

RETOMBÉES EN MOUVEMENT

INSPIRER LE PROGRÈS : VOTRE GÉNÉROSITÉ AU TRAVAIL

Automne/Hiver 2024

Chaque année, en septembre, au cours du Mois de la sensibilisation à l'arthrite, nous visons à faire connaître les effets dévastateurs de l'arthrite et à faire savoir aux personnes qui y en sont atteintes qu'elles ne sont pas seules. Grâce à votre générosité et à votre soutien, la Société de l'arthrite du Canada travaille sans relâche pour soutenir les six millions de personnes qui vivent avec la douleur de l'arthrite chaque jour au Canada. À mesure que ce nombre continue d'augmenter, l'urgence de notre travail s'accroît. Nous prenons aujourd'hui des mesures audacieuses pour bâtir un avenir au-delà des limites de l'arthrite. En compagnie de 21 partenaires nationaux de l'écosystème, nous élaborons un Plan d'action de 10 ans contre l'arthrite afin de transformer le paysage des soins de l'arthrite et la recherche sur l'arthrite au Canada.

En sonnant l'alarme sur les enjeux les plus importants auxquels sont confrontées les personnes atteintes d'arthrite, nous renforçons nos efforts dans le but de transformer leur avenir. Nous tenons à vous remercier pour votre soutien continu. Vous offrez à des millions de personnes l'espoir d'un avenir meilleur.

– **Trish Barbato, présidente et chef de la direction**



Plan d'action contre l'arthrite

La Société de l'arthrite du Canada travaille de concert avec plus de 21 partenaires de partout au pays afin d'élaborer un Plan d'action de 10 ans contre l'arthrite pour révolutionner les résultats en matière de santé des personnes atteintes d'arthrite. Ce plan s'attaquera aux grands enjeux de l'arthrite, notamment la prévention, les remèdes, l'accès équitable et la sensibilisation à la gravité de la maladie. Ce plan novateur, le premier du genre, sera le porte-voix d'un million de personnes, ce qui en fera le plus grand plan réalisé en cocréation au Canada. Pour en apprendre davantage et vous impliquer, visitez planactionarthrite.ca

Les donateurs à l'origine des découvertes : Vous rendez possible la recherche transformatrice

Un nouvel espoir pour les personnes atteintes de dégénérescence discale et éprouvant des maux de dos

Les efforts de recherche menés au Centre universitaire de santé McGill, au Québec, offrent un nouvel espoir aux millions de personnes vivant avec l'arthrose et éprouvant des maux de dos. Grâce à des donateurs comme vous, cette étude pourrait permettre de découvrir de nouveaux traitements afin d'aider à prévenir ou à ralentir la dégénérescence discale à l'origine des maux de dos chroniques. Avec l'âge, de vieilles cellules peuvent s'accumuler dans les disques situés entre les vertèbres de la colonne vertébrale, entraînant de l'inflammation et d'autres lésions. Ce processus, connu sous le nom de dégénérescence des disques intervertébraux, est l'une des principales causes des maux de dos. Sous la supervision de Lisbet Haglund, Ph. D., l'étudiant au doctorat Saber Ghazizadeh Darband étudiera deux médicaments sénolytiques prometteurs (o-Vanilline et RG-7112) afin de déterminer s'ils sont en mesure de prévenir ou de ralentir la dégénérescence.

Explorer le lien entre les cellules immunitaires, l'activité physique et la douleur liée à l'arthrose

Une recherche en cours à l'Université Western, en Ontario, vise à offrir de l'espoir et un avenir sans douleur aux plus de quatre millions de personnes qui vivent avec l'arthrose au Canada. Sous la supervision du Dr Tom Appleton et de Trevor Birmingham, Ph. D., le boursier postdoctoral Brent Wakefield, Ph. D., cherche à comprendre comment les cellules immunitaires contribuent à la douleur liée à l'arthrose du genou causée par l'activité physique. En analysant des échantillons de tissus des genoux des participants, ils pourront analyser les cellules immunitaires chez les personnes présentant ou non des douleurs provoquées par l'activité physique et étudier les effets de l'exercice sur les cellules immunitaires dans les articulations du genou. Cette recherche pourrait permettre d'approfondir la compréhension des mécanismes immunologiques qui contribuent à la douleur liée à l'arthrose et de découvrir des cibles potentielles pour la mise au point de médicaments.

Pour en apprendre davantage sur les initiatives de recherche que nous finançons grâce au généreux soutien de donateurs comme vous, visitez arthrite.ca/recherche ou composez le 1 800 321-1433.

The Tenors : De nouveaux ambassadeurs en mission tout en musique

Motivés par deux de leurs membres ayant une expérience personnelle avec l'arthrite, The Tenors se sont associés à la Société de l'arthrite du Canada en tant qu'ambassadeurs. La mère de Mark lutte contre la polyarthrite rhumatoïde depuis le milieu de la trentaine, endurant des douleurs chroniques depuis quatre décennies malgré l'essai de divers médicaments et deux arthroplasties du genou. La mère de Victor a livré un combat similaire et a continué à travailler en tant qu'infirmière malgré les douleurs aiguës de l'arthrite. La douleur atroce de l'arthrite a également touché la génération suivante lorsque la sœur de Mark et la nièce de Victor ont également reçu un diagnostic d'arthrite. Après avoir été témoins des conséquences physiques, mentales et émotionnelles sur leurs proches, The Tenors se sont engagés à sensibiliser davantage le public à l'arthrite. Dans le cadre de ce partenariat pluriannuel, The Tenors se produiront lors de divers événements de collecte de fonds de la Société de l'arthrite du Canada, notamment aux Fire Ball de Vancouver et de Toronto ainsi qu'au Bal en feu de Montréal.

Image prise lors du Fire Ball de la Société de l'arthrite du Canada tenu à Vancouver



Une volonté de redonner

« La majorité des gens ne réalisent pas à quel point cette maladie affecte les gens et change leur vie. Il est difficile de mener une vie normale », déclare John. « La Société de l'arthrite du Canada accomplit un travail remarquable dans la recherche et pour soutenir les personnes vivant avec la maladie. »

John Beresford est passionné d'automobiles depuis toujours. Mais alors qu'il se lançait dans une aventure épique — un rallye de 16 000 kilomètres entre la Chine et la France — ce n'est pas son amour des voitures qui l'a inspiré, mais l'amour de sa vie, Deirdre. En associant ses passions, ce voyage visait à rendre hommage à son épouse et à sensibiliser les gens à la maladie cruelle qu'elle a combattue pendant si longtemps : l'arthrite.

Deirdre a reçu un diagnostic de polyarthrite rhumatoïde dans les années 1980. Bien qu'elle soit restée active, notamment en travaillant comme bénévole pour la Société de l'arthrite du Canada, la maladie a commencé à entraîner des répercussions. Les nombreuses interventions chirurgicales, les traitements, les blessures et les hospitalisations ont rendu Deirdre de plus en plus fragile et, après des décennies de douleur et de combat, elle est décédée en avril 2016.

Quelques mois avant son décès, John lui avait acheté une Volkswagen Beetle 1956. Il espérait que les sièges surélevés et la légèreté des portières lui permettraient d'entrer et de sortir plus facilement, ce qui améliorerait son indépendance. Malheureusement, elle n'a jamais eu l'occasion de la conduire.

Cherchant un moyen de faire une différence après le décès déchirant de Deirdre, John s'est inscrit au Rallye Pékin-Paris de 2019 afin de récolter des fonds pour la Société de l'arthrite du Canada en sa mémoire. Les participants au rallye doivent utiliser une voiture construite entre 1907 et 1976. La Beetle 1956 de Deirdre était donc un choix judicieux et parfait.



Pour l'instant, John ne se contente pas de récolter des fonds; il planifie aussi pour l'avenir. Le souvenir de l'amour de Deirdre pour le bénévolat l'a incité à faire de la Société de l'arthrite du Canada un bénéficiaire dans son testament.

Il ne fait aucun doute que Deirdre serait heureuse de savoir que le don testamentaire de John donnera de l'espoir à de nombreuses familles touchées par l'arthrite.

Pour en apprendre davantage sur la façon de laisser une empreinte durable

veuillez communiquer avec Liesl Drayton, directrice des dons planifiés à l'échelle nationale, à ldrayton@arthritis.ca

Restez informé

L'an dernier, grâce à votre soutien, la Société de l'arthrite du Canada a joint plus de 3,7 millions de personnes au Canada avec de l'information fiable afin de les aider à gérer leur maladie. Plus de 85 900 d'entre elles ont obtenu un soutien direct ou individuel par le biais de nos programmes d'éducation et de nos services de soutien.



rayonnez

Chaque mois, la Société de l'arthrite du Canada propose des conseils sur la santé et le bien-être, des recettes et des ressources directement dans votre boîte de réception grâce à son bulletin électronique, **rayonnez**. Obtenez les derniers conseils en matière d'alimentation et d'activité physique et soyez au courant des conseils sur la gestion de la douleur, des annonces emballantes sur la recherche et des événements à venir. En vous inscrivant dès aujourd'hui, vous recevrez de l'information fiable et de l'inspiration pour vous aider à bien vivre avec l'arthrite, arthrite.ca/inscription



Ligne d'information sur l'arthrite

Saviez-vous qu'il existe un numéro de téléphone que vous pouvez composer pour obtenir des réponses à vos questions? Parrainée par Pfizer, la Ligne d'information sur l'arthrite offre gratuitement du soutien par téléphone et par courriel aux personnes de partout au Canada en plus de les guider vers programmes et les services offerts. Pour en apprendre davantage, visitez arthrite.ca/ligneinfo



Conversations sur l'arthrite

La gestion de l'arthrite peut représenter un défi, mais obtenir l'information pertinente dont vous avez besoin ne devrait pas! Les Conversations sur l'arthrite présentent des experts qui prodiguent des conseils fondés sur des données probantes afin de vous aider à bien vivre avec l'arthrite.

Les prochaines séances de cette série de webinaires couvriront un large éventail de sujets, notamment l'*arthrite du genou*, le *cannabis médicinal* et les *appareils fonctionnels*. Pour visionner les webinaires enregistrés et en apprendre davantage sur nos séances de l'automne, visitez arthrite.ca/conversations

Donnez aujourd'hui pour aider à faire cesser la douleur atroce de l'arthrite.

DONNER EST FACILE :

Par téléphone : 1 800 321-1433

En ligne : arthrite.ca/donnermaintenant



MERCI de votre incroyable gentillesse et de votre générosité.