

LES 10 PRINCIPALES PERCÉES DE LA RECHERCHE FINANCÉE PAR LA SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE EN 2018



Grâce à la générosité et à la vision de ses donateurs, la Société de l'arthrite est la plus importante source canadienne d'investissements caritatifs dans la recherche de pointe sur l'arthrite. Ce soutien essentiel permet à des esprits novateurs de répondre aux questions de recherche les plus brûlantes qui portent sur de nombreux types d'arthrite. Qu'ils travaillent en laboratoire, dans une clinique ou dans le quotidien des personnes atteintes d'arthrite, les chercheurs transforment votre soutien en nouvelles percées visant à améliorer les soins aux personnes arthritiques maintenant tout en cherchant un traitement définitif pour l'avenir.

Voici certaines des nombreuses percées rendues possibles en 2018.

Révéler les secrets de l'inflammation causée par l'arthrite

Nicolas Tessandier et Imène Melki, Université Laval
(Superviseur : Éric Boilard, Ph. D.)

Les percées : L'inflammation causée par de nombreuses formes d'arthrite est à la source de lésions articulaires et tissulaires. En étudiant la façon dont les molécules du système immunitaire déclenchent l'inflammation, les chercheurs ont observé que les plaquettes sanguines, qu'on associe normalement à la coagulation, y jouent un rôle inattendu.



L'avenir : Cette découverte nous permet de révéler les secrets de l'inflammation puisqu'elle ouvre de nouvelles voies à explorer pour pouvoir interrompre le processus de l'inflammation et prévenir les lésions aux tissus articulaires.

Comprendre pourquoi la douleur de l'arthrite est différente chez les femmes

Jason McDougall, Ph. D., et Melissa O'Brien, Université Dalhousie

Les percées : Bien que la plupart des médicaments contre la douleur prescrits aujourd'hui agissent sur l'inflammation, la douleur de certaines personnes atteintes d'arthrite est plutôt liée à des lésions nerveuses. Cela est particulièrement vrai chez les femmes. Les chercheurs se sont penchés sur la douleur causée par les lésions nerveuses et ont démontré, grâce à des études sur des rongeurs, l'efficacité accrue chez les femelles d'une substance ayant le potentiel de devenir un médicament dissipant la douleur d'origine neurologique.



L'avenir : Cette étude aide à démontrer pourquoi l'efficacité des médicaments analgésiques actuels peut être limitée chez les femmes (qui sont davantage atteintes d'arthrite que les hommes) et pourrait mener à un nouveau traitement mieux ciblé contre la douleur.

Mettre en lumière une lacune dans les soins aux personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde pouvant avoir des conséquences fatales

D^{re} Diane Lacaille, Université de la Colombie-Britannique

Les percées : Les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR) présentent un risque accru de maladies cardiovasculaires qui peuvent causer des crises cardiaques et des AVC susceptibles d'entraîner la mort. Malgré cela, les chercheurs ont noté que les personnes atteintes de PR ne sont pas soumises à des dépistages réguliers des facteurs de risque clés lors de leurs rendez-vous médicaux.



L'avenir : Cette étude permet d'attirer l'attention sur le fait que les facteurs de risque liés aux maladies cardiovasculaires doivent être mieux surveillés chez les personnes atteintes de PR. Elle vise à aider les médecins de famille et les rhumatologues à mieux faire équipe afin de préserver la santé de leurs patients vivant avec la PR.

L'arthrose : il n'y a PAS de formule universelle

Guomin Ren, Université de Calgary
(Superviseur : Roman Krawetz, Ph. D.)

Les percées : L'arthrose peut toucher différentes articulations, comme celles des genoux, des hanches, des mains et de la colonne vertébrale. Or, la maladie est-elle la même d'une articulation à l'autre? Des chercheurs ont cartographié des schémas de molécules inflammatoires présentes dans le sang de personnes atteintes d'arthrose du genou et de la hanche et ont découvert qu'il pourrait exister des sous-types distincts de la maladie.



Crédit photo : Nedaa Aljezani

L'avenir : Il en ressort que des thérapies personnalisées en fonction de l'articulation touchée pourraient être nécessaires. L'étude pourrait aussi paver la voie vers la mise au point d'un simple test sanguin qui permettrait de détecter l'arthrose dans diverses articulations aux stades les plus précoces.

L'innocuité des médicaments biologiques pendant la grossesse

Mary De Vera, Ph. D., Université de la Colombie-Britannique

Les percées : Bien que les médicaments biologiques (médicaments novateurs fabriqués à partir de cellules vivantes) ont transformé le traitement de la polyarthrite rhumatoïde (PR), il est nécessaire d'approfondir la recherche sur leurs avantages et leurs risques pour la santé des femmes enceintes. Les chercheurs ont démontré que la prise de médicaments biologiques avant et durant la grossesse n'est pas associée à des naissances prématurées ni à des bébés de faible poids, deux complications obstétricales importantes.

L'avenir : Il s'agit d'une étape importante pour comprendre l'innocuité et l'incidence des médicaments biologiques pendant la grossesse. Des recherches supplémentaires aideront les femmes atteintes de PR à prendre des décisions éclairées concernant leur traitement dans le cadre de leur planification familiale.



Améliorer les soins aux personnes atteintes de lupus au Canada

D^{re} Stephanie Keeling, Université de l'Alberta

Les percées : Le lupus érythémateux disséminé (LED) cause l'inflammation des articulations et d'autres tissus. S'il n'est pas traité adéquatement, il peut entraîner des complications graves. Le Groupe de travail canadien sur le LED s'est investi dans l'établissement de nouvelles recommandations pour la pratique clinique fondées sur des données probantes en vue d'une gestion optimale du LED.

L'avenir : Ces recommandations – les premières à être établies grâce à l'adoption d'une récente méthode rigoureuse – sont dorénavant appuyées par des organisations et des cliniques à l'échelle du Canada. Elles favoriseront une offre cohérente et efficace des soins aux personnes atteintes de LED.



Un cartilage artificiel inspiré de la nature

Jimmy Faivre, Université de Montréal

(Superviseur : Xavier Banquy, Ph. D.)

Les percées : Dans les cas d'arthrose avancée, l'arthroplastie pourrait être le seul moyen de soulager la douleur et de restaurer la mobilité. En s'inspirant des molécules présentes de façon naturelle dans les articulations et autres tissus, les chercheurs ont mis au point un nouveau gel synthétique mou qui imite le cartilage afin d'améliorer l'intervention chirurgicale.

L'avenir : Grâce à des tests plus approfondis, cette matière pourrait être utilisée pour lubrifier les articulations artificielles et les protéger contre l'usure, permettant ainsi à davantage de personnes de conserver leur mobilité et de profiter de la vie.



Progresser malgré l'arthrite

Carlo Ammendolia, DC, Ph. D., Hôpital Mount Sinai

Les percées : Nombreuses sont les personnes âgées qui perdent leur autonomie à cause d'une forme d'arthrite affectant le bas du dos et limitant la capacité de marcher. Dans le cadre d'un essai clinique, des chercheurs ont constaté que des séances éducatives et de traitement individuelles axées sur la douleur et données par un chiropraticien peuvent favoriser l'amélioration durable de la capacité ambulatoire.

L'avenir : Ces résultats cliniques franchissent un pas important pour déterminer quelles sont les approches les plus efficaces fondées sur des données probantes en vue de permettre aux personnes atteintes d'arthrite au bas du dos de rester actives.



Une application mobile pour aider les adolescents atteints de douleurs liées à l'arthrite

Karine Toupin April, Ph. D., Institut de recherche du Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Les percées : La douleur de l'arthrite peut avoir un effet dévastateur sur la vie des jeunes, et il peut être difficile de déterminer la meilleure façon de la gérer. En consultant des adolescents, des parents et des médecins, les chercheurs ont conçu une application pour téléphones intelligents qui aidera les adolescents atteints d'arthrite à prendre les meilleures décisions possible en matière de prise en charge de la douleur.

L'avenir : Un outil que les adolescents atteints d'arthrite utiliseront régulièrement pour établir des plans personnalisés en vue de gérer leur douleur et de profiter pleinement de la vie.



Encourager la prochaine génération de rhumatologues

D^r Mark Matsos, Université McMaster

Les percées : Nous avons besoin de médecins spécialistes comme les rhumatologues pour que les découvertes réalisées en laboratoire soient intégrées aux soins des patients. Cependant, le Canada connaît une pénurie de rhumatologues. Des chercheurs ont identifié les principaux facteurs qui influent sur la décision que prennent les médecins résidents de se spécialiser en rhumatologie.

L'avenir : Ces renseignements peuvent servir à introduire des épreuves cliniques engageantes tôt dans la formation médicale des résidents afin d'encourager plus d'étudiants à devenir rhumatologues et ainsi changer l'avenir de l'arthrite et des soins aux personnes qui en sont atteintes au Canada.

