Conversations sur l’arthrite :

Les femmes et l’arthrite

Dre Évelyne Vinet, rhumatologue et chercheuse

17 novembre 2022

Conférencières

Heather Holmes

Vice-présidente, Est du Canada

Société de l’arthrite du Canada

(modératrice)

Dre Evelyne Vinet

Rhumatologue et chercheuse
Montréal, Québec

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

[1]

Pourquoi les femmes sont-elles plus susceptibles de recevoir un diagnostic d’arthrite que les hommes?

[2]

Gestion des relations et problèmes de santé

[3]

Trouver ses repères lorsqu’on est atteint d’arthrite

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Conseils pour le webinaire

- Utilisez l'icône **Questions-Réponses** pour soumettre vos questions aux présentateurs. Certaines seront choisies pour la période de questions en direct à la fin du webinaire.

- Cliquez sur l'icône **Converser** pour communiquer avec d'autres participants et le modérateur de la Société de l'arthrite du Canada.

- Si vous éprouvez des difficultés techniques, écrivez à : info@arthrite.ca

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Remerciements à nos commanditaires

Commanditaire Diamant :

Pfizer

Commanditaire Or :

United Way Winnipeg

Commanditaires Bronze :

AMGEN

Bristol Myers Squibb™

INNOVATIVE MEDICINES CANADA

AmerisourceBergen

JANSSEN

KPMG

NOVARTIS

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Quel est le lien entre l’arthrite et les femmes? Pourquoi les femmes sont-elles plus susceptibles de recevoir un diagnostic d’arthrite que les hommes?

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Parlons d'abord du « genre »… et du « sexe »

Source : Instituts de recherche en santé du Canada

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Parlons d'abord du « genre »… et du « sexe »

Quel <u>sexe</u> vous a-t-on attribué à la naissance?

- ○ Femme
- ○ Homme
- ○ Intersexué

Source : Instituts de recherche en santé du Canada

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Parlons d'abord du « genre »… et du « sexe »

À quel genre vous identifiez-vous?

- Femme
- Homme
- Non binaire

Quel sexe vous a-t-on attribué à la naissance?

- Femme
- Homme
- Intersexué

Source : Instituts de recherche en santé du Canada

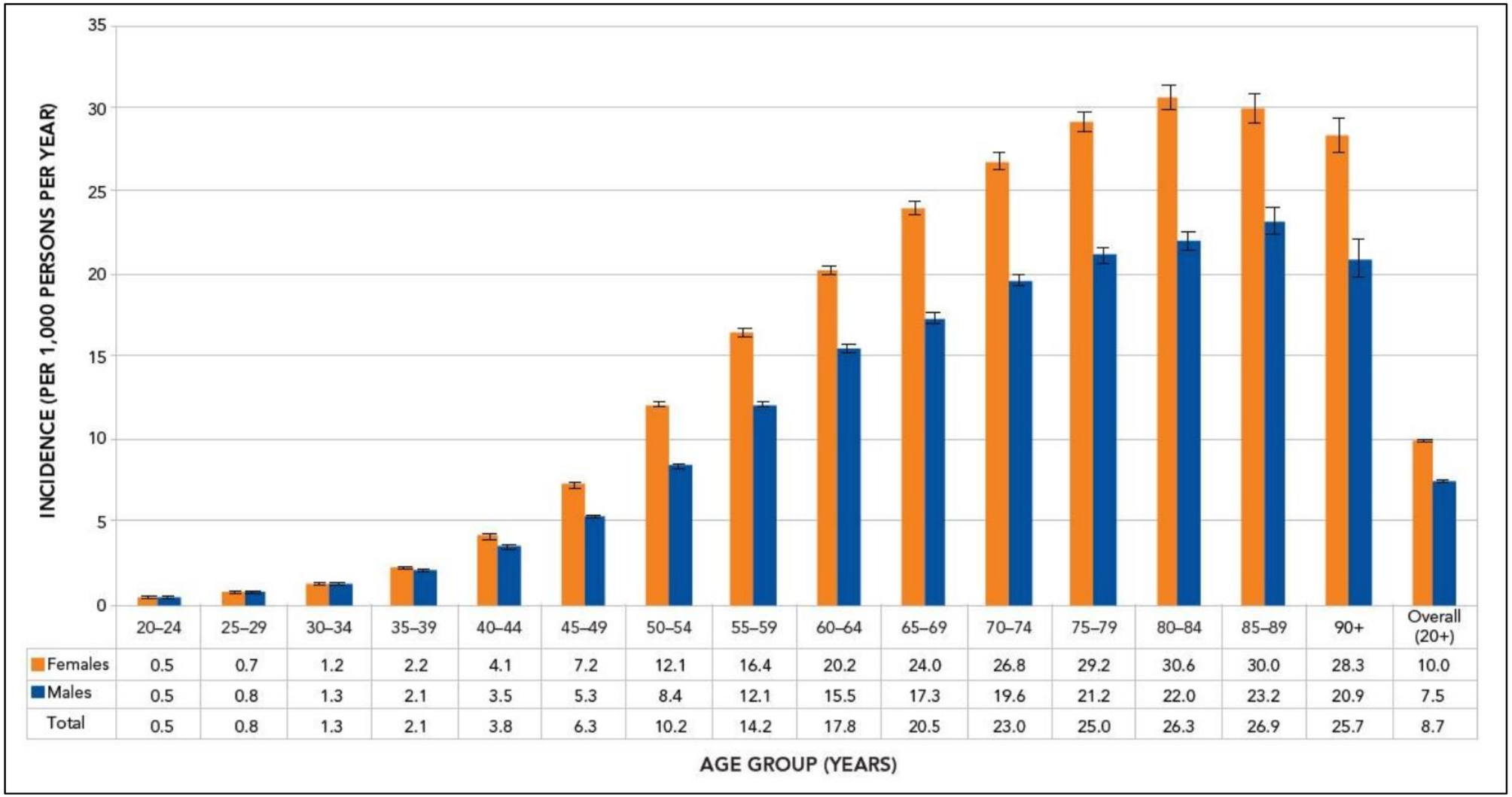
CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Le sexe et l’arthrite

- **L’arthrite** regroupe plus de 100 maladies caractérisées par l’inflammation des articulations et d’autres parties du corps
- **De nombreux types d’arthrite frappent plus souvent les femmes que les hommes**

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Arthrose

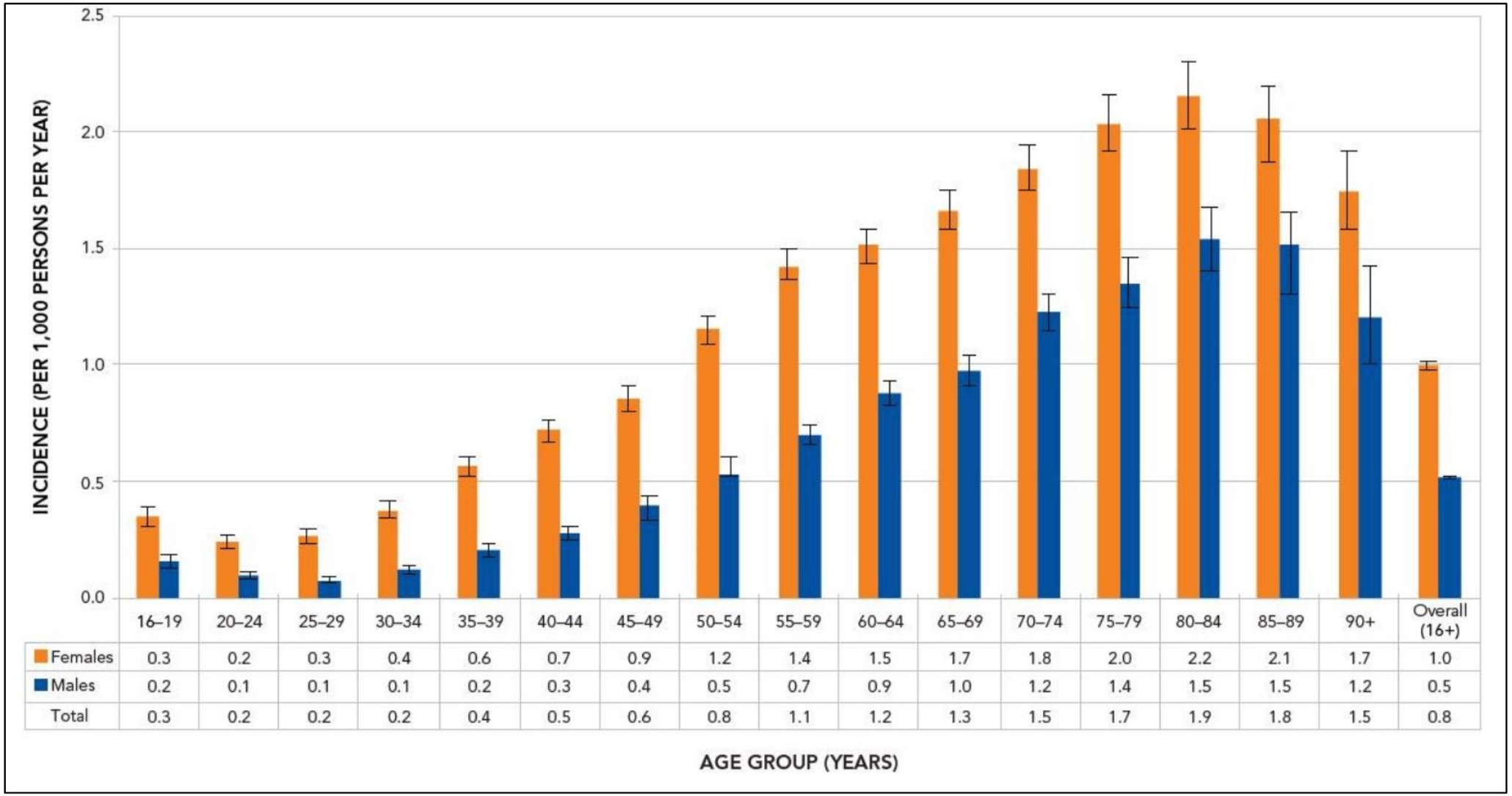


	20–24	25–29	30–34	35–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65–69	70–74	75–79	80–84	85–89	90+	Overall (20+)
Females	0.5	0.7	1.2	2.2	4.1	7.2	12.1	16.4	20.2	24.0	26.8	29.2	30.6	30.0	28.3	10.0
Males	0.5	0.8	1.3	2.1	3.5	5.3	8.4	12.1	15.5	17.3	19.6	21.2	22.0	23.2	20.9	7.5
Total	0.5	0.8	1.3	2.1	3.8	6.3	10.2	14.2	17.8	20.5	23.0	25.0	26.3	26.9	25.7	8.7

Source : Agence de santé publique du Canada

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Polyarthrite rhumatoïde

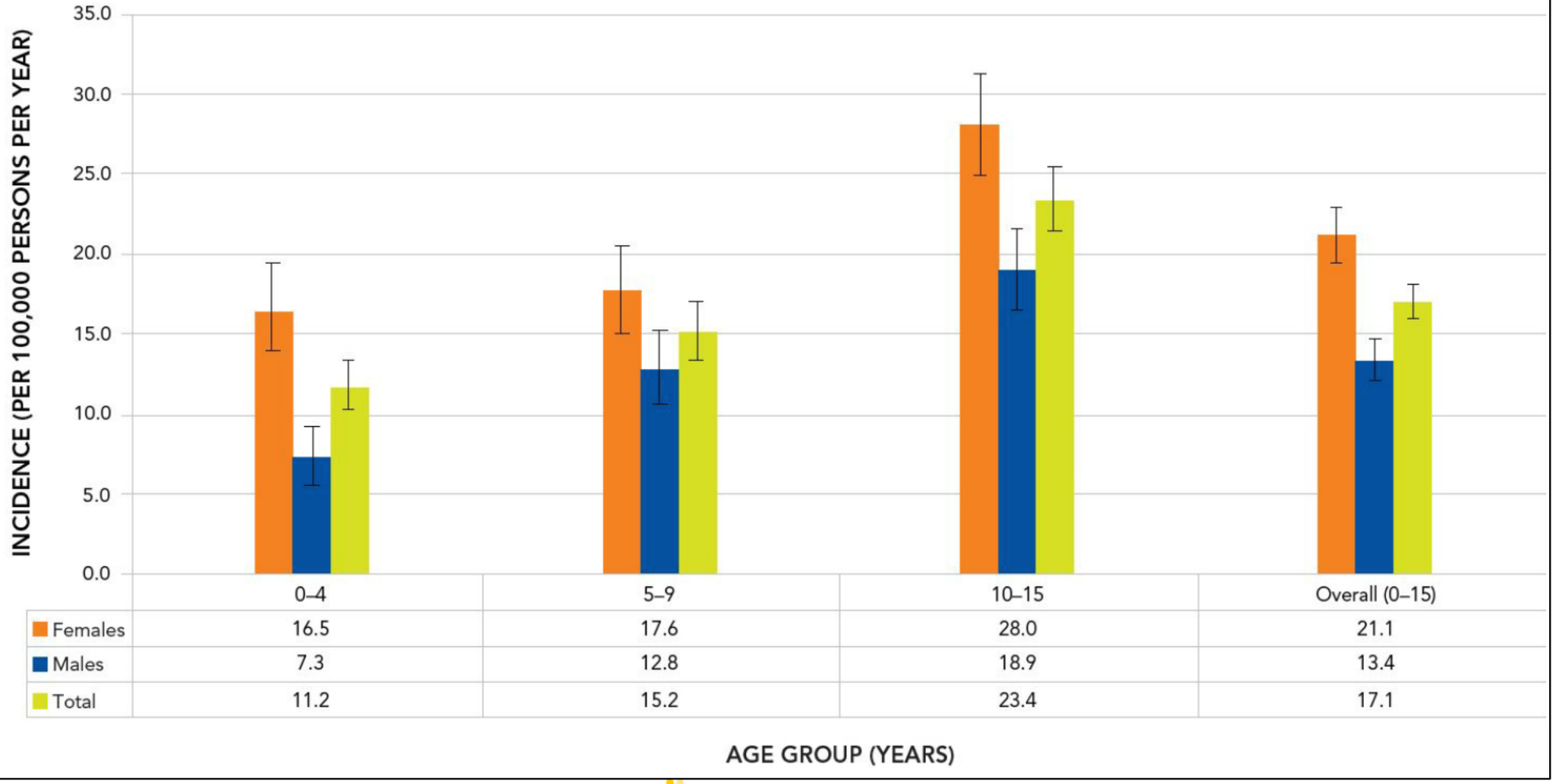


	16–19	20–24	25–29	30–34	35–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65–69	70–74	75–79	80–84	85–89	90+	Overall (16+)
Females	0.3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.2	1.4	1.5	1.7	1.8	2.0	2.2	2.1	1.7	1.0
Males	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.0	1.2	1.4	1.5	1.5	1.2	0.5
Total	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.1	1.2	1.3	1.5	1.7	1.9	1.8	1.5	0.8

Source : Agence de santé publique du Canada

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Arthrite idiopathique juvénile



	0–4	5–9	10–15	Overall (0–15)
Females	16.5	17.6	28.0	21.1
Males	7.3	12.8	18.9	13.4
Total	11.2	15.2	23.4	17.1

Source : Agence de santé publique du Canada

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

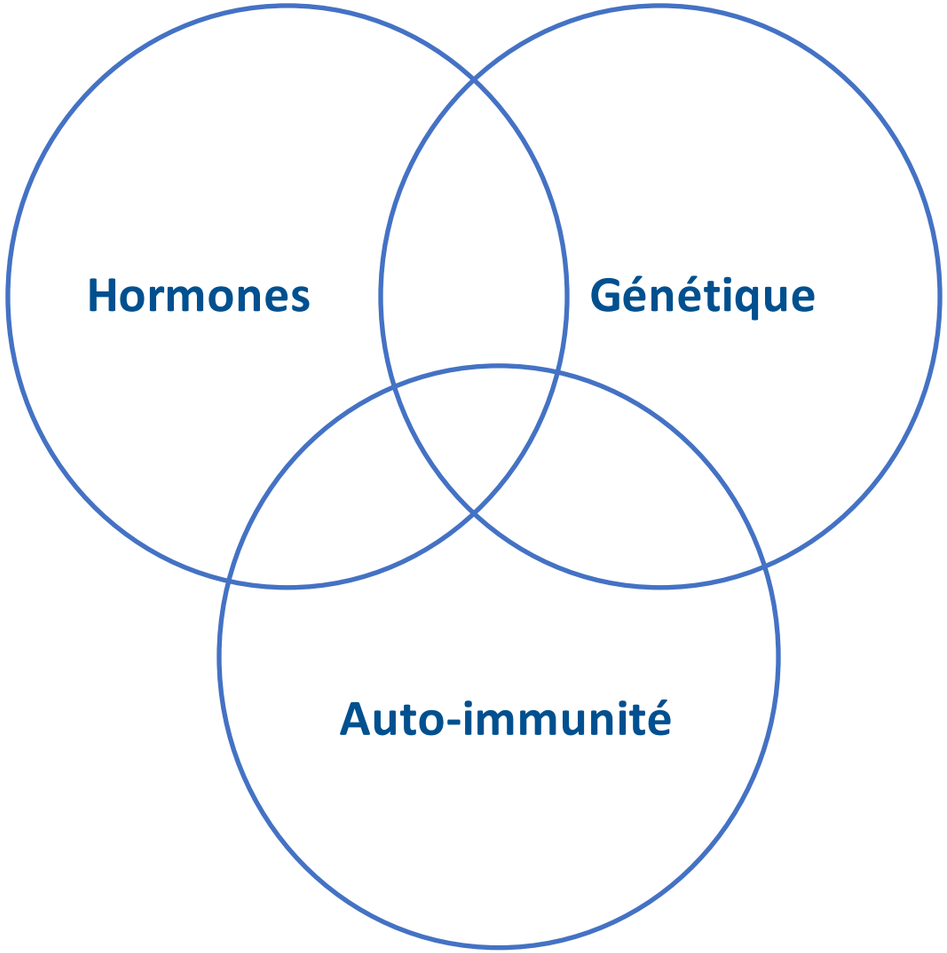
Le sexe et l'arthrite

- **L'arthrite** regroupe plus de 100 maladies caractérisées par l'inflammation des articulations et d'autres parties du corps
- **De nombreux types d'arthrite frappent plus souvent les femmes que les hommes**

Arthrose	~1,5	1
Arthrite idiopathique juvénile	~1,5	1
Polyarthrite rhumathoïde	2	1
Lupus	9	1

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Pourquoi?

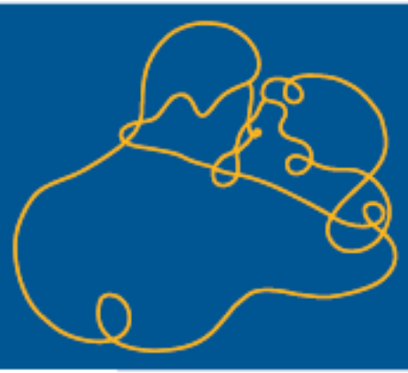


CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Comment puis-je entretenir une relation saine avec mon partenaire si je suis aux prises avec l’arthrite?

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

INTIMITÉ ET ARTHRITE



- **Comment l’arthrite peut affecter l’intimité?**
  - Barrières physiques
  - Obstacles émotionnels

- **Acceptez le changement**
- **Communiquez ouvertement**
  - Discutez de ce qui vous plaît
  - Trouvez des solutions de rechange

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Je songe à fonder une famille. Que dois-je savoir sur la grossesse et l’accouchement?

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

À savoir:

- **Ne pas hésiter à en discuter avec votre fournisseur de soins**
- Impliquer votre fournisseur de soins avant et pendant la grossesse
- Soyez rassurée, nous en savons maintenant plus sur les répercussions des médicaments contre l’arthrite pendant la grossesse
- Faire appel à votre « entourage » pour vous soutenir

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Rôle dans la gestion de l’activité de la maladie

- Activité de la maladie associée à des résultats défavorables pour la santé reproductive de la **mère** et du **bébé**
- Incluant :
  - Hypertension pendant la grossesse
  - Prééclampsie
  - Accouchement prématuré
  - Petit bébé pour l’âge gestationnel

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Sécurité des médicaments en grossesse

Liste VERTE
Anti-TNF (Certolizumab, Adalimumab, Etanercept, Golimumab, Infliximab)
Azathioprine
Chloroquine
Colchicine
Cyclosporine
Hydroxychloroquine
Prednisone
Sulfasalazine
Tacrolimus

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Sécurité des médicaments en grossesse

Liste JAUNE
Abatacept
Apremilast
AINS
Belimumab
Inhibiteurs JAK (Tofacitinib, Baricitinib, Upadacitinib)
Secukinumab
Rituximab
Ustekinumab
Tocilizumab

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Sécurité des médicaments en grossesse

Liste ROUGE

Cyclophosphamide

Leflunomide

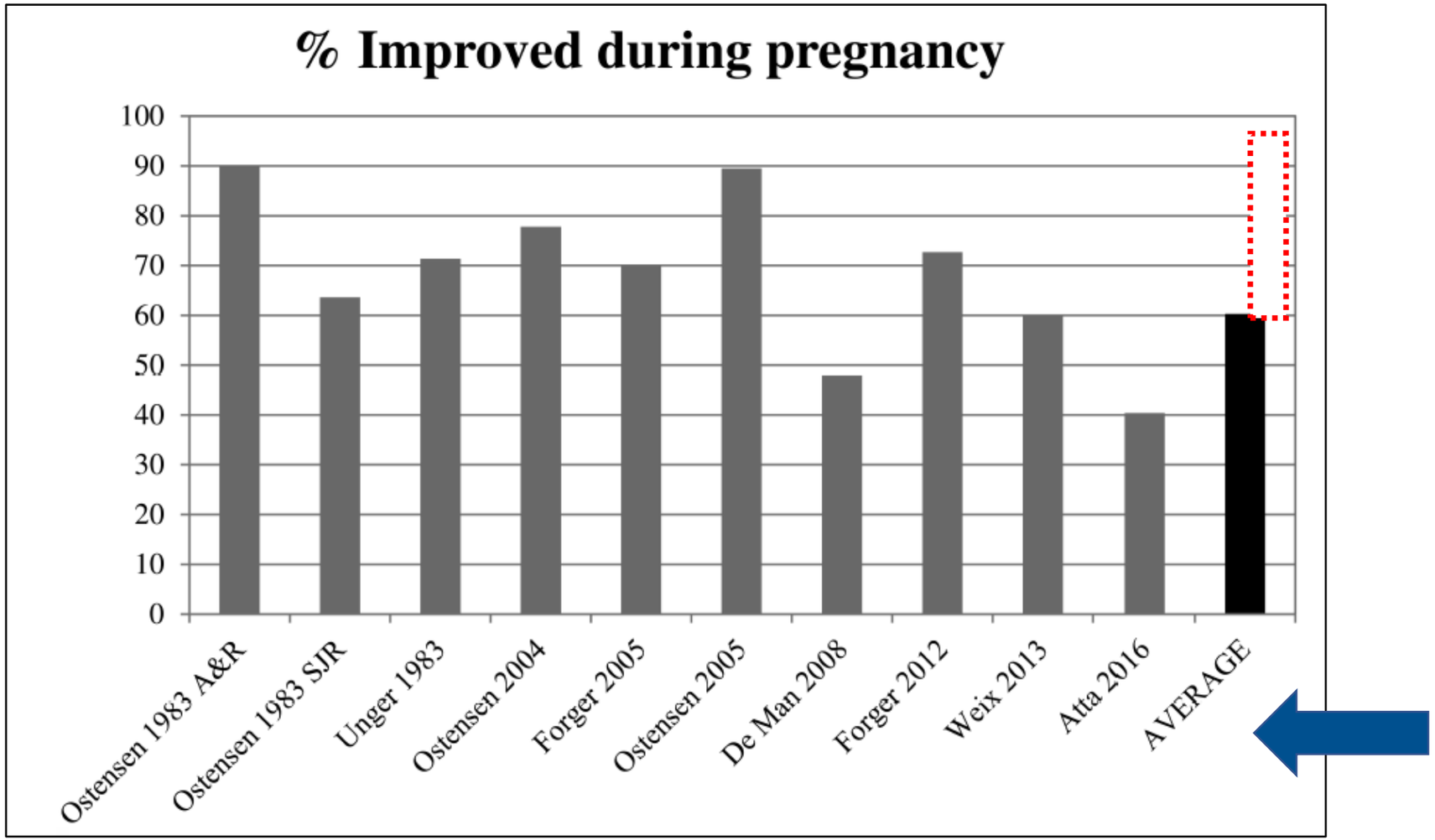
Methotrexate

Mycophenolate mofetil;
Mycophenolic acid

Thalidomide
Lenalidomide

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Activité de la maladie pendant la grossesse si vous êtes atteinte de polyarthrite rhumatoïde



Référence : Jethwa. Journal of Rheumatology 2019.

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Pour de plus amples renseignements

CAPA Canadian Arthritis Patient Alliance

MAMAS FACING FORWARD

La grossesse, l'accouchement et l'après

Une ressource pour les patients, par les patients

CAPA Canadian Arthritis Patient Alliance

MAMAS FACING FORWARD

Sexualité et planification familiale

Une ressource pour les patients, par les patients

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Impliquer vos fournisseurs de soins

Centre universitaire de santé McGill

McGill University Health Centre

Clinique de reproduction et de rhumatologie

- conseils
- analyse des médicaments
- rencontre avant et pendant la grossesse
- pour les femmes et les hommes atteints de maladies rhumatismales

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Comment puis-je devenir le meilleur des parents ou des grands-parents si j’ai du mal à gérer ma maladie?

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Ce qu’en dit la recherche…

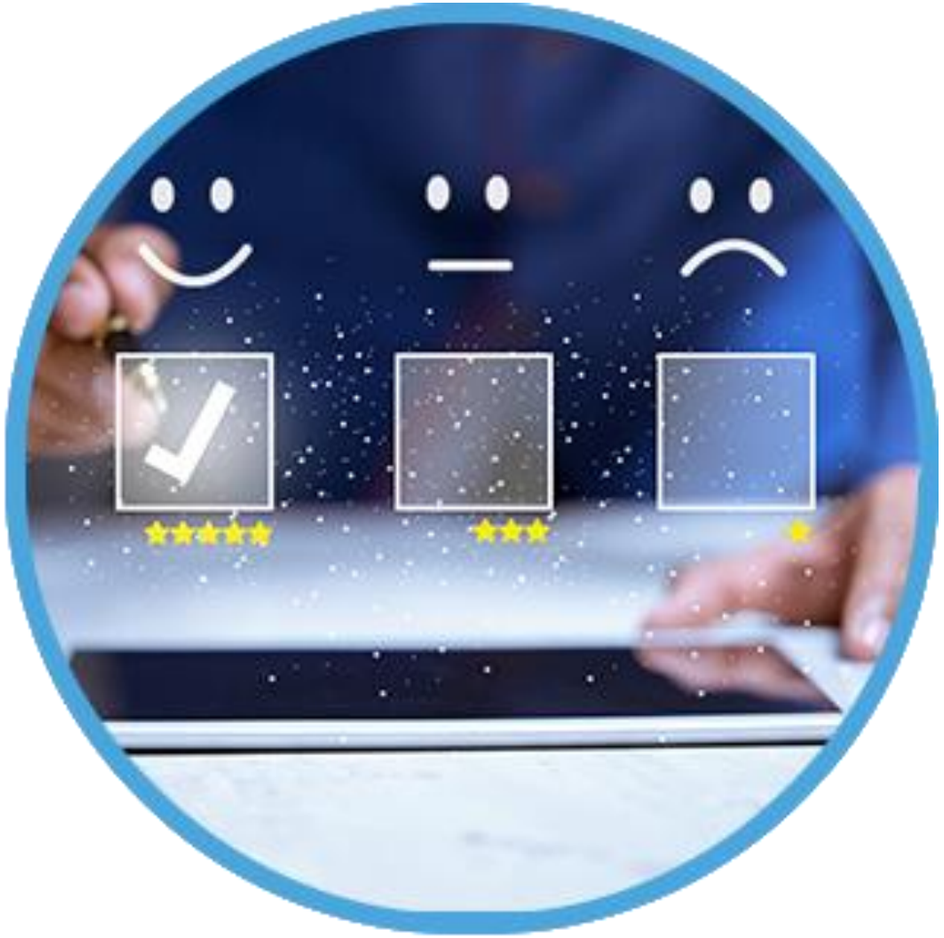
- **L'impact immense de la fatigue**
  - Important d'éviter de gaspiller leur énergie sur des tâches peu importantes
- **Du soutien à différents niveaux et sous différentes formes**
- **L'impact de l'arthrite sur la famille**
  - Pas seulement négatif - autonomie et sensibilisation
  - Temps en famille
- **Les hauts et les bas de la participation à la vie familiale**
  - « Parfois je peux, parfois je ne peux pas »

CONVERSATIONS SUR L’ARTHRITE

Des questions?

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Dites-nous ce que vous en pensez…



CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

Merci et bonne soirée!

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE

SOCIÉTÉ Arthrite MC CANADA

CONVERSATIONS SUR L'ARTHRITE