

RETOMBÉES EN MOUVEMENT

VOTRE LEADERSHIP EN ACTION

Printemps 2022



UNE BOUÉE DE SAUVETAGE POUR LES PERSONNES QUI CHERCHENT DES RÉPONSES

Grâce au soutien de généreux donateurs comme vous, les personnes ayant des questions au sujet de l'arthrite peuvent compter sur une bouée de sauvetage : la Ligne d'information sur l'arthrite. Notre service de soutien téléphonique et en ligne bilingue, national et gratuit est géré par notre personnel et des bénévoles formés qui répondent aux questions et guident les utilisateurs vers les bonnes ressources.

388 Heures enregistrées par les bénévoles du 1^{er} avril au 31 décembre 2021

Nos répondants gèrent plus de 2 500 demandes chaque année. Il s'agit d'un lien important et d'un moyen de transmettre les connaissances aux nombreuses personnes qui combattent le feu de l'arthrite tous les jours. Les questions des appelants touchent de nombreux sujets allant des demandes d'information sur les programmes de la Société de l'arthrite aux demandes de stratégies de gestion de la douleur en passant par des questions pour trouver du soutien communautaire local. Sans vous, ces conversations vitales ne pourraient avoir lieu.

De nombreuses personnes qui appellent à la Ligne d'information sur l'arthrite vivent avec la maladie ou un de leurs proches en est affecté. Comme vous pouvez l'imaginer, les appelants sont souvent en détresse puisqu'ils luttent contre les répercussions physiques et mentales de la maladie. De plus, le nombre de personnes qui utilise la Ligne d'information sur l'arthrite croît chaque année.

Le plus important, c'est que nos bénévoles ont fait une différence et que les appelants reçoivent l'aide recherchée. **Avec un taux de satisfaction moyen de 4,6 sur 5**, il s'agit d'une ressource essentielle et vous pouvez être fier de la soutenir avec vos dons.

« **Votre délai de réponse est excellent et les façons de communiquer avec vous sont claires et simples. Merci!**»

— Appelant à la Ligne d'information sur l'arthrite

Le nombre de Canadiens vivant avec l'arthrite continue d'augmenter. C'est pourquoi nous devons améliorer et étendre le service afin de nous assurer que toutes les personnes qui ont besoin d'aide ont accès à l'information et l'aide nécessaires. Merci encore! 🙏

Pour communiquer avec la Ligne d'information sur l'arthrite
Par téléphone : 1 800 321-1433, appuyez sur le « 2 »
Par courriel : info@arthrite.ca

À L'INTÉRIEUR

Profil du chercheur.....	2
Subventions Stimuler la recherche.....	2
Histoires inspirantes.....	3
Thérapies complémentaires.....	4

Les meilleurs soins primaires contre la lombalgie chronique : Kyle Vader

Ayant grandi sur une ferme laitière d'Ontario, Kyle Vader s'est habitué à voir ses proches « tolérer la douleur ». Aujourd'hui chercheur et physiothérapeute, il s'efforce de faire une différence pour les personnes qui vivent avec la douleur chronique.

En 2021, Kyle Vader a reçu une bourse salariale de formation au doctorat de la Société de l'arthrite afin de financer sa recherche d'une nouvelle approche de gestion de la lombalgie, qui, comme nous le savons, entraîne de l'invalidité, une diminution de la qualité de vie et de la détresse émotionnelle.

Avec le soutien de ce prix prestigieux, Kyle explore les expériences des personnes atteintes de lombalgie chronique qui accèdent aux soins primaires d'une clinique basée sur le travail d'équipe qui comprend

un premier point de contact avec un physiothérapeute. Cette recherche importante pourrait déboucher sur une amélioration des milieux de soins primaires pour les personnes atteintes d'arthrite et une gestion efficace de la lombalgie chronique.

Seule la générosité de donateurs dévoués comme vous rend de telles recherches novatrices possibles. Kyle Vader sait à quel point cette générosité est importante. Sa grand-mère a toujours cru en l'importance de la générosité et a fait des dons à la Société de l'arthrite pendant plusieurs années. « Que la Société de l'arthrite finance mon travail boucle la boucle », affirme Kyle. 😊

« Je suis très reconnaissant de bénéficier de l'appui de la Société de l'arthrite. Pour moi, sa valeur est inestimable. » — Kyle Vader

En 2020-2021, la Société de l'arthrite a investi 3,6 millions de dollars dans la recherche. Grâce à vous et à tous nos donateurs, nous sommes le plus important bailleur de fonds caritatif de la recherche sur l'arthrite au Canada.

UNE NOUVELLE SUBVENTION RÉCOMPENSE LES IDÉES AUDACIEUSES À FORT POTENTIEL

Les nouvelles subventions Stimuler la recherche ont été créées pour financer les projets basés sur des idées à « risque élevé » ayant un fort potentiel de « retombée importante ». Grâce au soutien de nos donateurs, nous sommes engagés à stimuler les approches et les idées transformatrices dans la recherche sur l'arthrite. Les lauréats des subventions Stimuler la recherche sont sélectionnés pour leur talent et leurs plans audacieux visant à confronter les défis de vaincre l'arthrite et de fournir les meilleurs soins possibles fondés sur des données probantes.

Des projets de recherche à risque élevé et aux retombées importantes sont la clé pour l'avenir de la recherche sur l'arthrite — pour améliorer les diagnostics, les traitements et la gestion de la maladie et, ultimement, trouver un remède. 😊

Chaque jour, Joan Fidler Burrows est reconnaissante

« Les routines que j'ai apprises pour gérer mon arthrite se sont intégrées dans ma vie. »



En 2012, Joan Burrows était le sujet d'inspiration d'un article du bulletin de la Société de l'arthrite. Elle nous a gracieusement permis de prendre de ses nouvelles pour voir où la vie l'a menée au cours des neuf dernières années.

L'arthrite juvénile à 10 ans

Joan avoue rapidement qu'elle se sent chanceuse et reconnaissante, malgré son expérience d'une vie presque entièrement passée avec l'arthrite. À l'âge de 10 ans, Joan a été clouée au lit pendant cinq mois en raison de l'arthrite juvénile. Elle y a passé son temps à faire des travaux scolaires et à s'adonner à son amour de la lecture.

Lorsque Joan a développé la polyarthrite rhumatoïde dans la quarantaine, elle a tiré parti des services offerts par le Centre Mary Pack de Vancouver, étroitement lié à la Société de l'arthrite. Avec le recul, Joan indique que les leçons qu'elle a apprises du programme d'autogestion – qui couvrait l'alimentation, l'exercice et la conscience du corps – étaient pour elle de nouvelles idées à l'époque. Ces leçons se sont intégrées dans sa vie et font partie de sa routine, ce qui fait qu'aujourd'hui, Joan est très active et reconnaissante d'être en bonne santé.

Une maladie « invisible »

Sans surprise, Joan fait régulièrement des dons à la Société de l'arthrite et elle appuie notre mission avec force pour sensibiliser davantage les gens à

cette maladie débilitante. Joan sait ce que c'est de vivre avec une maladie « invisible » et à quel point il est facile pour le public d'ignorer ce qu'il ne voit pas et ne comprend pas. Joan est convaincue que les physiothérapeutes, les médecins et les infirmières doivent être davantage éduqués au sujet de l'arthrite et elle compte sur la Société de l'arthrite pour relever ce défi.

Sensibilisation et éducation

« Je crois que la Société de l'arthrite a un rôle à jouer pour éduquer le public et financer la recherche. » En fait, Joan participe actuellement à un essai clinique qui évalue la réponse immunitaire au vaccin contre la COVID-19 et sa sécurité pour les personnes vivant avec une maladie auto-immune comme la polyarthrite rhumatoïde.

Elle ne ralentit pas beaucoup!

Ces jours-ci, Joan dit qu'elle ne ressent plus que la raideur occasionnelle ou la légère douleur causées par le mauvais temps. Cela ne la ralentit pas beaucoup! À 85 ans, Joan est très active, elle fait de longues promenades dans les bois, elle entretient son intérêt marqué pour les grand-mères et les femmes, particulièrement en Afrique subsaharienne, et elle reste en contact avec ses trois grandes filles et leurs familles par le truchement d'appels Zoom. 😊



DES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES POURRAIENT VOUS CONVENIR

Lorsqu'il s'agit de gestion de la douleur, ce qui fonctionne pour une personne peut ne pas fonctionner pour une autre. Les thérapies complémentaires sont conçues pour compléter et non remplacer les traitements recommandés par les médecins, et pour offrir une approche intégrée traitant le corps en entier plutôt que seulement les symptômes ou une seule préoccupation.

Des thérapies très prisées comprennent l'acupuncture, la rétroaction biologique, la méditation de pleine conscience, la massothérapie, la médecine traditionnelle chinoise et la naturopathie. Il est important de choisir les thérapies les plus efficaces pour les personnes atteintes

d'arthrite et qu'elles ne nuisent pas à vos traitements actuels ni n'interfèrent avec ceux-ci.

Discutez de ce que vous recherchez avec votre principal fournisseur de soins. Il pourrait être en mesure de vous guider, de vous suggérer des fournisseurs fiables et de vous orienter vers les options les plus efficaces pour vous. N'oubliez pas que de trouver la combinaison qui fonctionne le mieux peut prendre un certain temps. 😊

Pour en apprendre davantage sur les thérapies complémentaires, visitez arthritis.ca/traitements-complementaires

DE GRANDES CHOSES SURVIENNENT LORSQUE VOTRE DON EST ÉGALÉ

En tant que généreux donateur à la Société de l'arthrite, vous avez fait des dons qui ont été doublés de valeur lorsque « jumelés ». De cette manière, vos dons vont plus loin pour soutenir notre travail. En 2021, les membres de notre Cercle des leaders ont amassé 104 000 \$ qui ont été doublés pour un total de 208 000 \$. Voilà toute la puissance du jumelage de don!

Ces fonds essentiels ont soutenu les chercheurs les plus talentueux du Canada qui pourraient changer l'avenir des traitements de l'arthrite. Par exemple, **Emily Ha de l'Université de Toronto** utilise la bourse salariale de

formation au doctorat de la Société de l'arthrite pour étudier le fonctionnement de la douleur du genou chez les femmes en postménopause afin d'améliorer les méthodes de traitements pour la douleur liée à l'arthrose.

Megan Thomas de l'Université de la Colombie-Britannique utilise sa bourse salariale de formation au doctorat pour étudier les considérations d'équité dans le traitement des patients atteints d'arthrite. Comprendre les obstacles à l'accès aux soins de l'arthrite pourrait déboucher sur de nouvelles stratégies afin d'améliorer les résultats pour les patients. 😊

Donnez aujourd'hui pour éradiquer l'arthrite



Donner est facile :

Par téléphone : 1 800 321-1433

En ligne : arthritis.ca/donnermaintenant

Par la poste : Retournez le formulaire joint à notre lettre dans l'enveloppe affranchie ci-jointe.

MERCI pour votre générosité et votre apport inspirants.