

QU'EST-CE QUE L'ARTHRITE PSORIASIQUE (AP)?



L'arthrite psoriasique (AP) est une forme d'arthrite inflammatoire de type auto-immune. Elle cause de l'enflure, de la douleur et de l'inflammation dans les articulations. Dans la plupart des cas, l'arthrite psoriasique se déclare après l'apparition d'une maladie de la peau appelée psoriasis, même si ce ne sont pas toutes les personnes atteintes de psoriasis qui développeront l'AP.

SIGNES ET SYMPTÔMES

Signes et symptômes de l'AP

Si vous présentez l'un des symptômes suivants pendant plus de six semaines, parlez-en à votre médecin.



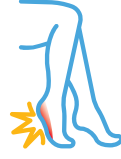
Douleur et enflure articulaires



Plaques ou érythèmes rouges et squameux



Doigts ou orteils enflés



Douleur au talon ou sous la plante du pied



Douleur et raideur le matin (qui dure au moins une heure)



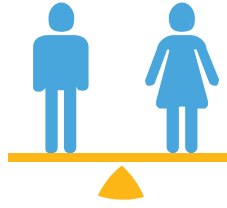
Fatigue

LES FAITS

L'AP en chiffres



Jusqu'à 3 personnes atteintes de psoriasis sur 10 développeront l'AP (hommes et femmes)



L'AP touche autant les hommes que les femmes

+ de 20 ans

L'AP apparaît ordinairement entre 20 et 50 ans



On estime qu'environ 90 000 Canadiens sont atteints d'AP

DIAGNOSTIC

Comment établit-on le diagnostic d'AP?

Il n'existe pas de test de dépistage spécifique de l'AP. Puisque les symptômes de l'AP peuvent ressembler à ceux d'autres formes d'arthrite inflammatoire, votre médecin pourrait vous faire passer l'un ou plusieurs des tests suivants pour exclure les autres formes d'arthrite :



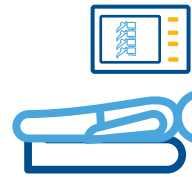
Examen physique



Analyses sanguines



Radiographies



Échographies



IRM

TRAITEMENT

Options de traitement envisageables



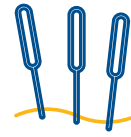
Médicaments



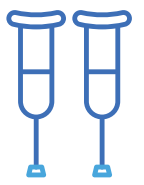
Physiothérapie



Ergothérapie



Thérapies complémentaires

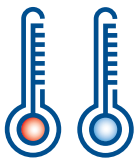


Chirurgie

STRATÉGIES DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE



Activité physique



Application de chaleur et de froid



Saine alimentation



Soins de la peau



Protection des articulations



Méditation

Peut-on guérir l'AP?

Il n'existe toujours aucun moyen de guérir l'AP, mais grâce à un diagnostic précoce et à un traitement approprié, on peut maîtriser la maladie et prévenir les lésions articulaires graves. La plupart des personnes atteintes d'AP peuvent mener une vie active et productive si elles suivent un traitement approprié qui combine médicaments, intervention chirurgicale (dans certains cas), exercice, repos et techniques de protection des articulations.

Et maintenant?

Vous pensez être atteint d'arthrite psoriasique? Consultez l'outil de vérification des symptômes de la Société de l'arthrite (arthrite.ca/outil-verification-symptomes) pour vous aider à parler de vos symptômes à votre médecin.

Pour plus d'information et des conseils pour prendre en charge votre AP, visitez arthrite.ca.