

The logo for ACREU (Arthritis Community Research & Evaluation Unit) features the acronym 'ACREU' in a bold, sans-serif font. To the right of the text is a stylized maple leaf icon. Below the main text, the full name 'Arthritis Community Research & Evaluation Unit' is written in a smaller font within a thin rectangular border.

## Résumé du rapport spécial : **Le fardeau de l'arthrose au Canada**

L'arthrose est le type d'arthrite le plus courant et touche plus de Canadiens que toutes les autres formes d'arthrite combinées. L'arthrose est caractérisée par la raideur, l'enflure ou la douleur dans les articulations, ce qui entraîne une incapacité, une détérioration de la santé physique et mentale et une diminution générale de la qualité de vie.

Afin d'aider à faire connaître les répercussions méconnues de l'arthrose sur les Canadiens de tous les âges, la Société de l'arthrite a récemment commandé un rapport spécial intitulé *The Burden of Osteoarthritis in Canada* (2021) au Service communautaire de recherche et d'évaluation sur l'arthrite (ACREU). Ce rapport national est le premier du genre et il rassemble des données provenant de plusieurs enquêtes représentatives de la population canadienne afin de donner de l'information sur l'état actuel de l'arthrose au Canada et les répercussions de la maladie sur les personnes qui en sont atteintes.

Le présent document est un résumé des conclusions du rapport. Le rapport complet est disponible sur demande en communiquant avec [mission@arthrite.ca](mailto:mission@arthrite.ca).

## À quel point l'arthrose est-elle fréquente?

- ▼ Environ 15 % des Canadiens âgés de 20 ans et plus ans sont atteints d'arthrose.
- ▼ Plus de quatre millions de Canadiens sont atteints d'arthrose, soit environ un adulte sur sept.

## Qui est atteint d'arthrose?

- ▼ L'arthrose n'est pas une maladie de « personnes âgées ».
  - Bien que la prévalence de l'arthrose augmente avec l'âge, plus de la moitié (52 %) des personnes atteintes d'arthrose ont moins de 65 ans.
  - L'âge moyen des adultes canadiens lors de la confirmation du diagnostic d'arthrose est 50 ans, mais il est possible que les symptômes soient apparus avant.
  - En fait, près d'un tiers des personnes atteintes d'arthrose déclarent avoir reçu leur diagnostic avant 45 ans.
- ▼ L'arthrose est plus courante chez les femmes que les hommes.
  - 18 % des Canadiennes de 20 ans et plus sont atteintes d'arthrose.
  - 11 % des hommes canadiens de 20 ans et plus sont atteints d'arthrose.

## Quelles sont les répercussions de l'arthrose sur les adultes de tous les âges?

- ▼ La majorité des personnes atteintes d'arthrose affirme que la maladie affecte leur vie d'une façon ou d'une autre. Environ 24 % d'entre elles se disent « beaucoup » ou « extrêmement » affectées par l'arthrose.
- ▼ Les personnes atteintes d'arthrose éprouvent de la douleur, une incapacité et d'autres problèmes qui changent leur vie – peu importe l'âge.
  - Plus de 90 % des personnes atteintes d'arthrose vivent avec de la douleur articulaire, des raideurs ou des courbatures. La proportion de personnes déclarant des douleurs articulaires graves et fréquentes varie peu d'un groupe d'âge à l'autre.
  - La douleur liée à l'arthrose affecte généralement plus d'une articulation, peu importe l'âge. Les articulations où les symptômes sont les plus souvent indiqués sont le genou, suivi de la main, du dos et de la hanche.
  - Près des deux tiers (64 %) des personnes atteintes d'arthrose indiquent que la maladie les prive de bonnes nuits de sommeil, particulièrement les femmes. Ces dernières sont aussi plus susceptibles de signaler une fatigue extrême et chronique.
  - Plus des trois quarts (77 %) des personnes atteintes d'arthrose indiquent qu'elles ont dû diminuer l'importance d'au moins une de leurs activités quotidiennes.
  - Près de la moitié (42 %) des personnes atteintes d'arthrose faisant partie de la population active (c.-à-d. les 20 à 64 ans) indiquent ne pas faire partie de la main-d'œuvre active ou ne pas être aux études, comparativement à moins d'un cinquième (19 %) de la population générale. L'arthrose peut pousser les gens à modifier le nombre d'heures travaillées, le type de travail, la façon d'accomplir les tâches ou tout simplement à cesser de travailler.
- ▼ Les personnes atteintes d'arthrose sont deux fois plus susceptibles d'affirmer que leur santé générale n'est pas bonne comparativement à la population générale. Plus des deux tiers (70 %) des personnes vivant avec l'arthrose mentionnent être atteintes d'au moins une autre maladie chronique, comparativement à 40 % de la population générale.
- ▼ Les personnes atteintes d'arthrose sont aussi plus susceptibles d'affirmer que leur santé mentale n'est pas bonne comparativement à la population générale. Elles sont aussi plus susceptibles d'avoir reçu un diagnostic de trouble de l'humeur ou de l'anxiété en plus de celui d'arthrose.

## Comment les jeunes adultes en particulier sont-ils affectés par l'arthrose?

- ▼ Les répercussions de l'arthrose chez les jeunes adultes (c.-à-d. les personnes de moins de 45 ans) sont semblables, sinon pires que celles chez les adultes plus âgés (c.-à-d. les 75 ans et plus).
  - Environ un tiers (33 %) des jeunes adultes atteints d'arthrose se disent « beaucoup » ou « extrêmement » affectés par l'arthrose – un chiffre semblable à celui des 75 ans et plus.
  - Environ un tiers (31 %) des jeunes adultes atteints d'arthrose ressentent des douleurs articulaires graves et fréquentes – un chiffre semblable à celui des 75 ans et plus.
  - Les jeunes adultes atteints d'arthrose, particulièrement les femmes, sont plus susceptibles de déclarer avoir de la difficulté à bien dormir et de vivre une fatigue extrême et chronique comparativement aux adultes plus âgés atteints d'arthrose.
  - Les plus grandes différences dans les proportions d'adultes atteints d'arthrose affirmant que leur santé générale ou mentale n'est pas bonne comparativement à la population générale se trouvent dans les plus jeunes groupes d'âge.
  - Les personnes atteintes d'arthrose sont plus susceptibles d'avoir un indice de masse corporelle (IMC) révélateur de surpoids ou d'obésité comparativement à la population générale. Une différence marquée est visible chez les jeunes adultes de moins de 45 ans.
  - Bien que la majorité des personnes atteintes d'arthrose ont d'autres maladies chroniques dans tous les groupes d'âge, cette réalité est plus frappante chez les jeunes adultes atteints d'arthrose comparativement à leurs pairs de la population générale.
  - Les jeunes adultes atteints d'arthrose sont plus susceptibles de se dire insatisfaits de leurs vies comparativement aux adultes plus âgés atteints d'arthrose ou à la population générale.

### Au sujet des données

Ces informations sont tirées de *Special Report : The Burden of Osteoarthritis in Canada (2021)* d'Elizabeth M. Badley, Jessica M. Wilfong, Shatabdy Zahid et Anthony V Perruccio du Service communautaire de recherche et d'évaluation sur l'arthrite (ACREU), commandé par la Société de l'arthrite. Les renseignements de ce rapport proviennent des données intégrées issues de plusieurs enquêtes nationales représentatives de la population. Celles-ci comprennent l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC)* de 2017-2018, l'*Enquête sur les personnes ayant une maladie chronique au Canada* de 2009 – Volet arthrite (EPMCC-A) et l'*Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ÉLCV)*. La prévalence de l'arthrose a été calculée à partir des personnes âgées de 20 ans et plus qui, dans le cadre de l'EPMCC-A, ont déclaré avoir souffert d'arthrose diagnostiquée par un professionnel de la santé ou d'arthrite de type inconnu diagnostiquée par un professionnel de la santé et accompagnée d'une douleur semblable à celle de l'arthrose du genou, de la hanche ou de la main. La population de base pour estimer la prévalence provenait de l'ESCC, la source la plus récente et complète du nombre de personnes ayant l'arthrite au Canada. Les estimations ont été vérifiées en comparaison à celles de l'ÉLCV.

Apprenez-en davantage sur les faits et les statistiques sur l'arthrite à [arthrite.ca/faits](https://arthrite.ca/faits).