



## Conversations sur l'arthrite :

### Stratégies de gestion de la douleur

Dr Khashayar (Khashy) Rafatzand, radiologue et président fondateur de l'Institut spécialisé de médecine et d'intervention (ISMI).

15 novembre 2023

# Conférencières



**Heather Holmes**

Vice-présidente, Est du Canada  
Société de l'arthrite du Canada  
(modératrice)



**Dr Khashayar (Khashy) Rafatzand**

Radiologue  
Président fondateur de l'Institut spécialisé de médecine  
et d'intervention (ISMI)  
Conférencier

# Conseils pour le webinaire

- Utilisez l'icône **Questions-Réponses** pour soumettre vos questions aux présentateurs. Certaines seront choisies pour la période de questions en direct à la fin du webinaire.
- Cliquez sur l'icône **Converser** pour communiquer avec d'autres participants et le modérateur de la Société de l'arthrite du Canada.
- Si vous éprouvez des difficultés techniques, écrivez à : [info@arthrite.ca](mailto:info@arthrite.ca)

The image shows a screenshot of a webinar interface. At the top center is the logo for "SOCIÉTÉ Arthrite CANADA". Below the logo are two buttons: "Converser" (with a speech bubble icon) and "Questions-Réponses" (with a question mark icon). At the bottom of the interface, there is a dark bar containing "Audio Settings", "Chat", "Q&A", a participant count "3", and a "Leave" button. A separate window titled "Q&A" is shown on the right, with the text "Welcome to Q&A" and "Questions you ask will show up here. Only host and panelists will be able to see all questions." and a text input field "Type your question here...".

**Cliquez sur le point rouge pour quitter les Q-R ou le clavardage**

**Cliquez ici pour accéder à vos paramètres audio**

**Cliquez sur l'une de ces icônes pour soumettre une question ou clavarder**

[1]

**Douleur: comprendre,  
diagnostiquer et prévenir les  
risques**



[2]

**Stratégies de gestion de la  
douleur chronique**



[3]

**Prise en charge de la douleur**



# Remerciements à nos commanditaires

**Commanditaire exclusif de la présentation :**



**Commanditaire exclusif de la série :**

Commanditaire Diamant :



Commanditaire Or :



Commanditaires Bronze :





# Comment le fait de comprendre d'où vient la douleur peut-il aider à la soulager?



# Douleur : comprendre, diagnostiquer

## ▼ Introduction aux types de douleurs liées à l'arthrite :

**Douleur mécanique : causée par l'usure des articulations**

**Douleur inflammatoire : résulte de la réponse immunitaire de l'organisme.**

**Douleur nociceptive et douleur neuropathique :**

**Nociceptif : lié à des lésions tissulaires ou à une inflammation**

**Neuropathique : associé à une lésion nerveuse**

## ▼ Importance de la différenciation des types de douleur pour le traitement

# Douleur : comprendre, diagnostiquer

## ▼ Étapes d'un diagnostic précis :

**Examen complet des antécédents médicaux**

**Examen physique détaillé**

**Imagerie diagnostique : Rayons X, Echographie, IRM ou tomodensitométrie**

**Tests de laboratoire si nécessaire**

**Adapter les plans de traitement aux conditions individuelles**



# Douleur : comprendre, diagnostiquer

## ▼ Avantages de l'échographie:

Rentable ,

Portable,

Sono Palpation,

Dynamique,

Pas de radiation,

Permet un traitement immédiat

Q

**Quels sont les défis particuliers que l'on peut rencontrer lorsqu'on cherche à gérer les douleurs chroniques comme celles liées à l'arthrite?**



# Douleur chronique

▼ **Douleur chronique : un diagnostic précis, des solutions durables**

▼ **Défis dans le diagnostic de la douleur chronique :**

**Variabilité de l'expérience et de l'expression de la douleur**

**La nature subjective de la douleur complique l'évaluation**

**Une douleur peut masquer l'autre**

# Douleur chronique

## ▼ Risques d'une prise en charge inadéquate de la douleur :

**Syndromes de douleur chronique**

**Diminution de la qualité de vie et l'handicap accru**

**Effets néfastes sur la santé mentale**

**« avec la douleur, l'homme perd sa dignité »**

**La nécessité de stratégies de gestion proactives**

# Soulager la douleur arthritique: approches innovantes

## ▼ Procédures mini-invasives de traitement de la douleur :

**Injections guidées pour l'administration directe de médicaments**

**Médecine régénérative = plasma riche en plaquettes PRP**

**Cryoablation (neuro-ablation)**

# Soulager la douleur arthritique: approches innovantes

- ▼ **Avantages par rapport au contrôle pharmacologique de la douleur :**

**Un soulagement ciblé pour une gestion plus efficace de la douleur**

**Moins d'effets secondaires grâce à un traitement localisé**

**Soulagement rapide par rapport aux médicaments oraux**

**Options pour les personnes présentant des contre-indications aux médicaments oraux.**

# Le soulagement avant tout?

- ▼ Soulagement rapide = établir la confiance entre le médecin et le patient
- ▼ La gestion de douleur = gérer les exigences des patients
- ▼ Le plus grand défi de la gestion de la douleur chronique = l'adhésion aux traitements et suivis





# Y-a-t-il des pièges à éviter dans la prise en charge de la douleur?





# Nécessité d'un diagnostic précis de la douleur

## ▼ Pièges courants dans le diagnostic de la douleur arthritique :

**Distinguer les douleurs arthritiques des autres douleurs**

**Ne pas tenir compte des conditions sous-jacentes contributives**

**Éviter les erreurs d'attribution des douleurs articulaires**

# Nécessité d'un diagnostic précis de la douleur

## ▼ Importance d'une évaluation complète :

**Une approche holistique comprenant les antécédents, les examens et les tests**

**Prise en compte de la description de la douleur par le patient et de son impact**

**\*\* La pratique dangereuse de traiter d'abord les cas les plus fréquents sans un diagnostic**

**Bursite**

**Arthrose**

**...**

# Nécessité d'un diagnostic précis de la douleur

## ▼ Impact des erreurs de diagnostic sur les résultats du traitement :

**Risque de masquer des processus plus dangereux**

**exemple: mal au dos**

**Risque de traitements inutiles ou nocifs**

**Effets émotionnels et psychologiques de la douleur chronique**

**Érosion de la confiance entre le patient et l'équipe de traitement**

# La crise des opioïdes

- ▼ Battre la crise des opioïdes par une bonne prise en charge de la douleur
- ▼ Statistiques sur les opioïdes et le traitement de la douleur arthritique :
  1. Risque plus élevé de fractures, d'événements cardiovasculaires et de mortalité associée aux prescriptions d'opioïdes par rapport aux AINS.
  1. Au Canada, 11,4 % chez les hommes et de 13,9 % chez les femmes en 2018.
  2. Des taux plus élevés d'utilisation d'opioïdes chez les peuples autochtones et chez les personnes ayant des difficultés de mobilité ou d'autonomie = Les personnes âgées

# La crise des opioïdes

## ▼ Pratiques de prescription sûres :

**Respect des directives relatives à la prescription d'opioïdes**

**Utilisation de programmes de surveillance des prescriptions**

**Suivi régulier des patients pour éviter les abus**

**Rôle incontournable du pharmacien spécialisé dans le traitement de la douleur**

**L'importance de collaborer avec les pharmaciens**

# Gestion de la douleur et autonomie des personnes âgées

- ▼ **Un obstacle important à l'autonomie et à l'indépendance.**
  - entraver la mobilité,**
  - diminuer la capacité d'accomplir les tâches quotidiennes**
  - diminuer l'indépendance à l'égard des soignants et la famille**
  - défier la liberté individuelle**
- ▼ **Pas seulement une question de soulagement : c'est un facteur crucial pour le maintien de leur autosuffisance.**

# Gestion de la douleur et autonomie des personnes âgées

- ▼ En traitant la douleur de manière proactive avec des stratégies adaptées, nous visons à préserver l'autonomie des personnes âgées, ce qui leur permet de vivre avec dignité et de s'engager activement dans leur communauté.
- ▼ Il s'agit d'un engagement à restaurer non seulement le confort, mais aussi la liberté personnelle que la douleur peut éroder.

# Classement des produits et technologies antinocifs

## ▼ Stéroïdes (corticostéroïdes) ( \$ ) \$40-50



Action anti-inflammatoire rapide

Soulagement de la douleur à court ou moyen terme

Effets secondaires potentiels en cas d'utilisation fréquente

## ▼ Suppléments visqueux (acide hyaluronique)

Lubrifiant et amortissent l'articulation ( \$\$ ) \$400-500

Action plus durable que les stéroïdes

Faible profil d'effets secondaires





# Classement des produits et technologies antinocifs

▼  
Plasma riche en plaquettes (PRP) ( \$\$\$ ) \$1000-1500



Utilise le mécanisme de guérison propre à l'organisme

Soulagement de la douleur et réparation des tissus à long terme

Pas de risque de réaction allergique

# Classement des produits et technologies antinocifs

▼ **CryoAblation: Technologie la plus avancée ( \$\$\$\$ ): \$5000-6000**

**Solution mini-invasive; Utilise le froid extrême;**

**Procédure sans douleur, procédure ambulatoire de jour,**

**Interrompt efficacement les signaux de la douleur, en permettant la**

**nerfs**



**régénérescence des**

**Idéale pour des affections**

- telles que la névralgie ou la douleur nerveuse chronique
- lorsque d'autres thérapies ont échoué.

# Classement des produits et technologies antinocifs

▼ CryoAblation: Technologie la plus avancée ( \$\$\$\$ ): \$5000-6000



La congélation contrôlée réduit la douleur de manière significative sans chirurgie ouverte.  
Permet un rétablissement plus rapide des patients souffrant de douleurs chroniques.

## Des questions?



# Dites-nous ce que vous en pensez...



# Ne manquez pas notre prochain webinaire

Décembre



*Conversations sur l'arthrite: Le cannabis médical : Accès, utilisation, innovation avec Lucile Rapin, gestionnaire de projets cliniques chez Santé Cannabis*

18h00 HNE

**Apprenez-en plus sur:**

- Les dernières avancées de la recherche
- Comment accéder légalement à ces traitements
- Les bonnes pratiques pour une utilisation sûre et efficace

**Pour vous inscrire:**

**Visitez-nous à [arthrite.ca/ /soutien-et-education/webinaires-conversations-sur-l-arthrite](https://arthrite.ca/soutien-et-education/webinaires-conversations-sur-l-arthrite)**

**Merci et bonne soirée!**

