

Idées d'activités



Activités de financement communautaires

BBQ, lave-auto, stand de limonade, vente de pâtisseries, vente-débarras – Quels que soient vos intérêts ou vos passions, il est facile d'en faire une activité de financement. Invitez vos collègues, vos camarades de classe, vos amis et vos voisins à participer à votre événement et à faire un don.



Marathons divers

Marchetons, marathons de quilles, marathons de yoga et plus! Ces événements sont d'excellents moyens de rassembler vos amis pour pratiquer une activité que vous aimez tous. Les participants demandent à leurs amis et à leur famille de les appuyer par un don. Les pages personnelles de collecte de dons en ligne fonctionnent très bien pour ce genre d'événement.



Anniversaires et occasions spéciales

Encouragez vos amis et votre famille à verser un don à la Société de l'arthrite au lieu de vous faire un cadeau. Créez une page à cette fin au arthrite.ca/organisezuneactivite et informez vos contacts de son existence courriel.



Tournois

Qu'il s'agisse d'un événement existant ou d'une nouvelle initiative, les tournois peuvent être une excellente façon de récolter des fonds au bénéfice de la Société de l'arthrite. Vous n'êtes pas très sportif? Organisez un tournoi de jeux vidéo ou de jeux de société.



Campagnes en milieu de travail

Invitez vos collègues à vous donner deux dollars pour l'organisation de vendredis décontractés. Demandez à votre employeur s'il offre un programme d'équivalence de don. Organisez une vente de pâtisseries, un café matinal, un tirage promotionnel ou un repas-partage. Quelle que soit votre idée, nous pouvons vous aider à la mettre en œuvre.

Bougez à votre façon

Prenez les escaliers au travail pendant une semaine, allez faire une promenade dans votre parc local, participez à un marathon, suivez un cours de yoga ou organisez une soirée de danse. Il n'y a pas qu'une seule façon de bouger, ou une façon spécifique de le faire. Choisissez votre façon de vous mettre en mouvement, créez une page de collecte de fonds et demandez le soutien de vos amis et de votre famille

BOUGEZ
à votre façon