

INFOGRAPHIQUE SUR LE CANNABIS MÉDICINAL



Le cannabis est une plante à fleurs qui produit des substances chimiques appelées **cannabinoïdes**. Celles-ci peuvent être utilisées pour traiter les symptômes de plusieurs maladies, dont l'arthrite.

CANNABIS MÉDICINAL

- Utilisé pour traiter les symptômes de plusieurs maladies
- On peut contrôler la dose de façon à éviter ou à diminuer l'effet euphorisant
- Un document médical (autorisation) est nécessaire pour son utilisation
- Accès direct auprès d'un producteur autorisé par Santé Canada ou cultivé par le consommateur

CANNABIS À DES FINS RÉCRÉATIVES

- Utilisé à des fins non médicales
- Généralement consommé pour son effet euphorisant
- Ne peut pas se substituer aux soins d'un professionnel
- Accessible auprès de détaillants autorisés de cannabis récréatif ou cultivé par le consommateur

1. LE CANNABIS MÉDICINAL ET L'ARTHRITE

Ces substances chimiques interagissent avec le système **endocannabinoïde**, qui peut avoir une incidence sur la douleur, l'inflammation, la fonction immunitaire, l'appétit, la fonction cardiaque, la mémoire et l'humeur.

Le cannabis médical ne peut pas guérir l'arthrite ni ralentir sa progression. Cependant, des études ont démontré qu'il peut contribuer à soulager la douleur arthritique et atténuer les problèmes de sommeil et l'anxiété.

2. LA DIFFÉRENCE ENTRE LE THC ET LE CBD

Le CBD et le THC sont les éléments actifs clés du cannabis médical.

Le CBD, ou le cannabidiol, est un composé chimique qui n'a pas d'effet euphorisant et qui peut même contribuer à neutraliser certains des effets négatifs du THC lorsque ceux-ci sont utilisés ensemble. Le CBD est utilisé pour traiter l'inflammation et la douleur chronique, ainsi que pour gérer l'anxiété et l'insomnie.





Le THC, ou tétrahydrocannabinol, est la substance chimique susceptible de provoquer un effet euphorique lorsqu'elle est consommée en doses élevées. Toutefois, à faibles doses, le THC peut s'avérer utile pour traiter certains symptômes, notamment la douleur, l'anxiété, la tension et la nausée. Lorsqu'il est consommé en plus fortes doses, il peut augmenter les perceptions sensorielles, altérer la notion du temps et affecter le contrôle moteur. À des doses élevées, le THC peut aussi entraîner des sentiments d'anxiété et de paranoïa chez certaines personnes.



Les produits à base de cannabis médicinal peuvent contenir principalement du CBD, principalement du THC, ou un mélange équilibré des deux. Il est conseillé que les individus atteints d'arthrite prennent d'abord des produits contenant surtout du CBD et introduisent par la suite le THC en faibles doses.

3. MODES D'ADMINISTRATION

Le cannabis médicinal peut être ingéré, inhalé, appliqué localement sous forme de crème ou dissous pour être pulvérisé. La vitesse à laquelle on ressent les effets peut varier selon le type de cannabis médicinal.



HUILE DE CANNABIS

L'huile de cannabis est diluée dans une huile support, comme l'huile de tournesol ou d'avocat. On l'administre avec un compte-gouttes ou on le prend sous forme de capsule. On peut mélanger l'huile avec des aliments ou des boissons ou la placer sous la langue pendant une minute pour faciliter le transfert dans le sang.



ATOMISEURS

Avec les atomiseurs, on applique le produit sous la langue, où il est rapidement absorbé par le sang.



CRÈMES TOPIQUES

Les crèmes topiques peuvent être appliquées directement sur la peau et sont absorbées par le sang. Les crèmes d'usage topique peuvent soulager la douleur dans la partie du corps où elles sont appliquées.



ALIMENTS INFUSÉS DE CANNABIS

Cette catégorie comprend tous les produits alimentaires qui contiennent du cannabis, dont les aliments produits à l'aide de graisses de cuisson infusées de cannabis (huile d'olive, huile de coco, beurre, etc.). Ces produits sont assimilés par notre système digestif et peuvent prendre jusqu'à deux heures avant de faire effet. Les effets des produits comestibles à base de cannabis durent plus longtemps.



VAPORISATEURS, CIGARETTES ÉLECTRONIQUES, JOINTS

Le cannabis séché doit être chauffé afin que le CBD et le THC fassent effet. Les vaporisateurs et les cigarettes électroniques utilisent des éléments chauffants qui activent ces composés chimiques. **Il est déconseillé de fumer du cannabis médicinal.**

4. DOSES



Si vous utilisez du cannabis médicinal pour la première fois, il est conseillé de commencer par une petite dose d'un produit contenant principalement du CBD, puis d'augmenter la dose graduellement jusqu'à ce que vous obteniez un soulagement de vos symptômes. Les capsules et les huiles facilitent le suivi de la dose et le calcul d'une faible dose pour la gestion des symptômes.



Si vous consommez des aliments infusés de cannabis, il est important de faire attention et d'en ingérer uniquement de petites quantités qui contiennent de faibles doses de THC, car les produits comestibles peuvent avoir des effets plus intenses que les autres formes de cannabis et entraîner des effets secondaires plus prononcés.

5. RISQUES ET CONTRE-INDICATIONS



Lorsque le THC est consommé en doses élevées, il entraîne des effets secondaires qui affectent l'intégration sensorielle, la cognition et la coordination motrice fine. Il peut aussi entraîner de l'anxiété et des attaques de panique chez certaines personnes.



Les personnes enceintes, qui prévoient le devenir ou qui allaitent ne doivent pas consommer de cannabis.



Le gouvernement fédéral a établi des limites légales relatives à la quantité de THC dans le sang. Il est interdit de conduire après avoir consommé du cannabis. Le temps qu'il faille laisser passer avant de conduire peut varier en fonction du mode d'administration et du taux de THC dans le cannabis.



L'utilisation du cannabis peut nuire à la santé des gens qui ont des antécédents familiaux personnels de maladies psychotiques, de toxicomanie ou de pensées suicidaires.



Les personnes âgées de moins de 25 ans, celles qui ont ou ont déjà eu un trouble lié à l'usage d'une substance et celles qui consomment du THC fréquemment sont plus susceptibles de développer une dépendance au cannabis.