

# Suivi de votre traitement au cannabis médicinal



Trouver le bon produit de cannabis médicinal et la bonne dose afin de soulager les symptômes de l'arthrite peut s'avérer une approche essais-erreurs. Compte tenu du grand nombre de produits et de formulations présents sur le marché, le traitement au cannabis médicinal peut représenter un défi. Une bonne stratégie à adopter est d'y aller petit à petit, en commençant par une petite dose d'un produit contenant principalement du CBD, puis de l'augmenter graduellement ou en introduisant le THC uniquement au besoin.

Faire un suivi de votre traitement au cannabis médicinal peut vous aider, vous et votre médecin, à prendre des décisions éclairées sur votre plan de traitement et à décider quand il est temps de changer. Cette feuille de suivi vous aidera à surveiller les effets de votre traitement au cannabis médicinal et à communiquer avec votre médecin sur ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Vous pourrez y noter le produit que vous utilisez, la dose, vos symptômes avant et après sa consommation ainsi que les effets secondaires potentiels. Utilisez une nouvelle feuille de suivi pour chaque traitement au cannabis médicinal que vous avez suivi ou que vous suivez actuellement.

**Quel est le nom du ou des traitements au cannabis médicinal que vous suivez [nom figurant sur l'étiquette]?**

---

*\*Il pourrait être utile de prendre une photo du produit ou de l'emballage pour la montrer à votre médecin.*

**Après de quel vendeur agréé êtes-vous inscrit [nom de l'entreprise]?**

---

**Qui a rempli votre document médical [nom du médecin]?**

---

**Quel type de produit utilisez-vous (c.-à-d. huile, capsule, fleur séchée)?**

---

**Quelle est la dose chaque fois que vous en faites usage (c.-à-d. 0,2 ml d'huile de CBD, 5 mg d'un produit contenant principalement du CBD, 1 g de cannabis séché)?**

---

**Combien de fois par jour en faites-vous usage?**

---

**À quel(s) moment(s) de la journée en faites-vous usage (c.-à-d. au petit-déjeuner, avant de vous coucher, à 10 h)?**

---

**Quelle est la quantité de CBD (c.-à-d. 20 mg de CBD/ml, 50 % de CBD)?**

---

*\*Si vous n'êtes pas certain, vous pouvez demander à un pharmacien de vous aider à comprendre le produit que vous prenez.*

**Quelle est la quantité de THC (c.-à-d. 10 mg de THC/ml, 20 % de THC)?**

---

*\*Si vous n'êtes pas certain, vous pouvez demander à un pharmacien de vous aider à comprendre le produit que vous prenez.*

**À quelle date avez-vous commencé à prendre ce médicament?**

---

**Quels symptômes d'arthrite éprouviez-vous avant de commencer à suivre ce traitement (p. ex. : douleur au genou, mobilité limitée au niveau de la hanche, difficulté à dormir)?**

**Sur une échelle de 1 à 10, veuillez évaluer la gravité de chaque symptôme avant de commencer à suivre ce traitement, 1 étant très faible et 10 étant très sévère :**

**P. ex. : Symptôme : Douleur au genou Encerclez la gravité : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

a) Symptôme : \_\_\_\_\_

b) Symptôme : \_\_\_\_\_

c) Symptôme : \_\_\_\_\_

d) Symptôme : \_\_\_\_\_

**Ce traitement a-t-il atténué certains de ces symptômes? Si oui, quelles améliorations avez-vous constatées?**

**Sur une échelle de 1 à 10, veuillez évaluer la gravité de chaque symptôme après avoir commencé à suivre ce traitement, 1 étant très faible et 10 étant très sévère :**

**P. ex. : Symptôme : Douleur au genou Encerclez la gravité : 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**

a) Symptôme : \_\_\_\_\_

b) Symptôme : \_\_\_\_\_

c) Symptôme : \_\_\_\_\_

d) Symptôme : \_\_\_\_\_

**Avez-vous ressenti des effets secondaires à la suite de ce traitement? Si oui, quels sont les effets secondaires que vous avez ressentis? Quand ont-ils commencé?**

**Avez-vous arrêté de suivre ce traitement? Si oui, pourquoi avez-vous arrêté de le suivre?**

**À quelle date avez-vous arrêté de suivre ce traitement?**

**Avez-vous d'autres commentaires ou questions pour votre médecin :**

**Pour de plus amples renseignements, visitez le centre de ressources sur le cannabis médical de la Société de l'arthrite à <https://arthritis.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal-fr>.**

Cette ressource a été mise à jour en janvier 2022 avec l'expertise de :

Dre Carolina Landolt-Marticorena, M.D., Ph. D., FRCPC

Rhumatologue, Summertree Medical Clinic et Runnymede Healthcare Centre

Conseillère scientifique, MediPharm Labs

arthritis.ca | 1.800.321.1433