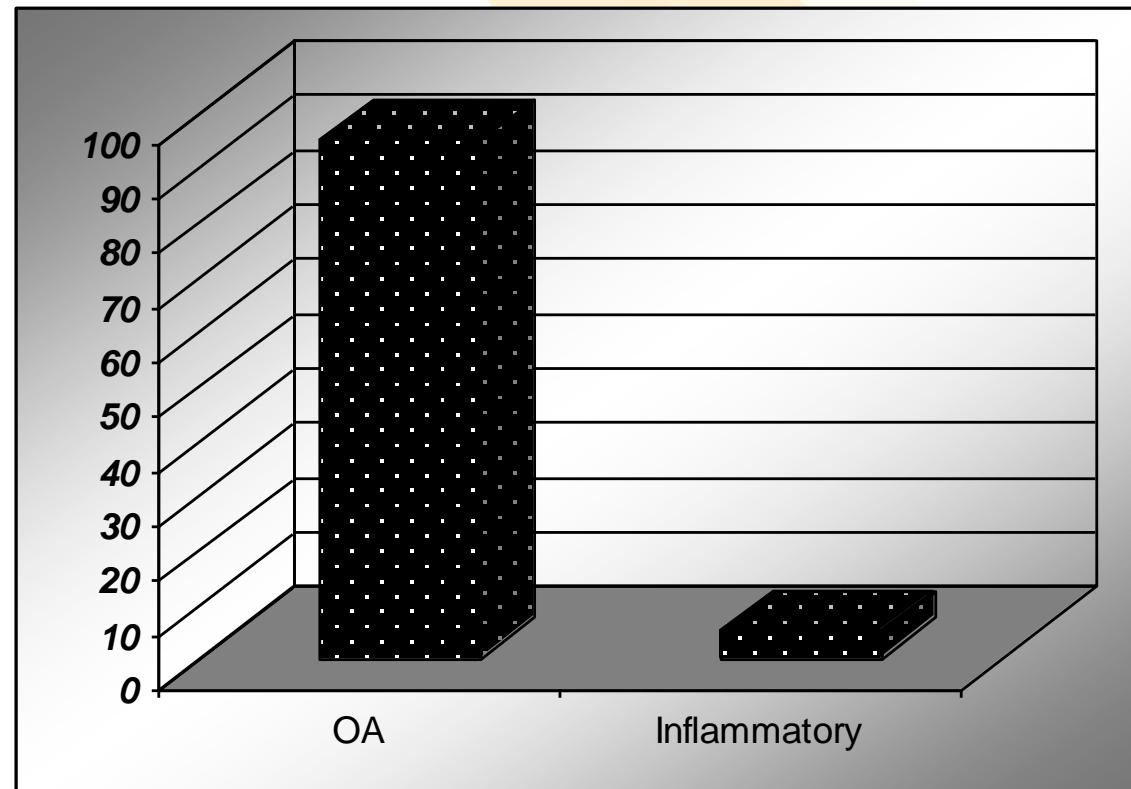
ARTHRITE



ARTHRITE

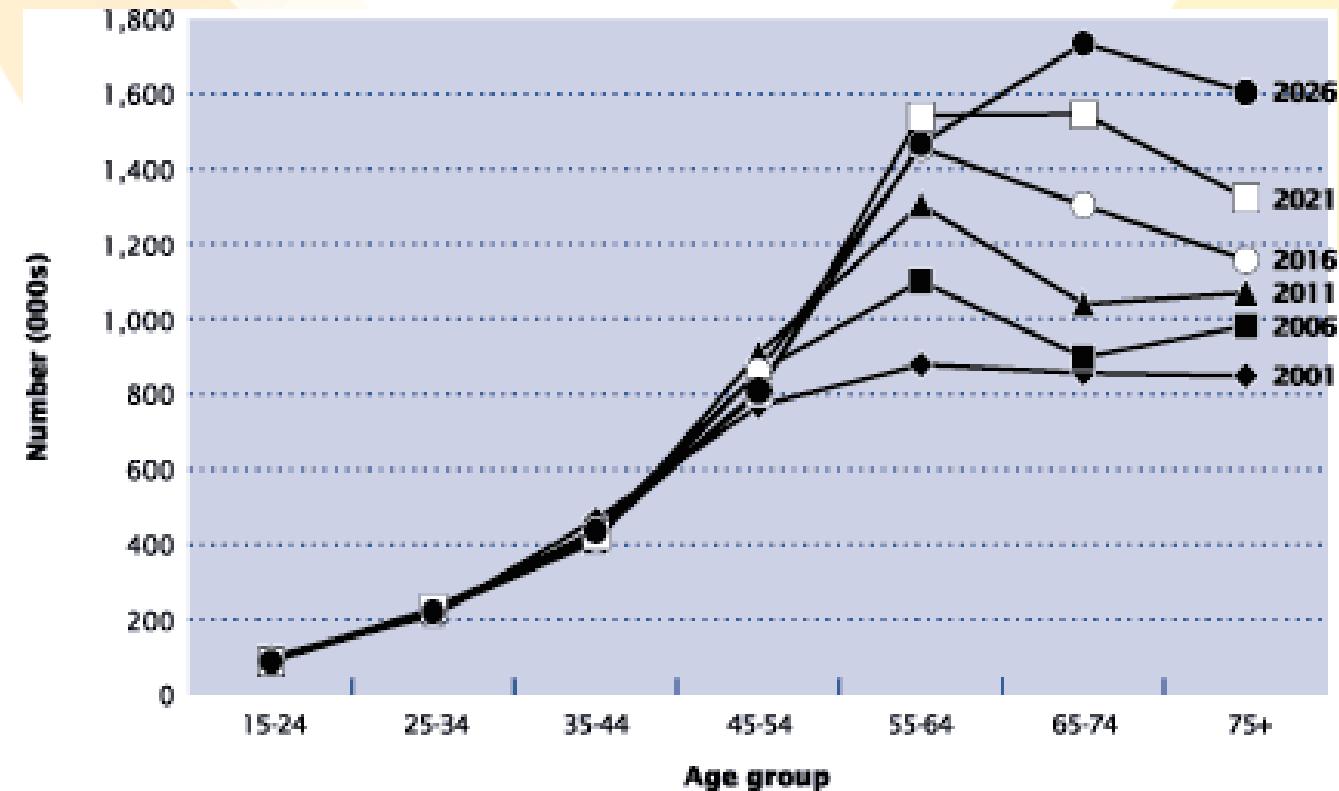


Fréquences relatives de l'ostéoarthrose versus les arthrites inflammatoires



Fait divers

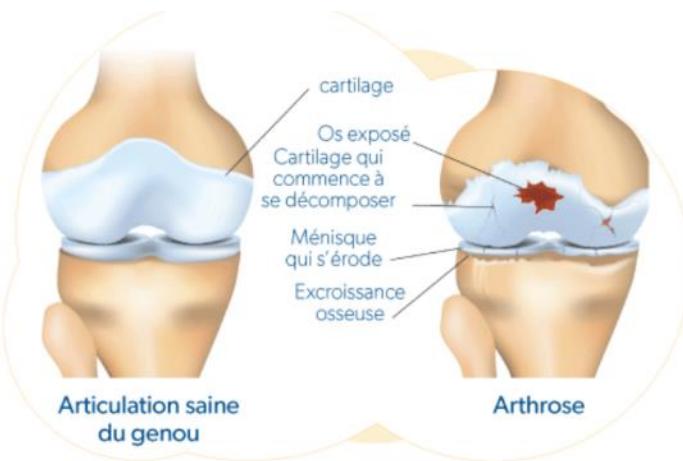
- 1 canadien sur 5 vit avec l'arthrite au quotidien, et on ne peut pas la guérir
- Les cas augmentent
- 60% des gens dans la force de travail
- 2X plus de femmes que d'hommes
- Les arthrites inflammatoires sont associées à des complications systémiques



Différences dans les causes principales

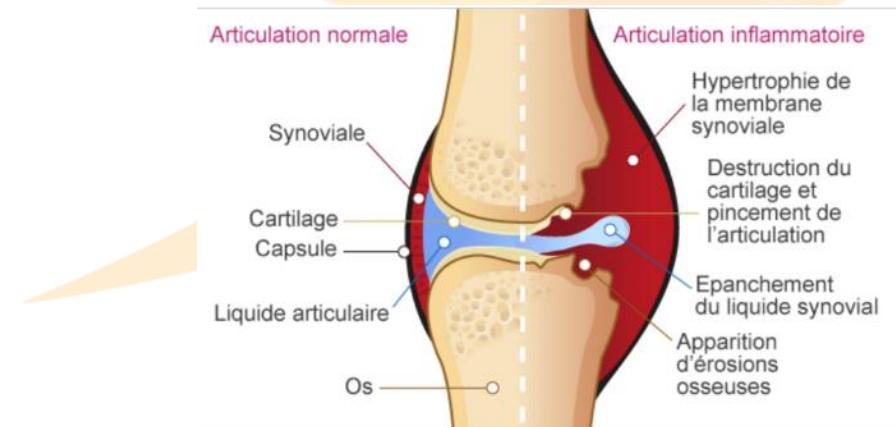
OSTÉOARTHROSE

- Processus dégénératif
- Processus local



ARTHRITES INFLAMMATOIRES

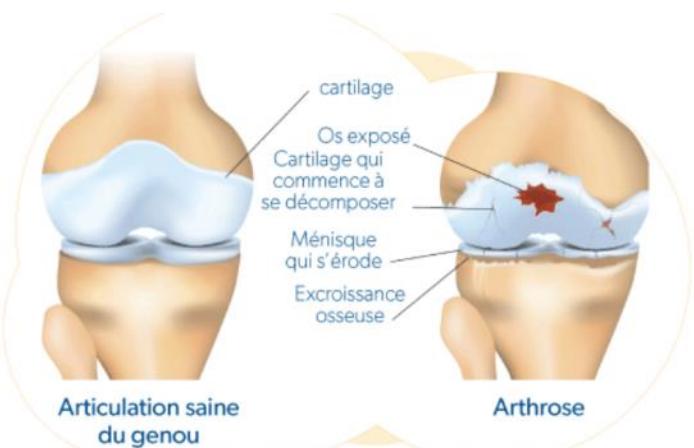
- Maladie du système immunitaire
- Processus systémique



Différences dans les facteurs de risques

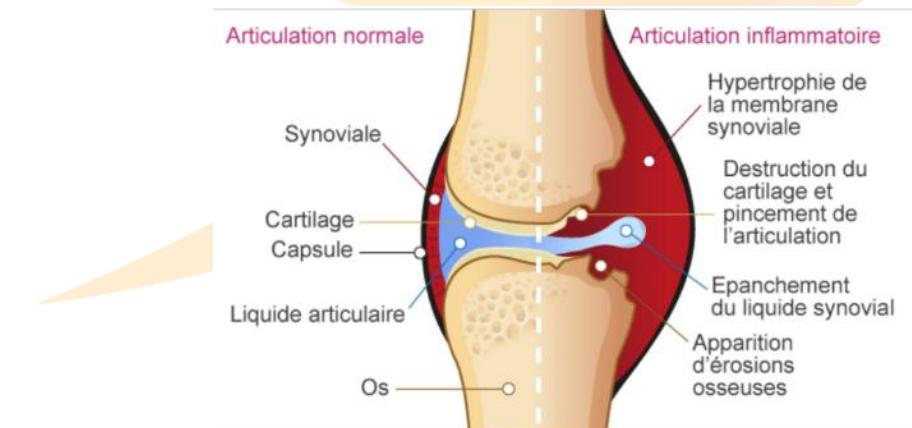
OSTÉOARTHROSE

- Age
- Sex féminin
- Excès de poids
- Facteurs génétiques
- Traumatisme



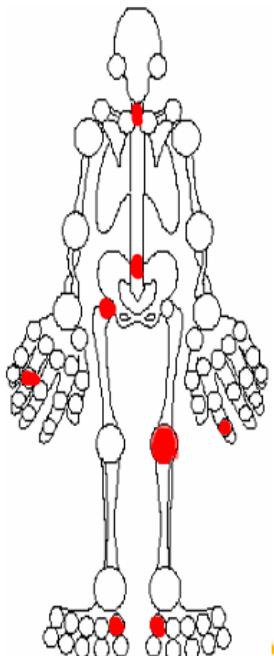
ARTHRITES INFLAMMATOIRES

- Sex féminin
- Facteurs génétiques
- Tabagisme

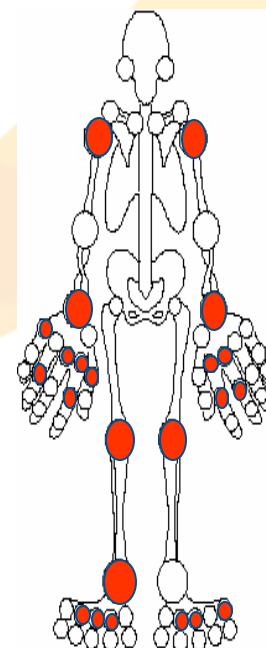


Différences dans les articulations affectées

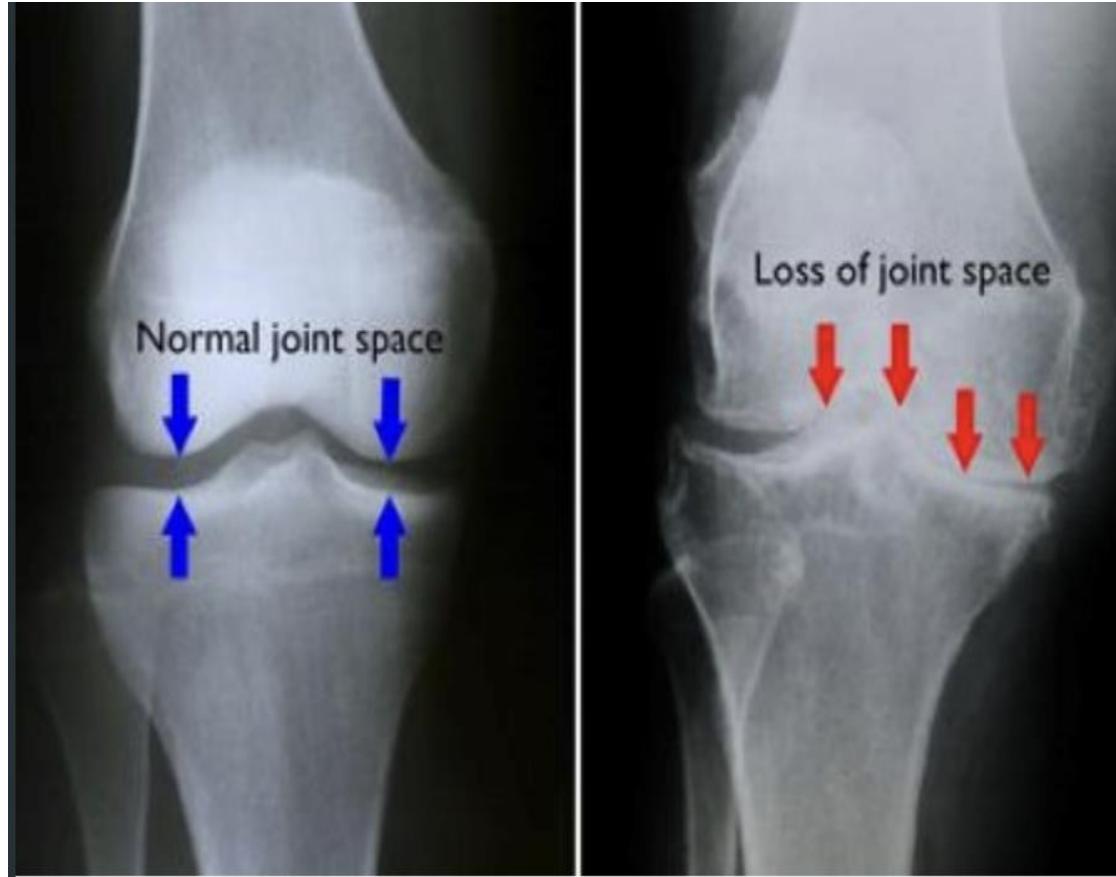
OSTÉOARTHROSE



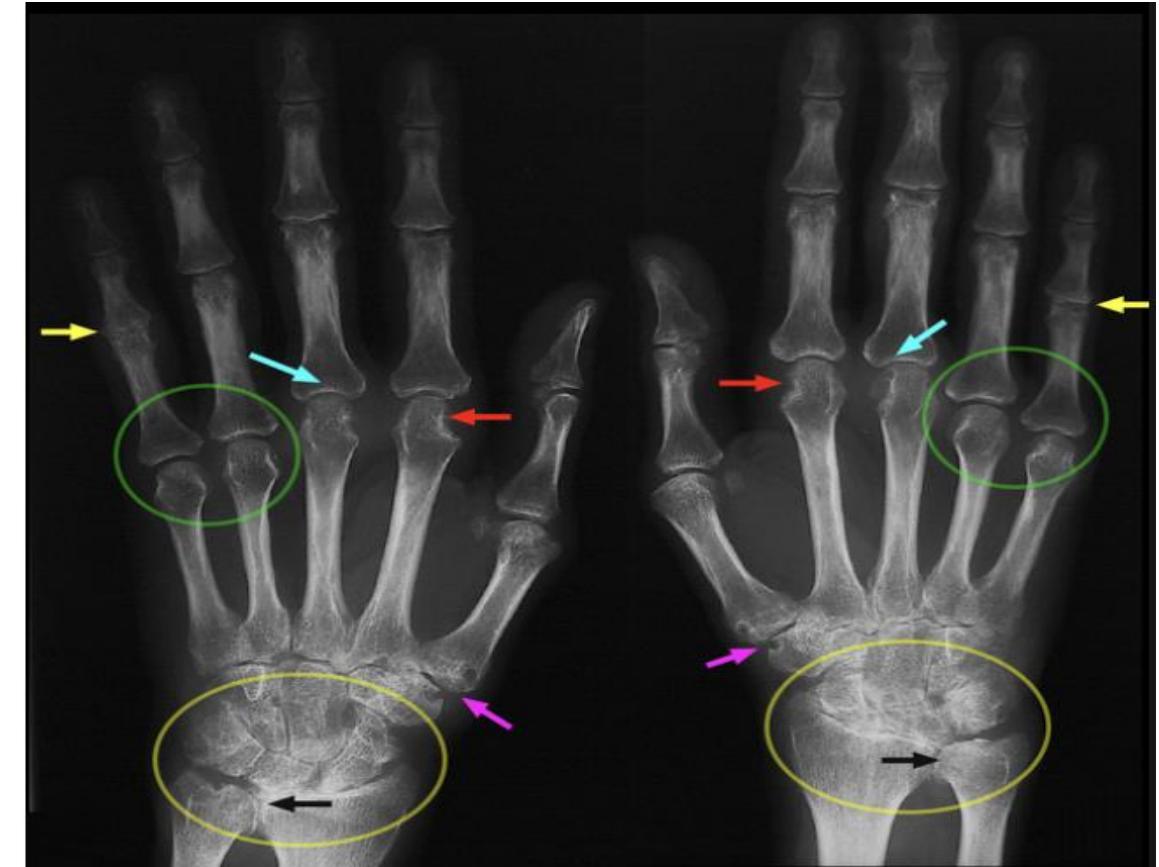
ARTHRITES INFLAMMATOIRES



Différences dans les tests diagnostiques



GONARTHROSE



POLYARTHRITE RHUMATOÏDE



CONVERSATIONS SUR
L'ARTHRITE



Q : Quels sont les traitements disponibles pour les personnes vivant avec l'arthrite ?



Médicaments pour l'ostéoarthrose = analgésiques

- Acétaminophène
- Anti-inflammatoires
- Injections articulaires



Autres traitements pour l'ostéoarthrose

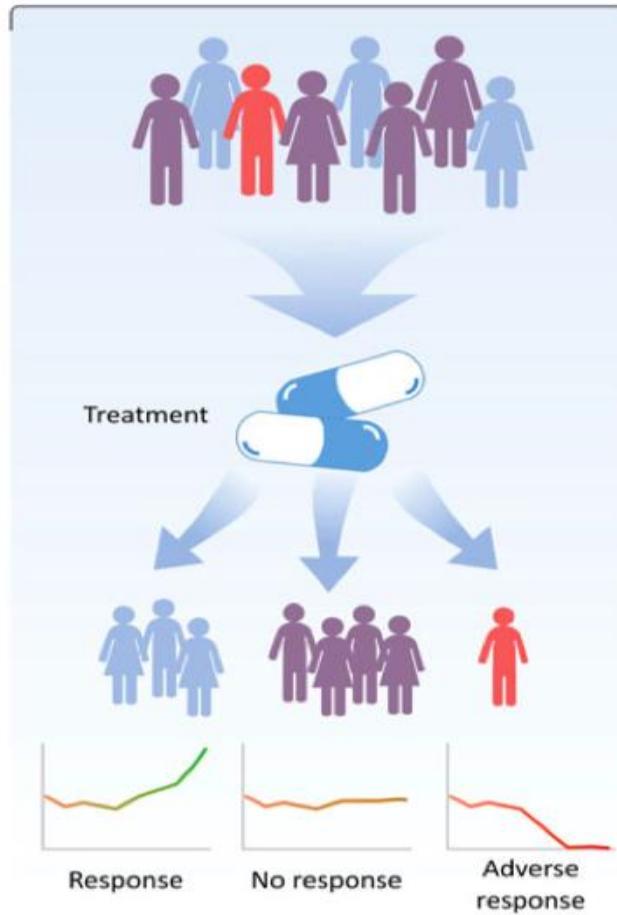
- Éducation
- Activités physiques
- Contrôle du poids
- Thérapies manuelles
- Chirurgie

Traitements pour les arthrites inflammatoires

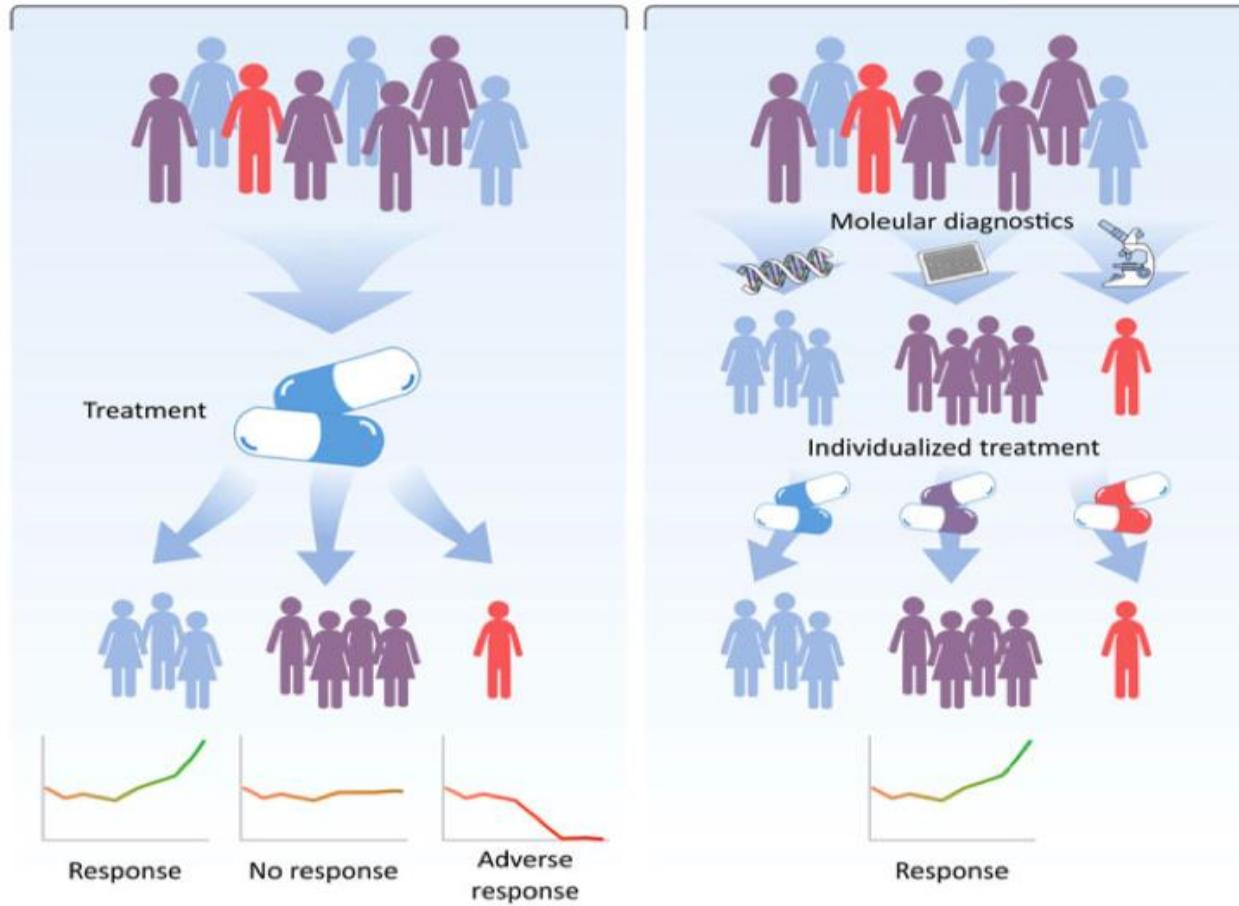


- Agents antirhumatismaux
 - Méthotrexate
 - Autres (hydroxychloroquine, sulphasalazine, leflunomide)
- Agents biologiques

Peut-on personnaliser le traitement de l'arthrite inflammatoire?



Peut-on personnaliser le traitement de l'arthrite inflammatoire?





CONVERSATIONS SUR
L'ARTHRITE



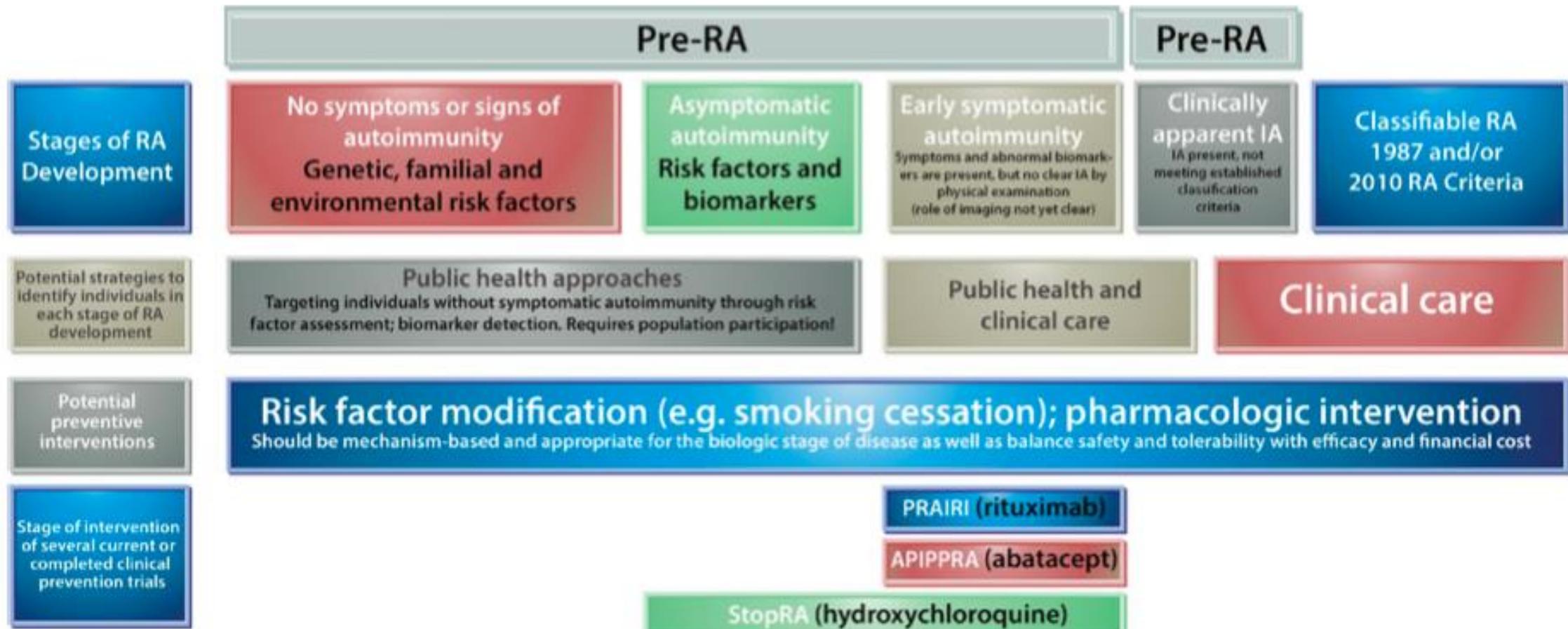
Q : Peut-on prévenir l'arthrite ?



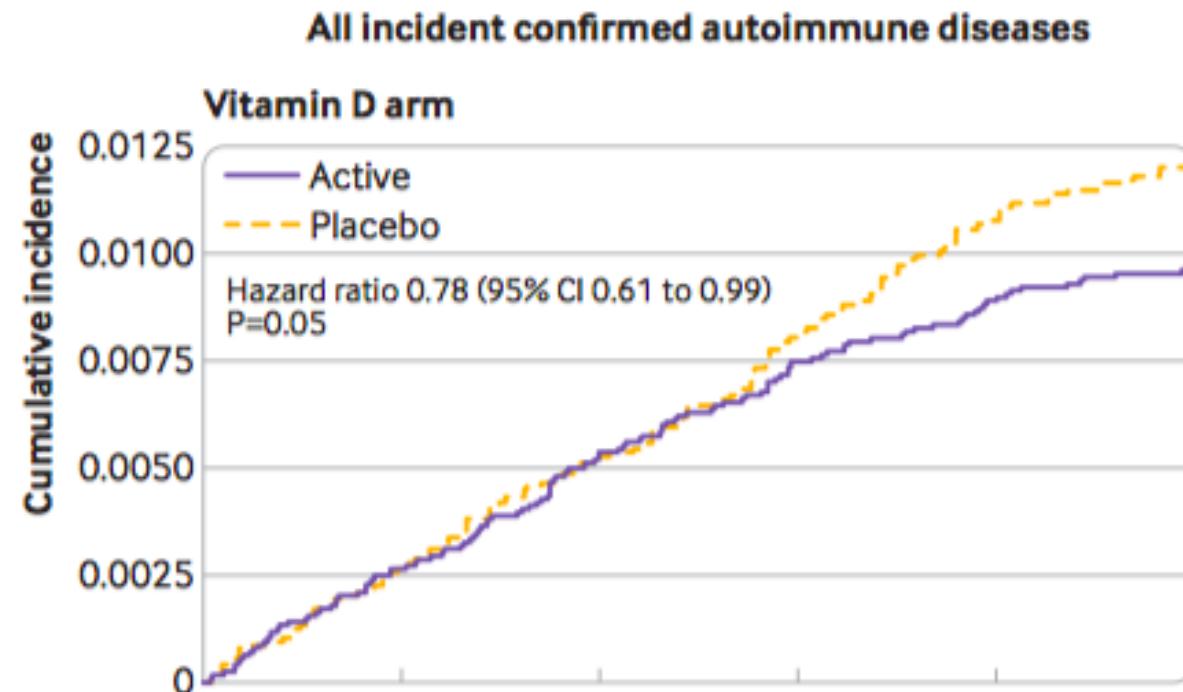
Peut-on prévenir l'ostéoarthrose?

- Contrôle du poids
- Exercice
 - Réduit la douleur
 - Protège les articulation
 - Maintien la force et la balance
 - Améliore le sommeil
 - Améliore l'estime de soi
 - Améliore la santé cardiovasculaire
 - Aide au contrôle du poids

Peut-on prévenir l'arthrite inflammatoire?



Peut-on prévenir l'arthrite inflammatoire?



Hahn, Costenbader. BMJ 2022



Q : Des questions ?



Q : Dites-nous ce que vous en pensez...

Ne manquez pas notre prochain webinaire

5 juin
2024
18h

Le pouvoir du microbiote sur la santé

Avec Stéphanie Côté, nutritionniste et vulgarisatrice scientifique

Visitez-nous à arthrite.ca/soutien-et-education/webinaires-conversations-sur-l-arthrite pour vous inscrire



Groupes de soutien en ligne pour les personnes atteintes d'arthrite

- arthrose,
- polyarthrite rhumatoïde
- arthrite inflammatoire
- Groupe pour les proches
- douleur chronique



Merci et bonne soirée!

