

Foire aux questions (FAQ)

Information d'ordre général

1. Qu'est-ce que l'arthrite?

Réponse : L'arthrite est un terme qui regroupe de nombreuses maladies caractérisées par la douleur, la raideur, la rougeur et l'enflure des articulations et, parfois, d'autres parties du corps. Les symptômes d'arthrite peuvent être de légers à sévères. Si elle n'est pas traitée, la maladie peut causer des dommages sérieux, voire permanents aux parties affectées, et peut même causer une perte de fonction et l'invalidité.

Ressources

Lien connexe : [Information d'ordre général](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite]

2. Comment pose-t-on un diagnostic d'arthrite?

Réponse : Votre médecin ou votre rhumatologue pourront poser un diagnostic en s'appuyant sur vos antécédents médicaux, votre examen physique et des tests diagnostiques, notamment des analyses sanguines et des radiographies.

Ressources

Lien connexe : [Facteurs de risque](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/facteurs-de-risque-lies-a-l-arthrite) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/facteurs-de-risque-lies-a-l-arthrite]

Lien connexe : [Outil de vérification de symptômes](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes]

Lien connexe : [Nouveau diagnostic](https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/nouveau-diagnostic-je-viens-d-apprendre-que-j-ai-l-arthrite-qu-est-c) [https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/nouveau-diagnostic-je-viens-d-apprendre-que-j-ai-l-arthrite-qu-est-c]

3. Qui peut être atteint d'arthrite?

Réponse : L'arthrite peut affecter n'importe qui, à n'importe quel âge. Toutefois, la génétique, l'âge et le mode de vie sont tous des facteurs qui peuvent accroître le risque d'être atteint d'arthrite. Bien que de nombreux adultes en vivent avec la maladie, elle peut aussi affecter les enfants.

Ressources

Lien connexe : [La vérité sur l'arthrite](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite/la-verite-sur-l-arthrite) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite/la-verite-sur-l-arthrite]

4. L'arthrite est-elle une maladie grave?

Réponse : L'arthrite, c'est sérieux. Si elle n'est pas traitée, elle peut causer des lésions importantes, souvent permanentes, aux articulations et parfois même à la peau, aux organes et à d'autres parties du corps. La douleur, la fatigue, la perte de mobilité et l'invalidité ne sont que quelques-uns des effets que peuvent connaître les personnes atteintes d'arthrite. Un diagnostic et un traitement précoces ainsi que des changements apportés au mode de vie peuvent aider les gens à prendre en charge certains de leurs symptômes.

Ressources

Lien connexe : [La vérité sur l'arthrite](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite/la-verite-sur-l-arthrite) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/qu-est-ce-que-l-arthrite/la-verite-sur-l-arthrite]

5. Peut-on guérir de l'arthrite?

Réponse : Il n'existe (POUR L'INSTANT) aucun moyen de guérir l'arthrite, mais il y a de l'espoir. Les chercheurs travaillent sans relâche afin de trouver un remède curatif. Pour l'instant, divers traitements et stratégies contribuent à réduire les effets de l'arthrite.

Ressources

Lien connexe : [Recherche](https://arthrite.ca/ce-que-nous-faisons/recherche) [https://arthrite.ca/ce-que-nous-faisons/recherche]

6. L'arthrite est-elle mortelle?

Réponse : Bien que de nombreuses formes d'arthrite ne sont pas considérées comme mortelles, certaines formes de la maladie, à un stade avancé, peuvent causer la mort si elles ne sont pas traitées. Un diagnostic et un traitement précoces sont très importants. Il est également essentiel de demeurer actif et d'avoir une saine alimentation pour s'assurer que les autres parties du corps restent en santé.

7. Mon enfant vient de recevoir un diagnostic d'arthrite. Comment puis-je le soutenir?

Réponse : Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour gérer activement l'arthrite de votre enfant. Il est essentiel de commencer par en apprendre davantage sur la maladie. La Société de l'arthrite est une excellente source d'information et elle met en œuvre des initiatives comme le programme de sacs à dos et les camps de jour pour les enfants dont le diagnostic d'arthrite a été confirmé.

Ressources

Lien connexe : [Arthrite juvénile](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile]

Lien connexe : [Soutien pour l'arthrite juvénile](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile]

Lien connexe : [L'arthrite juvénile : pas évident!](https://www.youtube.com/watch?v=ipa7ES3K9Gc) [https://www.youtube.com/watch?v=ipa7ES3K9Gc]

8. Qu'est-ce que l'arthrose?

Réponse : *L'arthrose est le résultat d'une tentative ratée du corps de réparer les tissus articulaires endommagés. Même si les lésions articulaires peuvent survenir en raison de la détérioration associée au vieillissement, elles peuvent également découler d'une blessure.*

Ressources

Lien connexe : [Arthrose](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrose) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrose]

9. Qu'est-ce que la polyarthrite rhumatoïde?

Réponse : *La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie inflammatoire qui peut affecter plus d'une articulation du corps. Le système immunitaire, qui combat les infections en temps normal, s'attaque par erreur à la membrane qui recouvre les articulations.*

Ressources

Lien connexe : [Polyarthrite rhumatoïde](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/polyarthrite-rhumatoide) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/polyarthrite-rhumatoide]

Lien connexe : [Webinair – polyarthrite rhumatoïde \(en anglais seulement\)](http://www.arthritis.ca/get-involved/participate/find-an-event-near-you/events/webinars/rheumatoid-arthritis-2016-are-we-making-progre-(1)) [http://www.arthritis.ca/get-involved/participate/find-an-event-near-you/events/webinars/rheumatoid-arthritis-2016-are-we-making-progre-(1)]

Questions d'ordre médical

[Retour au haut de la page](#)

10. Est-ce que quelqu'un à la Société de l'arthrite peut poser un diagnostic d'arthrite, si je crois en être atteint?

Réponse : *Malheureusement, la Société de l'arthrite ne peut poser de diagnostic d'arthrite et ne peut fournir de conseils médicaux. Un médecin généraliste, que ce soit votre médecin de famille ou un médecin que vous consultez dans une clinique sans rendez-vous, peut poser un diagnostic en s'appuyant sur vos antécédents médicaux et sur les résultats de tests.*

Ressources

Lien connexe : [Outil de vérification de symptômes](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes]

Lien connexe : [Les relations après votre diagnostic d'arthrite, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/rerelations/les-rerelations-apres-votre-diagnostic-d-arthrite) [https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/rerelations/les-rerelations-apres-votre-diagnostic-d-arthrite]

11. Pouvez-vous fournir un deuxième avis médical si j'ai déjà reçu un diagnostic d'arthrite?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite ne peut pas fournir de deuxième avis sur votre diagnostic. Un médecin généraliste, que ce soit votre médecin de famille ou un médecin que vous consultez dans une clinique sans rendez-vous, pourra vous fournir des détails sur votre diagnostic.

Ressources

Lien connexe : [Outil de vérification de symptômes](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes) [https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-signes-de-l-arthrite/outil-de-verification-des-symptomes]

Lien connexe : [Comment accéder à des soins de santé?](https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire]

Lien connexe : [Les relations après votre diagnostic d'arthrite, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/rerelations/les-rerelations-apres-votre-diagnostic-d-arthrite) [https://arthrite.ca/bien-vivre/plus-forts-ensemble/rerelations/les-rerelations-apres-votre-diagnostic-d-arthrite]

12. D'où vient la douleur de l'arthrite?

Réponse : La plupart des douleurs liées à l'arthrite sont associées à l'une ou plusieurs des causes suivantes : l'inflammation, les lésions articulaires et la sensibilisation à la douleur.

Ressources

Lien connexe : [Prise en charge de la douleur](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur) [https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur]

13. Qu'est-ce qu'un rhumatologue?

Réponse : Un rhumatologue est un médecin qui a reçu une formation spécifique en vue de traiter les diverses formes d'arthrite inflammatoire et les maladies connexes.

Ressources

Lien connexe : [Votre équipe soignante](https://arthrite.ca/traitement/votre-parcours-du-patient/votre-equipe-soignante) [https://arthrite.ca/traitement/votre-parcours-du-patient/votre-equipe-soignante]

Ressource externe connexe : [Société canadienne de rhumatologie](https://rheum.ca/fr/) [https://rheum.ca/fr/]

14. Pouvez-vous me recommander un rhumatologue?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite n'est pas en mesure de recommander ou de conseiller un médecin, ni de donner son avis sur aucun médecin. Si vous avez besoin d'une

recommandation pour consulter un rhumatologue, votre médecin de famille (ou un médecin généraliste dans une clinique sans rendez-vous) devrait être en mesure de vous aider. Vous pourriez aussi communiquer avec le collège des médecins et chirurgiens de votre province ou avec la Société canadienne de rhumatologie.

Ressources

Lien connexe : [Comment accéder à des soins de santé?](https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire]

Ressource externe connexe : [Société canadienne de rhumatologie](https://rheum.ca/fr/) [https://rheum.ca/fr/]

15. Je suis médecin. Pouvez-vous orienter des patients vers mes services?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite n'est pas en mesure de recommander ou de conseiller un médecin, ni de donner son avis sur aucun médecin. Lorsque des patients nous demandent de les orienter vers un médecin, nous leur suggérons de communiquer avec le collège des médecins et chirurgiens de leur province.

16. Comment puis-je trouver un médecin?

Réponse : Le collège des médecins et chirurgiens de votre province tient une liste des médecins de famille de votre région. Un médecin de famille pourra vous orienter vers d'autres professionnels de la santé, comme un rhumatologue, un dermatologue ou un chirurgien orthopédiste.

Ressources

Lien connexe : [Comment accéder à des soins de santé?](https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire]

17. Quels types de médicaments devrais-je prendre?

Réponse : Comme il existe de nombreuses formes d'arthrite et de nombreux médicaments pour la traiter, il nous est impossible de dire quel médicament conviendra à quelle personne (surtout que l'effet d'un médicament varie d'une personne à l'autre). Votre médecin de famille ou votre pharmacien seront les plus aptes à formuler une recommandation.

Ressources

Lien connexe : [Médicaments pour aider à gérer la douleur de l'arthrite](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art) [https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art]

Lien connexe : [Guide sur les médicaments](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments]

Lien connexe : [Les médicaments contre l'arthrite inflammatoire, simplifiés \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=XuFhyrDJRnU) [https://www.youtube.com/watch?v=XuFhyrDJRnU]

18. J'ai essayé le médicament contre l'arthrite d'un ami et les effets que j'ai ressentis étaient très satisfaisants. Est-ce que je peux continuer de le prendre?

Réponse : *La Société de l'arthrite DÉCONSEILLE que vous preniez des médicaments qui ont été prescrits à une autre personne. Si vous envisagez de prendre quelque médicament ou supplément, il est important d'en parler à votre médecin de famille, étant donné que personne ne connaît mieux vos antécédents médicaux. Gardez à l'esprit que ce qui est efficace pour une personne ne le sera peut-être pas pour une autre. Parlez tout de même à votre médecin des effets obtenus avec d'autres médicaments.*

Ressources

Lien connexe : [Guide sur les médicaments](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments]

19. Quels médicaments en vente libre peuvent réduire mon inflammation?

Réponse : *Nous réagissons tous différemment aux médicaments, il est donc important de parler à votre pharmacien ou à votre médecin pour déterminer quel médicament vous convient. Certains médicaments en vente libre comme l'acétaminophène (comme le Tylenol), l'ibuprofène (comme Advil), le naproxène (comme Aleve) ou l'acide acétylsalicylique (comme l'Aspirin) peuvent aider à traiter la douleur associée à l'arthrite inflammatoire, mais peuvent interagir avec d'autres médicaments.*

Ressources

Lien connexe : [Médicaments pour aider à gérer la douleur de l'arthrite – Médicaments en vente libre](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art) [https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art]

Lien connexe : [Médicaments anti-inflammatoires](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-anti-inflammatoires) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-anti-inflammatoires]

Lien connexe : [AINS](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments/medications/anti-inflammatoires-non-steroidiens-(ains)) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments/medications/anti-inflammatoires-non-steroidiens-(ains)]

20. Que sont les AINS et les coxibs?

Réponse : *Les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) sont une classe de médicaments qui servent à traiter la douleur et l'inflammation causées par l'arthrite. Un coxib est un AINS spécialement conçu pour réduire les risques d'ulcères à l'estomac.*

Ressources

Lien connexe : [AINS](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments/medications/anti-inflammatoires-non-steroidiens-(ains)) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments/medications/anti-inflammatoires-non-steroidiens-(ains)]

21. Que sont les médicaments biologiques?

Réponse : *Les médicaments biologiques sont de grandes structures complexes fabriquées à partir de cellules vivantes (issues de bactéries, de levures, de plantes ou d'animaux), plutôt que d'être fabriquées chimiquement comme la plupart des autres médicaments. Pour les personnes qui composent avec l'arthrite inflammatoire, les médicaments biologiques agissent en calmant la réponse immunitaire pour diminuer la douleur, la raideur et les autres symptômes.*

Ressources

Lien connexe : [Médicaments biologiques et biosimilaires](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-biologiques-et-biosimilaires) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-biologiques-et-biosimilaires]

22. Que sont les biosimilaires?

Réponse : *Les biosimilaires sont des médicaments biologiques produits par des fabricants après l'expiration du brevet du médicament biologique d'origine. Comme ces médicaments sont faits de molécules très complexes issues de cellules vivantes, il est impossible de les reproduire parfaitement. C'est pourquoi les diverses versions d'un médicament biologique sont appelées biosimilaires : elles sont très semblables au médicament biologique d'origine, sans pour autant être identiques à celui-ci.*

Ressources

Lien connexe : [Médicaments biologiques et biosimilaires](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-biologiques-et-biosimilaires) [https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-biologiques-et-biosimilaires]

23. Quels sont les effets secondaires des médicaments biologiques?

Réponse : *Puisque les médicaments biologiques affaiblissent le système immunitaire, leur prise vous rendra plus vulnérable aux infections. Les patients qui prennent ce type de médicaments*

connaissent plus couramment des nausées et des maux de tête. Il est préférable de parler à votre médecin ou à votre pharmacien pour en apprendre davantage sur les effets secondaires particuliers des médicaments que vous prenez ou que vous envisagez de prendre. [Source : [The Arthritis Foundation](#)]

Ressources

Lien connexe : [Guide sur les médicaments – Médicaments biologiques](#)
[<https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments>]

Lien connexe : [Médicaments biologiques](#) [<https://arthrite.ca/traitement/medicaments/medicaments-biologiques-et-biosimilaires>]

24. Quels effets bénéfiques les injections de stéroïdes peuvent-elles avoir sur mon arthrite?

Réponse : Les injections de stéroïdes sont utilisées pour aider à soulager la douleur et l'enflure associées à de nombreuses maladies arthritiques. Le plein effet de la plupart des injections est ressenti après 24 à 48 heures, et il peut être maximisé en reposant l'articulation pendant ce temps. La durée des effets varie grandement d'une personne à l'autre, allant de quelques jours à des mois. Il est important de consulter votre médecin à propos de l'incidence particulière que la prise d'injections de stéroïdes aura sur vous.

Ressources

Lien connexe : [Injection de stéroïdes](#) [<https://arthrite.ca/traitement/medicaments/guide-des-medicaments/medications/injections-de-steroides>]

25. Une opération chirurgicale peut-elle causer l'arthrite?

Réponse : Comme toute intervention médicale, l'opération chirurgicale comporte certains risques et bienfaits. Dans bien des cas, l'opération est une option qui n'est considérée qu'en cas d'échec d'autres types de thérapie. Les différents types d'interventions chirurgicales peuvent influencer le risque de développer l'arthrite différemment. Il est important de consulter votre médecin à propos de l'incidence particulière qu'une intervention chirurgicale peut avoir sur vous. [Sources (en anglais seulement) : [1](#), [2](#), [3](#)]

Ressources

Lien connexe : [Chirurgie](#) [<https://arthrite.ca/traitement/chirurgie>]

26. Comment puis-je me préparer pour une arthroplastie de la hanche ou du genou?

Réponse : La meilleure façon de se préparer en vue d'un remplacement chirurgical de la hanche ou du genou est de mettre en place un plan à adopter avant et après votre opération. Avant

l'intervention, vous pouvez renforcer vos jambes en faisant régulièrement des marches ou en suivant les recommandations de votre chirurgien pour l'exercice. Pour vous préparer à la période postopératoire, certains changements devront possiblement être apportés à votre domicile, comme déplacer certains meubles pour vous permettre de circuler avec une canne ou une marchette et ajouter un siège de toilette surélevé ou un siège pour la douche.

Ressources

Lien connexe : [Arthroplastie de la hanche](https://arthrite.ca/traitement/chirurgie/arthroplastie-de-la-hanche) [https://arthrite.ca/traitement/chirurgie/arthroplastie-de-la-hanche]

Lien connexe : [Arthroplastie du genou](https://arthrite.ca/traitement/chirurgie/arthroplastie-du-genou) [https://arthrite.ca/traitement/chirurgie/arthroplastie-du-genou]

27. Les conditions météorologiques peuvent-elles aggraver ma douleur liée à l'arthrite?

Réponse : De nombreuses personnes atteintes d'arthrite vous diront qu'elles peuvent prédire la météo selon l'intensité de leur douleur aux articulations. Et ce n'est pas absurde : des études ont démontré que les changements météorologiques peuvent accroître la douleur. Il existe plus d'une centaine de types d'arthrite – et certaines personnes affirment ressentir les changements météo plus que d'autres. Il est essentiel de prendre note de l'état de votre corps tous les jours pour vous aider à prendre en charge votre arthrite.

28. Comment puis-je me procurer du cannabis médicinal légalement?

Réponse : Au Canada, les producteurs autorisés sont les seules sources légales de cannabis médicinal. Vous trouverez une liste de tous les producteurs autorisés sur le site Web du Gouvernement du Canada.

Ressources

Lien connexe : [Le cannabis médicinal – Un guide sur l'accès](https://arthrite.ca/getmedia/f38b3007-b653-4caa-b70f-28e31ff01386/Medical-Cannabis-Brochure-2018-FR-WR.pdf) (brochure)
[https://arthrite.ca/getmedia/f38b3007-b653-4caa-b70f-28e31ff01386/Medical-Cannabis-Brochure-2018-FR-WR.pdf]

Lien connexe : [Incidence de la légalisation du cannabis sur les patients](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal/incidence-de-la-legalisation-du-cannabis-sur-les-p)
[https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal/incidence-de-la-legalisation-du-cannabis-sur-les-p]

Lien connexe : [L'accès au cannabis médicinal pour le traitement de l'arthrite](https://www.youtube.com/watch?v=MFIjZ2QtoXU) (vidéo)
[https://www.youtube.com/watch?v=MFIjZ2QtoXU]

Ressource externe connexe : [Gouvernement du Canada – Cannabis à des fins médicales](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/sujets/cannabis-fins-medicales.html)
[https://www.canada.ca/fr/sante-canada/sujets/cannabis-fins-medicales.html]

Ressource externe connexe : [Gouvernement du Canada – Liste des producteurs autorisés](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-)
[https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-]

[medicaments/cannabis/producteurs-autorises/producteurs-autorises-approves-medicales.html](#)]

29. Comment paie-t-on pour le cannabis médicinal? Est-il couvert par l'assurance? Combien coûte-t-il?

Réponse : Si vous avez une assurance maladie privée, vous pouvez demander à votre fournisseur s'il couvre les dépenses liées au cannabis médicinal. Si vous n'avez pas d'assurance maladie privée, vous devrez couvrir les coûts vous-mêmes, comme pour d'autres dépenses médicales, et les réclamer dans votre déclaration de revenus. Le prix n'est pas réglementé, mais en général, il varie de 5 \$ à 12 \$ le gramme.

Ressources

Lien connexe : [Le cannabis médicinal – Un guide sur l'accès](#) (Brochure)
[<https://arthrite.ca/getmedia/f38b3007-b653-4caa-b70f-28e31ff01386/Medical-Cannabis-Brochure-2018-FR-WR.pdf>]

Lien connexe : [Incidence de la légalisation du cannabis sur les patients](#)
[<https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal/incidence-de-la-legalisation-du-cannabis-sur-les-p>]

30. J'ai déjà eu accès au cannabis médicinal en vertu du Règlement sur l'accès à la marijuana à des fins médicales (RAMFM). En quoi le nouveau Règlement est-il différent?

Réponse : Le Règlement sur l'accès au cannabis à des fins médicales (RACFM) permet l'accès au cannabis médicinal uniquement par l'entremise d'un producteur autorisé. Si vous avez une carte d'autorisation de possession du RAMFM, vous pouvez contacter un producteur autorisé pour qu'il vous fournisse de nouveaux documents qui auront la même date de validité que votre carte. Lorsque vous serez inscrit auprès d'un producteur autorisé en vertu du nouveau règlement, vous ne pourrez plus accéder au cannabis médicinal en vertu du règlement précédent.

Ressources

Lien connexe : [Le cannabis médicinal – Un guide sur l'accès](#) (brochure)
[<https://arthrite.ca/getmedia/f38b3007-b653-4caa-b70f-28e31ff01386/Medical-Cannabis-Brochure-2018-FR-WR.pdf>]

31. Quelle incidence la légalisation du cannabis à usage récréatif aura-t-elle sur les patients qui ont recours au cannabis médicinal?

Réponse : Si vous vous procurez déjà du cannabis médicinal auprès d'un producteur autorisé selon les normes établies par le Règlement sur l'accès au cannabis à des fins médicales (RACFM), les grandes lignes du processus demeurent inchangées. Vous devez toujours présenter un document signé par un médecin et commander votre produit auprès d'un des producteurs autorisés du Canada. Il est important de prendre note que vos droits en tant que patient ne sont protégés que dans la mesure où vous vous procurez votre produit conformément au processus du RACFM.

Ressources

Lien connexe : [Incidence de la légalisation du cannabis sur les patients](https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal/incidence-de-la-legalisation-du-cannabis-sur-les-p)
[<https://arthrite.ca/traitement/medicaments/cannabis-medicinal/incidence-de-la-legalisation-du-cannabis-sur-les-p>]

Prise en charge personnelle

[Retour au haut de la page](#)

32. Que puis-je faire pour m'aider à prendre en charge ma douleur liée à l'arthrite?

Réponse : Personne ne connaît votre douleur aussi bien que vous. L'effet de chaque stratégie de prise en charge de l'arthrite peut varier selon le type de douleur que vous ressentez et le type d'arthrite que vous avez. Les stratégies de soulagement de douleur à court terme comprennent la chaleur, le froid, la visualisation, la distraction, la massothérapie, l'acupuncture et la neurostimulation transcutanée (TENS). Les stratégies de soulagement à long terme comprennent l'activité physique, la posture, la méditation et la chirurgie. La physiothérapie et la protection articulaire sont également importantes.

Ressources

Lien connexe : [Prise en charge de la douleur](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur) [<https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur>]

Lien connexe : [Médicaments pour aider à gérer la douleur de l'arthrite](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art)
[<https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/medicaments-pour-aider-a-gerer-la-douleur-de-l-art>]

Lien connexe : [Gérer la douleur chronique](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/gerer-la-douleur-chronique) (module d'apprentissage) [<https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/gerer-la-douleur-chronique>]

33. À quels types d'exercices puis-je m'adonner si j'ai l'arthrite?

Réponse : Bien qu'il n'y ait pas qu'un seul type d'exercice approprié pour l'arthrite, suivre une série d'exercices modérément intenses qui améliorent l'humeur et la flexibilité peut diminuer la douleur. N'oubliez pas de prendre le temps de vous échauffer avant l'exercice et de récupérer après, de respecter votre amplitude de mouvement et d'arrêter le mouvement si vous ressentez une douleur modérée ou aiguë. Et si vous ressentez invariablement de la douleur articulaire deux heures après votre entraînement, diminuez-en l'intensité la prochaine fois.

Ressources

Lien connexe : [Les 10 meilleurs exercices](https://www.arthritis.ca/AS/media/pdf/Living%20Well/Top-10-Exercices-FR.pdf) [https://www.arthritis.ca/AS/media/pdf/Living%20Well/Top-10-Exercices-FR.pdf]

Lien connexe : [Se mettre à l'exercice, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/exercice-et-mouvement/se-mettre-a-l-exercice-quand-on-a-l-arthrite) [https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/exercice-et-mouvement/se-mettre-a-l-exercice-quand-on-a-l-arthrite]

Lien connexe : [La bonne combinaison d'exercices, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/exercice-et-mouvement/la-bonne-combinaison-d-exercices) [https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/exercice-et-mouvement/la-bonne-combinaison-d-exercices]

Lien connexe : [Managing Physical Activity with Inflammatory Arthritis](https://www.arthritis.ca/get-involved/participate/find-an-event-near-you/events/webinars/managing-physical-activity-with-inflammatory-arthr) (webinaire, en anglais seulement) [https://www.arthritis.ca/get-involved/participate/find-an-event-near-you/events/webinars/managing-physical-activity-with-inflammatory-arthr]

34. Où puis-je trouver des programmes d'activité physique en groupe à prix réduit?

Réponse : Les centres communautaires et les centres pour personnes âgées de votre collectivité offrent peut-être des cours d'activité physique gratuitement ou à prix réduit. De nombreux studios de yoga offrent des cours à prix réduit ou proposent une formule « payez ce que vous pouvez » durant la semaine. Si vous aimez marcher ou courir, renseignez-vous pour voir s'il y a des groupes de marche ou des clubs de course auxquels vous pouvez vous inscrire gratuitement dans votre collectivité.

35. Quels types d'aliments devrais-je consommer si j'ai l'arthrite?

Réponse : Il n'existe aucun régime alimentaire universel convenant à tous, mais certaines tendances en matière d'alimentation sont à suivre selon le type d'arthrite. Les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde (PR) bénéficient généralement d'aliments riches en acides gras oméga-3 et pourraient avoir du mal à prendre en charge leurs symptômes si elles ont un poids insuffisant. Les personnes atteintes de goutte, quant à elles, peuvent réduire le risque de poussées en diminuant leur consommation de viande rouge et d'alcool. Les pharmaciens et les diététistes peuvent vous suggérer quels aliments vous devriez consommer.

Ressources

Lien connexe : [Bien Manger](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/bien-manger) (module d'apprentissage) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/bien-manger]

Lien connexe : [Votre guide alimentaire, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/bien-manger/votre-guide-alimentaire) [https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/bien-manger/votre-guide-alimentaire]

Lien connexe : [Une maison adaptée à l'arthrite : Pour des repas en toute facilité \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=Xn2iJtHkj64) [https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=Xn2iJtHkj64]

36. Quels aliments devrais-je éviter de consommer si j'ai l'arthrite?

Réponse : *Il n'existe aucun régime alimentaire universel convenant à tous, mais en général, limiter la consommation de sucres, de gras saturés et de gras trans contenus dans les aliments transformés peut améliorer votre santé générale. Certaines maladies comme la goutte imposent des restrictions alimentaires précises. En fonction de votre diagnostic et de votre état, les pharmaciens et les diététistes peuvent vous suggérer quels aliments éviter. [Source (en anglais) : [The Arthritis Foundation](#)]*

Ressources

Lien connexe : [Bien Manger](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/bien-manger) (module d'apprentissage) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/bien-manger]

Lien connexe : [Votre guide alimentaire, sur Rayonnez](https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/bien-manger/votre-guide-alimentaire) [https://arthrite.ca/bien-vivre/bons-plis/bien-manger/votre-guide-alimentaire]

37. Quels avantages les personnes arthritiques peuvent-elles tirer d'un régime alimentaire sans gluten?

Réponse : *De nombreux types d'arthrite, comme la polyarthrite rhumatoïde, accroissent la probabilité d'être atteint de la maladie cœliaque, maladie auto-immune caractérisée par des lésions à l'intestin grêle causées par la consommation de gluten. Un régime alimentaire sans gluten est le seul moyen de traiter la maladie cœliaque ou la sensibilité au gluten. Certaines personnes qui en sont atteintes affirment qu'éliminer le gluten de leur alimentation les aide à prendre en charge leurs symptômes d'arthrite. Pour l'heure, aucune preuve concluante ne laisse à penser qu'un régime sans gluten apporte quelque bienfait particulier aux personnes qui sont atteintes d'arthrite, mais qui ne sont pas atteintes de la maladie cœliaque. [Sources (en anglais) : [Arthritis Research UK](#), [Celiac Disease Foundation](#) (1, 2), [Arthritis Foundation](#)]*

Ressources

Ressource externe connexe (en anglais) : [The Arthritis Foundation's Connection Between Gluten and Arthritis](https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/arthritis-diet/anti-inflammatory/gluten-free-diet.php) [https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/arthritis-diet/anti-inflammatory/gluten-free-diet.php]

Ressource externe connexe (en anglais) : [The Celiac Disease Foundation's Celiac Disease Symptoms](https://celiac.org/ceciac-disease/understanding-ceciac-disease-2/ceciacdiseasesymptoms/) [https://celiac.org/ceciac-disease/understanding-ceciac-disease-2/ceciacdiseasesymptoms/]

38. La consommation de produits laitiers peut-elle aggraver mon arthrose?

Réponse : Malheureusement, les résultats des recherches sur les effets des produits laitiers sur l'arthrite ne sont pas concluants. Cependant, les nutriments que l'on trouve habituellement dans les produits laitiers, comme le calcium, sont essentiels pour prévenir l'ostéoporose. Les diététistes peuvent vous suggérer quels aliments éviter.

39. Quels types de traitements complémentaires ou alternatifs pourraient diminuer les effets de l'arthrite?

Réponse : Les formes de traitement prisées par les personnes atteintes d'arthrite sont, notamment, la massothérapie, la prise de suppléments, l'acupuncture et la méditation. De plus, bien que l'obtention de suppléments à base de plantes n'exige pas toujours de prescription, ils possèdent quand même des propriétés médicinales. Assurez-vous de consulter un pharmacien ou votre fournisseur de soins de santé avant d'entamer un traitement à base de plantes ou une nouvelle thérapie complémentaire.

Ressources

Lien connexe : [Les traitements complémentaires et parallèles](https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/traitements-complementaires-et-paralleles) [https://arthrite.ca/traitement/prise-en-charge-de-la-douleur/traitements-complementaires-et-paralleles]

Ressource externe connexe (en anglais) : [National Center for Complementary and Integrative Health](https://nccih.nih.gov/) [https://nccih.nih.gov/]

40. Puis-je obtenir de l'aide financière pour traiter mon arthrite?

Réponse : Selon leur régime d'assurance maladie provincial ou privé, les coûts que doivent déboursier les personnes arthritiques peuvent varier. Les autres options offertes par votre province peuvent inclure les programmes d'aide à l'accès et les programmes d'accès exceptionnel ou d'accès spécial, qui peuvent vous aider à assumer les coûts des médicaments sur ordonnance. La Société de l'arthrite vous donne accès gratuitement à certains programmes non reliés aux médicaments.

Ressources

Lien connexe : [Accès aux médicaments](https://arthrite.ca/support-education/navigating-through-arthritis/access-to-medication) [https://arthrite.ca/support-education/navigating-through-arthritis/access-to-medication]

Lien connexe : [Comment accéder à des soins de santé?](https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/trouver-ses-reperes/acces-aux-soins-de-sante-primaire]

Lien connexe : [Options de soins](https://arthrite.ca/support-education/navigating-through-arthritis/care-options) [https://arthrite.ca/support-education/navigating-through-arthritis/care-options]

Lien connexe : [Comprendre le système de santé](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/comprendre-le-systeme-de-sante) – (module d'apprentissage) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/comprendre-le-systeme-de-sante]

41. Suis-je admissible à des prestations d'invalidité, compte tenu mon arthrite?

Réponse : Selon les répercussions que l'arthrite a sur votre quotidien, vous ou un être cher pourriez être admissibles à des prestations d'invalidité. Le gouvernement offre des crédits d'impôt aux patients admissibles, ainsi que des prestations pour enfants handicapés et du financement pour l'éducation aux enfants atteints d'arthrite. La plupart des programmes exigent l'attestation d'un médecin, il est donc important de parler à votre médecin au sujet des options qui s'offrent à vous.

Ressources

Ressource externe connexe : [Gouvernement du Canada – Prestations d'invalidité](https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/vivre-invalidite/prestations-invalidite.html) [https://www.canada.ca/fr/agence-consommation-matiere-financiere/services/vivre-invalidite/prestations-invalidite.html]

Ressource externe connexe : [Gouvernement du Canada : Renseignements relatifs aux personnes handicapées 2017](https://www.canada.ca/content/dam/cra-arc/formspubs/pub/rc4064/rc4064-17f.pdf) [https://www.canada.ca/content/dam/cra-arc/formspubs/pub/rc4064/rc4064-17f.pdf]

42. Quels types d'appareils d'aide à la marche existe-t-il?

Réponse : Quelques exemples d'appareils d'aide à la marche comprennent les cannes, les fauteuils roulants manuels ou électriques, les déambulateurs et des détecteurs de positionnement. [Source : [Gouvernement de l'Ontario](#)]

Ressources

Lien connexe : [Vie quotidienne](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/vie-quotidienne) (module d'apprentissage) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/vie-quotidienne]

Lien connexe : [Meilleurs outils des appareils fonctionnels pour vous aider](https://arthrite.ca/bien-vivre/au-quotidien/arthri-conseils/meilleurs-outils-des-appareils-fonctionnels-pour-vous-aider-dans-votre-quotidien-avec-l-arthrite) [https://arthrite.ca/bien-vivre/au-quotidien/arthri-conseils/meilleurs-outils-des-appareils-fonctionnels-pour-vous-aider-dans-votre-quotidien-avec-l-arthrite]

43. Où puis-je me procurer un appareil fonctionnel?

Réponse : Voici quelques boutiques en ligne où il est possible d'acheter des produits pour personnes arthritiques : <http://www.arthritissupplies.com>, <http://www.aidsforarthritis.com/catalog/index.html> [en anglais seulement] et <http://www.amazon.ca/fr>. Veuillez noter que nous ne fournissons pas ces liens en guise d'approbation ou de recommandation de produits ou de fabricants particuliers. Vous devriez discuter de vos besoins et des solutions possibles qui s'offrent à vous avec un membre de votre équipe soignante.

Ressources

Ressource externe connexe (en anglais seulement) : [March of Dimes Assistive Devices Program](https://www.marchofdimes.ca/EN/programs/adp/Pages/Adp.aspx)
[<https://www.marchofdimes.ca/EN/programs/adp/Pages/Adp.aspx>]

44. Mon enfant est atteint d'arthrite juvénile et son professeur ne comprend pas sa situation. Que dois-je faire?

Réponse : Malheureusement, de nombreuses personnes croient à tort que l'arthrite est une maladie qui n'affecte que les personnes âgées. Parler de la maladie de votre enfant, de son programme de traitement, des limites qui lui sont imposées, de ses forces et de ses besoins spéciaux peut aider à briser ce mythe et aider ses professeurs à mieux comprendre sa situation et prendre des mesures pour aménager la salle de classe de façon à mieux l'adapter à votre enfant. Communiquez aussi ces renseignements avec la direction de l'école, pour qu'elle puisse soutenir les efforts des professeurs à créer un environnement propice à l'apprentissage de votre enfant.

Ressources

Lien connexe : [Arthrite juvénile](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile) [<https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile>]

Lien connexe : [Soutien pour l'arthrite juvénile](https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile) [<https://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-juvenile>]

Lien connexe : [L'arthrite juvénile : pas évident!](https://www.youtube.com/watch?v=ipa7ES3K9Gc) [<https://www.youtube.com/watch?v=ipa7ES3K9Gc>]

45. Pourrai-je demeurer sur le marché du travail?

Réponse : Quoiqu'il n'existe pas d'approche universelle convenant à tous, vous pouvez apporter certains changements à votre vie pour améliorer votre capacité à travailler malgré votre arthrite. Votre plan de traitement doit prendre en compte votre vie professionnelle. Planifiez vos activités et parlez à une personne certifiée. Évaluez votre niveau d'énergie et servez-vous d'appareils fonctionnels pour faciliter vos mouvements.

Ressources

Lien connexe : [Santé articulaire au travail](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/articulations-au-travail) (module d'apprentissage) <https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/articulations-au-travail>]

Lien connexe : [Composer avec l'arthrite au travail, sur Rayonnez](#)

46. J'ai de la difficulté à trouver ou à conserver un emploi en raison de mon arthrite. Quelles autres sources de revenus sont accessibles?

Réponse : Si vous éprouvez des difficultés au travail à cause de votre arthrite, il est important de songer à parler à votre employeur des mesures d'adaptation nécessaires pour vous permettre d'accomplir vos tâches. Si vous ne pouvez pas continuer à travailler, discutez avec votre médecin de famille de la possibilité de toucher des prestations d'invalidité ou de bénéficier de programmes privés.

Le rôle de la Société de l'arthrite

47. Je viens de recevoir un diagnostic d'arthrite. En quoi pouvez-vous m'aider?

Réponse : La ligne d'information peut vous aider à trouver les réponses dont vous avez besoin. Nous fournissons de l'information sur l'arthrite, nous vous orientons vers des ressources près de chez vous et offrons des programmes pour vous aider à prendre en charge votre maladie.

Ressources

Lien connexe : [La Société de l'arthrite – Ce que nous faisons](https://arthrite.ca/ce-que-nous-faisons) [<https://arthrite.ca/ce-que-nous-faisons>]

48. La Société de l'arthrite apporte-t-elle un soutien financier aux personnes atteintes d'arthrite pour les aider à couvrir leurs frais médicaux?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite ne possède pas les ressources nécessaires pour accorder de l'aide financière. Vous pouvez discuter de la couverture des médicaments contre l'arthrite et d'appareils fonctionnels avec votre assureur privé ou avec votre bureau provincial de la santé.

49. Offrez-vous des ateliers de prise en charge de la douleur liée à l'arthrite?

Réponse : Oui, nous offrons un éventail d'ateliers pour vous aider à gérer la douleur liée à votre arthrite. L'offre de programmes varie par région. Notre calendrier des activités peut être consulté en ligne sur le site www.arthrite.ca.

Ressources

Lien connexe : [Le soutien dans votre collectivité](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite]

50. Fournissez-vous des attelles pour la main? Où puis-je acheter des attelles pour la main?

Réponse : Actuellement, la Société de l'arthrite n'offre pas d'attelles pour la main, mais vous pouvez vous en procurer en ligne ou dans la plupart des grands magasins. Les ergothérapeutes sont les personnes les mieux placées pour vous aider à adapter ces attelles en fonction de vos besoins en matière de santé.

Ressources

Lien connexe : [Vie quotidienne](https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/vie-quotidienne) (module d'apprentissage) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/apprentissage-en-ligne-fr/vie-quotidienne]

Lien connexe : [Meilleurs outils des appareils fonctionnels pour vous aider](https://arthrite.ca/bien-vivre/au-quotidien/arthri-conseils/meilleurs-outils-des-appareils-fonctionnels-pour-vous-aider-dans-votre-quotidien-avec-l-arthrite) [https://arthrite.ca/bien-vivre/au-quotidien/arthri-conseils/meilleurs-outils-des-appareils-fonctionnels-pour-vous-aider-dans-votre-quotidien-avec-l-arthrite]

51. Offrez-vous des ateliers de tai-chi ou de yoga?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite n'offre pas de cours de tai-chi ou de yoga, mais nous pouvons vous orienter vers des options qui sont offertes dans votre collectivité. Veuillez noter que bien que les programmes d'exercice tels que le tai-chi et le yoga peuvent être favorables à votre mobilité lorsque supervisés adéquatement, ils peuvent aussi comporter des risques. Comme toujours, discutez de vos options d'activités physiques avec votre équipe soignante, et assurez-vous d'informer votre instructeur de toute limitation sur le plan de votre mobilité (p. ex., si les articulations de vos mains, de vos poignets, de vos bras ou de vos épaules sont atteintes, une posture de yoga courante, comme « le chien tête en haut » peut exercer une pression excessive sur vos articulations).

Ressources

Lien connexe : [Yoga pour l'arthrite rhumatoïde \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=-OwfqBYvJMw&pbjreload=10) [https://www.youtube.com/watch?v=-OwfqBYvJMw&pbjreload=10]

52. Puis-je faire un don à la Société de l'arthrite?

Réponse : Oui. Il y a de nombreuses façons de donner à la Société de l'arthrite. Nous acceptons les dons versés par l'entremise de notre ligne des Services aux donateurs, par courriel ou en ligne.

Ressources

Lien connexe : [Façons de donner](https://arthrite.ca/impliquez-vous/facons-de-donner) [https://arthrite.ca/impliquez-vous/facons-de-donner]

53. Puis-je faire don du fauteuil roulant dont je ne me sers plus à la Société de l'arthrite?

Réponse : Malheureusement, la Société de l'arthrite n'accepte pas les dons d'articles. Nous acceptons tout de même les dons d'argent faits auprès de notre Service des donateurs, soit par téléphone, par courriel ou en ligne.

Ressources

Lien connexe : [Façons de donner](https://arthrite.ca/impliquez-vous/facons-de-donner) [https://arthrite.ca/impliquez-vous/facons-de-donner]

54. De quelles façons la Société de l'arthrite finance-t-elle la recherche?

Réponse : La Société de l'arthrite est la plus importante source canadienne d'investissements caritatifs dans la recherche de pointe sur l'arthrite, accordant des subventions de recherche et des bourses de formation à des scientifiques et à des cliniciens de partout au pays. Dans le cadre d'un processus d'évaluation des candidatures, nous invitons les chercheurs de talent à soumettre leur projet de recherche, qui sera examiné par un groupe d'experts composé de spécialistes en soins cliniques et en recherche axée sur la découverte, ainsi que de personnes qui vivent avec l'arthrite.

Ressources

Lien connexe : [Stratégie pour la recherche](https://arthrite.ca/chercheurs/programme-et-subventions/strategie-pour-la-recherche) [https://arthrite.ca/chercheurs/programme-et-subventions/strategie-pour-la-recherche]

Lien connexe : [Bourses et subventions de recherche](https://arthrite.ca/chercheurs/programme-et-subventions/bourses-et-subventions-de-recherche) [https://arthrite.ca/chercheurs/programme-et-subventions/bourses-et-subventions-de-recherche]

Lien connexe : [Participez à la recherche](https://arthrite.ca/impliquez-vous/participez-a-la-recherche) [https://arthrite.ca/impliquez-vous/participez-a-la-recherche]

55. Quelle part des dons versés à la Société de l'arthrite est investie dans la recherche et l'éducation?

Réponse : En 2017-2018, 54 % des fonds collectés par la Société de l'arthrite ont été investis dans notre mission (c'est-à-dire, la recherche, l'éducation, la défense de la cause et les initiatives de sensibilisation), 34 % des fonds ont été investis dans nos efforts en matière de collecte de fonds, 10 % dans les frais administratifs et 2 % dans l'exploitation de bâtiments.

Ressources

Lien connexe : [Finances et rapports annuels](https://arthrite.ca/a-propos-de-nous/finances-et-rapports-annuels) [https://arthrite.ca/a-propos-de-nous/finances-et-rapports-annuels]

56. Votre marche annuelle : de quoi s'agit-il?

Réponse : La Marche de l'arthrite est un événement d'une journée tenu partout au Canada et qui permet de rassembler la communauté de l'arthrite et de récolter des fonds au profit des plus de 6 millions de Canadiens atteints d'arthrite. Depuis sa création, la Marche de l'arthrite a permis de récolter plus de 10 millions de dollars!

Ressources

Lien connexe : [À propos de la Marche](http://tascad.convio.net/site/PageServer?pagename=WalkforArthritis_AboutTheWalk&s_locale=fr_CA)
[http://tascad.convio.net/site/PageServer?pagename=WalkforArthritis_AboutTheWalk&s_locale=fr_CA]

57. Comment puis-je faire du bénévolat auprès de la Société de l'arthrite?

Réponse : Remplissez le formulaire de bénévolat, soit en ligne ou en personne, qui nous permettra d'en apprendre un peu plus à votre sujet et sur les façons dont vous voulez participer à nos activités. Nous communiquerons ensuite avec vous afin de discuter d'occasions de bénévolat que pourraient vous convenir. Les possibilités de bénévolat varient en fonction des besoins de nos bureaux régionaux. Il n'est pas nécessaire d'avoir l'arthrite ou de connaître une personne qui en est atteinte pour nous aider!

Ressources

Lien connexe : [Formulaire de bénévolat](https://arthrite.ca/impliquez-vous/le-benevolat-a-la-societe-de-l-arthrite/formulaire-de-benevolat) [https://arthrite.ca/impliquez-vous/le-benevolat-a-la-societe-de-l-arthrite/formulaire-de-benevolat]

Lien connexe : [Bénévolat](https://arthrite.ca/impliquez-vous/benevolat) [https://arthrite.ca/impliquez-vous/benevolat]

Programmes nationaux et régionaux

PROGRAMMES NATIONAUX

58. En quoi consiste le Programme de sacs à dos?

Réponse : Le Programme offre des sacs à dos remplis d'information et d'outils dont les enfants atteints d'arthrite et leur famille ont besoin pour mener une vie gratifiante, en meilleure santé. Les sacs à dos sont dotés de larges bretelles, de coussinets et de soutien à la taille, réduisant la charge qui pèse sur les articulations vulnérables de ces enfants. Chaque sac contient une vidéo

éducative à l'intention des parents et des soignants, une vidéo de sensibilisation pour les enseignants, un ourson en peluche muni de compresses pouvant être réchauffées ou refroidies, des bagues porte-crayons, un livre et un dépliant. Les rhumatologues pédiatriques et le personnel des cliniques de rhumatologie du Canada peuvent remettre un coupon donnant accès au Programme de sacs à dos aux familles dont les enfants reçoivent un diagnostic d'arthrite.

Ressources

Lien connexe : [Programme de sacs à dos pour les enfants atteints d'arthrite](https://arthrite.ca/soutien-et-education/soutien-pour-l-arthrite-juvenile) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/soutien-pour-l-arthrite-juvenile]

Lien connexe : [Ajustement et port du sac à dos d'un enfant atteint d'arthrite \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=tAWBFb7V_Mg) [https://www.youtube.com/watch?v=tAWBFb7V_Mg]

59. Offrez-vous des camps pour mon enfant?

Réponse : Oui. En plus des activités de camp traditionnelles offertes sans obstacle, les camps offrent des ressources et des outils essentiels à une estime de soi positive et à une prise en charge efficace de la maladie. Nos moniteurs d'expérience et le personnel médical sur place permettent de répondre aux besoins des campeurs en matière de santé.

Lien connexe : [Camps de la Société de l'arthrite](https://arthrite.ca/soutien-et-education/soutien-pour-l-arthrite-juvenile) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/soutien-pour-l-arthrite-juvenile]

ONTARIO

60. Offrez-vous les services d'ergothérapeutes, de physiothérapeutes ou de travailleurs sociaux? Quels sont les coûts qui y sont associés?

Réponse : La Société de l'arthrite offre de l'ergothérapie, de la physiothérapie et les services de travailleurs sociaux grâce au Programme de réadaptation et d'information sur l'arthrite (PRIA), offert en Ontario seulement. Le programme est gratuit pour toutes les personnes détentrices d'une carte d'assurance maladie de l'Ontario.

Ressources

Lien connexe : [Soutien dans votre collectivité – PRIA](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a]

61. Qu'est-ce que le Programme de réadaptation et d'information sur l'arthrite (PRIA)?

Réponse : Les enfants et les adultes arthritiques de l'Ontario peuvent bénéficier d'un éventail de services dans le cadre du PRIA de la Société de l'arthrite. Les services du programme comprennent des services de réadaptation axés sur le client, du counseling, de l'orientation sur la prise en

charge de l'arthrite à domicile, au travail et dans la communauté et des séances éducatives individuelles et en groupe.

Ressources

Lien connexe : [Soutien dans votre collectivité –PRIA](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a]

62. La Société de l'arthrite offre-t-elle des services de visite à domicile?

Réponse : La Société de l'arthrite offre, à l'occasion, des services de visite à domicile dans le cadre du Programme de réadaptation et d'information sur l'arthrite [Ontario seulement], tout dépendamment des besoins de la personne et des ressources disponibles.

Ressources

Lien connexe : [Soutien dans votre collectivité – PRIA](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite/programme-de-readaptation-et-d-information-sur-l-a]

63. Où puis-je trouver une piscine d'eau salée pour m'aider à gérer ma douleur liée à l'arthrite?

Réponse : L'accès à des piscines d'eau salée varie d'une région à l'autre. Ces piscines sont populaires auprès des personnes atteintes d'arthrite. [Cherchez les endroits où se trouvent des piscines d'eau salée selon la région où habite l'appelant.]

Ressources

Lien connexe : [Thérapie aquatique pour l'arthrose \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=fvaX_ikc7w) [https://www.youtube.com/watch?v=fvaX_ikc7w]

QUÉBEC

64. Qu'est-ce que le programme Aide entrAide?

Réponse : Le programme Aide entrAide est un service de soutien offert aux enfants, aux adolescents et aux adultes atteints d'arthrite et à leur famille. En prenant rendez-vous ou en se présentant au service de consultation externe de l'un des centres hospitaliers où le programme est offert, les patients peuvent profiter de services de soutien, d'écoute active et d'information offerts par le personnel. Le soutien qu'apportent les ateliers, les présentations et le cadre social encourage les gens à jouer un rôle actif dans la prise en charge de leur maladie. Le programme Aide

entrAide est offert à Montréal, à Québec, à Lévis (volet Adultes), à Trois-Rivières et à Sherbrooke.

Ressources

Lien connexe : [Le soutien dans votre collectivité – Québec](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite]

65. Qu'est-ce la Rencontre sur l'arthrite?

Réponse : La Rencontre sur l'arthrite est un événement annuel tenu au Québec visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'arthrite. Grâce à ses conférences et ateliers interactifs des plus variés et son salon des exposants, la Rencontre est une excellente occasion de se renseigner et de rencontrer d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales.

Ressources

Lien connexe : [Rencontre sur l'arthrite](https://www.rencontrearthrite.ca/) [https://www.rencontrearthrite.ca/]

66. Organisez-vous des ateliers dans ma collectivité auxquels je peux participer pour en apprendre davantage?

Réponse : Introduction à l'arthrite est un atelier d'une heure à l'intention d'organisations ou de groupes de soutien. On y présente de l'information de base sur les principales formes d'arthrite et sur la façon de reconnaître la maladie et de composer avec elle. L'atelier est offert à un coût minime et est animé par des bénévoles ayant reçu une formation.

Ressources

Lien connexe : [Le soutien dans votre collectivité – Québec](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite]

MANITOBA

67. Où puis-je suivre des cours d'aquathérapie?

Réponse : La ville de Winnipeg offre une variété d'activités s'adressant aux personnes atteintes d'arthrite grâce aux programmes Arthritis Land et Water Exercise.

Ressources

Lien connexe : [Thérapie aquatique pour l'arthrose \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=fvaX_ikc7w) [https://www.youtube.com/watch?v=fvaX_ikc7w]

COLOMBIE-BRITANNIQUE

68. Existe-t-il des groupes de soutien auxquels je peux me joindre?

Réponse : Le Arthritis Social Crew est un groupe décontracté et amusant dont les membres se réunissent une fois par mois dans la région du Grand Vancouver. Ce groupe cible les jeunes adultes âgés de 18 à environ 30 ans et qui composent avec les effets quotidiens des divers types d'arthrite, du lupus ou de la fibromyalgie. Les membres du groupe Hang Tough se rencontrent le premier lundi du mois (à l'exception des lundis fériés) à Port Coquitlam. Les membres du groupe Richmond Arthritis se rencontrent tous les mois pour partager des stratégies efficaces et des suggestions.

Ressources

Lien connexe : [Le soutien dans votre collectivité – C.-B.](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite]

69. Qu'est-ce le programme Mary Pack?

Réponse : Le Mary Pack Arthritis Program offre des services de traitement à des milliers d'enfants et adultes arthritiques de la Colombie-Britannique. Normalement, ce sont les médecins de famille et spécialistes qui recommandent le programme à leurs patients. Le programme offre diverses ressources comprenant un éventail de services de traitement et d'éducation ainsi que des programmes donnés par des équipes interdisciplinaires.

Ressources

Lien connexe : [Le soutien dans votre collectivité – C.-B.](https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite) [https://arthrite.ca/soutien-et-education/le-soutien-dans-votre-collectivite]